

上海市青少年健康知识网上竞答——小学低年级组

疾病防控

一、 单选题

1. 使用小手帕时应该做到：B
 - A. 手帕和其它物品一道放在口袋中
 - B. 天天洗手帕
 - C. 可以用手帕抹桌椅
 - D. 可以用手帕包吃的东西
2. 哪种做法可能引起病从口入：B
 - A. 饭前便后洗手
 - B. 喝生水
 - C. 生吃瓜果洗干净
 - D. 防止苍蝇叮食物
3. 打喷嚏时错误的做法是：B
 - A. 尽可能用手帕捂住口鼻
 - B. 对着人打
 - C. 将脸背到不对着人的地方打
4. 在预防细菌痢疾方面，哪种做法是正确的B
 - A. 生吃未洗净的瓜果蔬菜
 - B. 不吃苍蝇叮过的食物
 - C. 不洗手拿东西吃
 - D. 吃病人吃剩的食物
5. 当中暑时，进行自救的正确做法是：D
 - A. 关紧门窗
 - B. 多穿衣服
 - C. 到阳光下活动
 - D. 喝淡盐水
6. 正确用药应做到：D
 - A. 有病不去医院检查、诊断，自己随使用药
 - B. 用药前不仔细看用药说明
 - C. 用药多少不遵医嘱，随意增加、减少剂量或随便停药
 - D. 用药以后出现副作用或过敏时立即停药或去医院就诊
7. 老鼠能传播哪些疾病？B
 - A. 肝炎、流行性感冒等疾病
 - B. 鼠疫、流行性出血热等疾病
 - C. 禽流感疾病
8. 如被猫、狗等动物咬伤或抓伤，应如何处理：A
 - A. 立即对伤口局部进行处理，然后尽快前往犬伤处置门诊处置并注射狂犬病疫苗
 - B. 自行在家中简单搽拭酒精
 - C. 包扎伤口



9. 以下哪条对手足口病的描述不正确 D
- A. 患者和隐性感染者都是传染源
 - B. 传播途径是密切接触传播
 - C. 潜伏期 3-7 天
 - D. 只有小孩子会得手足口病
10. 以下和小猫小狗相处时候恰当的应对措施是 D
- A. 一旦被猫狗咬伤、抓伤后，立即用肥皂清洗伤口并接种狂犬疫苗
 - B. 接触宠物的粪便、尿液最好戴上专门的手套和口罩
 - C. 和宠物嬉戏后，认真洗手再接触自己的眼口鼻部分
 - D. 以上都是
11. 削的苹果掉在了地上，我们应该 C
- A. 将苹果在饮用水中清洗干净后食用
 - B. 直接拿起后食用
 - C. 不食用掉在地上的苹果
 - D. 将苹果在流水下冲洗后食用
12. 当身边的朋友咳嗽时，我们要 C
- A. 关爱朋友，将自己的水杯盛水后给朋友喝
 - B. 没有关系，和平时一样说话交流
 - C. 尽量与咳嗽的朋友保持距离，避免飞沫传播
13. 流感主要的传播途径？ B
- A. 肠道
 - B. 呼吸道
 - C. 虫媒
 - D. 其他
14. 健康的生活习惯不包括哪个？ C
- A. 勤洗手
 - B. 勤换衣服
 - C. 公用毛巾
 - D. 勤晒被褥
15. 学生预防结核病的措施不正确的是 B
- A. 开窗通风
 - B. 不需要定期健康检查
 - C. 加强体育锻炼
 - D. 不随地吐痰
16. 关于经常用流动水和肥皂洗手可以预防传染病，以下说法正确的是 B
- A. 洗手可以让人心情愉快
 - B. 洗手可以减少手上的细菌
 - C. 洗手可以完全杀灭手上细菌
17. 生水痘的学生什么时候可以回学校上学，以下说法正确的是： B
- A. 不发热了就可以回学校上学了，水疱没有结痂也可以
 - B. 一般隔离时间为 21 天，直至水疱全部结痂为止
 - C. 家长认为可以上学的时候可以回学校上课

18. 外出回家, 我们应该 A
- A. 立即洗手
 - B. 手脏了再洗手
 - C. 在吃东西前洗手
19. 口中有痰时, 我们应该 B
- A. 立刻吐在地上
 - B. 吐到纸巾中后扔入垃圾桶
 - C. 咽下去
 - D. 吐到角落
20. 医疗救助电话是 A
- A. 120
 - B. 122
 - C. 119
21. 当身边的同学患有肺结核后, 我们应该 D
- A. 拒绝和他来往
 - B. 提醒别人他患有肺结核并远离他
 - C. 要求他转移至其他班级
 - D. 建议他到结核病防治所接受正规治疗
22. 下列哪项不是患手足口病后的症状 C
- A. 发热, 体温可达 38 度以上
 - B. 口腔黏膜、手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹
 - C. 疱疹大量出血, 奇痒无比
 - D. 可伴有咽痛、食欲不振
23. 口渴时应该首选下列哪个解渴 A
- A. 白开水
 - B. 可乐或雪碧
 - C. 酒
 - D. 从水龙头直接接来的水
24. 儿童青少年每日应进行至少累计 () 分钟的中高强度身体活动? B
- A. 30
 - B. 60
 - C. 90
 - D. 100
25. 下面哪种食物天天吃对身体没有好处? B
- A. 豆制品、奶制品类
 - B. 饼干、薯条、烤香肠
 - C. 馒头、米饭
 - D. 蔬菜

二、多选题

1. 以下哪种接触会感染艾滋病? BCD
 - A. 共用餐饮具，共同进餐
 - B. 与 HIV 感染者发生性行为
 - C. 共用被艾滋病病毒污染的注射器
 - D. 使用被艾滋病病毒污染的血液制品
2. 正在班级里听课的时候突然有同学呕吐了，正确的做法是 CD
 - A. 及时拿上拖把、抹布帮助同学清理呕吐物
 - B. 马上用清水冲洗呕吐物
 - C. 马上远离呕吐物，请老师或其他成年人来妥善处理；
 - D. 对被病人排泄物、呕吐物污染的场所和物品要严格消毒
3. 以下和小猫小狗相处时候恰当的应对措施是 ABC
 - A. 一旦被猫狗咬伤、抓伤后，立即用肥皂清洗伤口并接种狂犬疫苗
 - B. 接触宠物的粪便、尿液最好戴上专门的手套和口罩
 - C. 和宠物嬉戏后，认真洗手再接触自己的眼口鼻部分
 - D. 看到路上的小猫小狗，立刻上前抚摸
4. 手足口病主要可通过哪些途径传播 ABD
 - A. 呼吸道传播
 - B. 消化道传播
 - C. 蚊虫叮咬传播
 - D. 密切接触传播
5. 以下是甲型流感的传播途径的是: BC
 - A. 蚊虫叮咬传播
 - B. 飞沫传播
 - C. 体液传播
6. 感染甲型流感后的主要症状有哪些? ABCD
 - A. 发热
 - B. 咳嗽
 - C. 咽痛
 - D. 流涕
7. 乙型流感的主要症状有以下哪些? ABD
 - A. 发热
 - B. 全身酸痛
 - C. 呕吐
 - D. 食欲减退
8. 当同班同学 A 感染手足口病时，正确的做法有哪些? ACD
 - A. 及时告诉老师，因为手足口病会传染
 - B. 正常与同学 A 交流，因为手足口病只会通过粪口传播
 - C. 尽量与同学 A 保持距离，因为手足口病会通过飞沫传染
 - D. 要勤洗手，因为手足口病会通过被污染的手及物品传播
9. 下列属于感染水痘后的主要症状的是: ABCD
 - A. 全身出现疱疹



- B. 全身乏力
C. 低热
D. 畏寒
10. 以下正确预防水痘的方法是： ACD
A. 及时注射水痘疫苗
B. 在水痘高发期少喝水
C. 不随意触碰水痘患者的生活用品
D. 饭前便后洗手
11. 班级同学在教室里突然呕吐，正确的做法是什么？ ABD
A. 立即报告老师
B. 远离呕吐物
C. 主动清理呕吐物
D. 及时撤离教室
12. 下列哪项是身体活动的好处 ABCDE
A. 改善身体成分
B. 提高心肺耐力
C. 促进心血管和代谢健康，预防心血管疾病风险
D. 促进肌肉骨骼健康
E. 有益于心理健康
13. 下列哪项是含糖饮料 ABCD
A. 含糖苏打水
B. 果汁饮料
C. 运动饮料
D. 碳酸饮料（汽水）
14. 下列哪项是喝含糖饮料的危害 ABCD
A. 引起龋齿
B. 导致身材矮小
C. 容易骨折
D. 导致肥胖



三、 判断题

1. 痰里含有很多细菌和病毒，能传播脑膜炎、感冒、肺结核等，所以不能随地吐痰。 √
2. 边吃饭边大声说笑易使食物误入喉腔。 √
3. 小学生最适合选用的书包是单肩背的书包。 ×
4. 病人打喷嚏、说话和咳嗽时常有大量病菌随唾沫飞向空中。成为呼吸道疾病的传染源。 √
5. 打预防针可增强身体的免疫力，预防传染病。 √
6. 气管里进了异物没关系，反正可以通过大便排出来。 ×
7. 小红脸色苍白，一定是患了贫血。 ×
8. 擤鼻涕时只能依次压住一个鼻孔，不可同时压住，否则会将鼻涕压进中耳鼓室，引起中耳炎。 √
9. 拍打过苍蝇、蟑螂后要立即用肥皂搓手并冲洗干净。 √
10. 猫、狗、牛、羊、马等动物都可能携带狂犬病病毒。 √

11. 人被狗或猫咬(抓)伤后,经辨别无论咬(抓)伤人的动物是否感染了狂犬病毒,都应尽快去医院就诊。 ✓
12. 与流感病人应避免近距离说话、接触,与病人密切接触者要预防服药。 ✓
13. 一旦发生了食物中毒,首先要赶快喝大量的清洁饮用水,如果出现呕吐就暂时不喝,再想办法让吃进去的有毒食物尽量吐出来。 ✓
14. 不是只有疯狗咬人才会发生狂犬病,被看起来健康而已经带菌的“健康带菌犬”及其它带菌家畜咬伤后,也可能发生狂犬病。 ✓
15. 和艾滋病人握手会被传染。 ×
16. 洗手能预防肠道传染病。 ✓
17. 流感就是普通感冒的流行。 ×
18. 消灭“四害”有助预防传染病。 ✓
19. 被狗咬后用水冲净就不得狂犬病了。 ×
20. 感染了蛔虫有可能会造成营养不良。 ✓
21. 手足口病主要侵犯手、足、口、臀四个部位。 ✓
22. 手足口病以冬季发病较为多见。 ×
23. 乙型流感痊愈后会有免疫力,所以未来不会再次患病。 ×
24. 手足口病会通过握手等密切接触患者或患者物品的方式传播,正常和患者交流是没有关系的。 ×
25. 患有水痘后会出现皮疹,首先出现于躯干部位,后延伸至面部及四肢。 ✓
26. 确诊自己患水痘后,只要多喝水、戴口罩,就可以去学校上课。 ×
27. 当班级的同学呕吐时,要用班级里的拖把或抹布清理。 ×
28. 当老师让你处理呕吐物,应该立即拿扫帚或拖把清理干净。 ×
29. 喝水要一次多量,口渴了再喝。 ×
30. 超市买的酸酸乳可以天天喝。 ×
31. 小学生还小,肥胖没什么危害。 ×
32. 蔬菜水果每天都要吃。 ✓
33. 爸妈不近视,孩子就不会近视。 ×
34. 读写姿势以个人感觉舒适为最佳。 ×
35. 中小學生应尽量少喝含糖饮料。 ✓
36. 建议不要空腹喝牛奶,以减轻乳糖不耐受的症状。 ✓
37. 中小學生每日吃肉不可过量。 ✓