



# 健康生活 幸福成长

## 3月24日世界防治结核病日

### 认识结核病：

定义：由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部。

传播途径：主要通过呼吸道传播（如咳嗽、吐痰、打喷嚏）。



### 预防结核病：学生是重点人群

1. 持续咳嗽2周以上，及时到医疗机构就诊。
2. 咳嗽、打喷嚏应避让他人。
3. 教室勤开窗通风。
4. 保证睡眠，合理膳食，加强锻炼，增强体质。
5. 新生需按规定接受入学体检。

### 应对结核病：

1. 确诊患者和接受预防性治疗的服药对象按医师要求规范治疗，按时服药、复诊。
2. 确诊病例按规定休学、复学，与其密切接触的师生要接受结核病筛查，并把原教室消毒通风。

