上海市近视防控宣传教育月资源包

目录

一、**视  频：**

第1-近视的秘密

第2-眼睛的构造

第3-近视的危害知多少

第4-读写法则的秘密

第5-坐姿对视力的影响

第6-视力银行的存款

第7-预防近视的神器

第8-3010护眼法则

第9-爱眼课堂之眼镜的烦恼

第10-爱眼课堂之高温天关注眼健康

第11-培养健康的学习生活方式-预防近视

第12-爱眼歌

第13-保护眼睛、预防近视

第14-眼保健操修改版

第15-非接触眼保健操

1. 图  片：

第1-上海市儿童青少年近视防控倡议书

第2-儿童青少年近视防控健康教育核心信息（2019） 图集

第3-疾病预防控制局《儿童青少年近视防控健康教育核心信息》、教育部网站 图集

第4-《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作 切实加强监督的通知》

第5-上海市贯彻落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》 图集

第6-预防近视 图片集

第7-爱眼日主题活动 图集

第8-《合理用眼 注意卫生》海报

第9-眼保健核心知识点

1. 文  字：

第1-上海市儿童青少年近视防控倡议书（word版）

第2-近视防控课件：“合理用眼，预防近视”

第3-儿童青少年近视防控健康教育核心信息（教师和家长版-2019）word版

第4-教育部等八部门关于印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》的通知 教体艺〔2018〕3号

第5-关于印发《上海市贯彻落实〈综合防控儿童青少年近视实施方案〉行动方案》的通知