

上海市青少年健康知识网上竞答——初中组

疾病防控

一、单选题

1. 传染性非典型肺炎是以（ ）传播为主的传染病。 B
A. 消化道
B. 呼吸道
C. 皮肤接触
2. 对传染病病人和疑似病人应当采取（ ）。 C
A. 就地隔离
B. 就地观察、就地治疗
C. 就地隔离、就地观察、就地治疗
3. 乙型肝炎的主要的传播途径有（ ）。 C
A. 经血传播、围产期母婴传播
B. 性传播和密切接触传播
C. 以上均包括
4. 下列不是流行性腮腺炎的传播方式是？ B
A. 唾液
B. 蚊虫叮咬
C. 咳嗽
D. 喷嚏
5. “洗净手、喝开水、吃熟食”可以预防什么疾病？ B
A. 艾滋病
B. 痢疾
C. 肺结核
7. 被猫和狗咬伤、抓伤后，下列防止狂犬病的措施中哪种是无效的？ B
A. 用大量清水和肥皂彻底冲洗伤口和伤口周围皮肤
B. 注射抗生素
C. 注射狂犬疫苗
D. 用碘酒消毒伤口
8. 下列哪种疾病不是经口传播的？ C
A. 痢疾
B. 蛔虫
C. 乙型肝炎
D. 甲型肝炎
9. 肥胖的危害不包括哪种？ D
A. 体力下降
B. 日后患糖尿病可能性增多
C. 易患心血管疾病
D. 学习成绩差
10. 预防肠道寄生虫病，下列哪项是错误的 D

- A. 不生吃未洗净的瓜果、蔬菜
 - B. 饭前便后要洗手
 - C. 不咬手指、铅笔或玩具
 - D. 留长指甲
11. 下列哪项不是造成脊柱侧弯的原因： D
- A. 看书写字姿势不端正
 - B. 单倒背书包
 - C. 缺钙
 - D. 长时间看电视
12. 流感流行的季节，你应该 A
- A. 少去公共场所，锻炼身体，提高抵抗力
 - B. 自己吃感冒药预防
 - C. 外出戴好口罩，在家时关好门窗
 - D. 不理不睬
13. 肠道传染病是由于（ ）引起的。 A
- A. 吃了不清洁的食物
 - B. 遗传
 - C. 别人与你接触传染
 - D. 吃得太多
14. 预防接种主要是为了（ ）。 B
- A. 预防癌症
 - B. 预防多种传染病
 - C. 治疗疾病
 - D. 加强营养
15. 长期吸烟容易引起什么疾病？ B
- A. 结核病
 - B. 支气管炎
 - C. 矽肺
 - D. 肺水肿
16. 以下哪个选项都是传染病 A
- A. 水痘、手足口病、猩红热、流感
 - B. 水痘、手足口病、流感、胃肠炎
 - C. 手足口病、猩红热、肺结核、龋齿
 - D. 水痘、猩红热、结膜炎、近视
17. 以下哪个疾病的传播途径描述不恰当的是 C
- A. 使用了结膜炎患者用过的毛巾后得了结膜炎
 - B. 购买了街边摊的哈密瓜串，吃了以后腹泻
 - C. 和麻疹病人对话后一定会得麻疹
 - D. 和打过喷嚏的人握手后得了感冒。
18. 以下和小猫小狗相处时候恰当的应对措施是 D
- A. 一旦被猫狗咬伤、抓伤后，立即用肥皂清洗伤口并接种狂犬疫苗
 - B. 接触宠物的粪便、尿液最好戴上专门的手套和口罩
 - C. 和宠物嬉戏后，认真洗手再接触自己的眼口鼻部分



- D. 以上都是
19. 下列哪类人可能会感染艾滋病? A
- A. 患有艾滋病的母亲生下的婴儿
 - B. 与艾滋病病人交流对话的服务员
 - C. 与艾滋病病人一起就餐的总经理
 - D. 与艾滋病病人在一家公司工作的上班族
20. 流感主要的传播途径? B
- A. 肠道
 - B. 呼吸道
 - C. 虫媒
 - D. 其他
21. 肺结核病主要传播方式是 C
- A. 以皮肤传播为主
 - B. 以消化道传播为主
 - C. 呼吸道飞沫传播为主
22. 学校发生可疑结核病患者后, 最适当的处置是 A
- A. 对可疑学生进行隔离, 直至排除具有传染性
 - B. 为不耽误学习, 等确诊了再进行处置
 - C. 加强环境的通风消毒, 学生正常上课
23. 学生预防结核病关键措施不正确的是 B
- A. 宿舍通风换气
 - B. 不需要定期健康查体
 - C. 加强体育锻炼
 - D. 不随地吐痰
24. 肺结核是由哪种病原体引起的传染病 B
- A. 病毒
 - B. 结核杆菌
 - C. 支原体
25. 实现学校结核病“早发现”最有效的方式是 A
- A. 晨检及因病缺课登记和追踪
 - B. 学生主动报告
 - C. 校医主动监测
26. 学校结核病患者的密切接触者指 A
- A. 与患者长时间在一起学习、居住、生活的人
 - B. 与患者接触过的人
 - C. 与患者说过话的人
27. 哪类人群感染结核杆菌后最容易发病 C
- A. 所有人
 - B. 过敏体质
 - C. 免疫功能低下者
28. 被犬、猫等动物咬伤后应 B
- A. 不用处理

- B. 立即用肥皂水或清水彻底冲洗伤口 15 分钟，并就近到狂犬病免疫预防门诊就医
- C. 在伤口上涂抹酒精即可
29. 遇雷击后最严重的伤害是 B
- A. 失去记忆
- B. 心跳、呼吸骤停
- C. 全身抽搐
30. 艾滋病患者为什么要进行定期检测? A
- A. 随时了解病情的发展
- B. 防止病毒的扩散
- C. 控制病情的发展
31. 关于艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的权利说法不正确的是: C
- A. 艾滋病病人和艾滋病病毒感染者及其家属不受歧视
- B. 艾滋病病人和艾滋病病毒感染者及其家属享有公民依法享有的合法权利
- C. 艾滋病病毒感染者不能工作，学习，享受医疗保健和参加社会活动
32. 学校 Z 是一所食堂集中供餐的中学。某日，学校里有 1 个班级的部分同学发生呕吐情况，次日多个班级陆续出现有同学呕吐的情况。请根据情况分析，这可能是一起什么公共卫生事件? B
- A. 食物中毒
- B. 诺如病毒感染性腹泻
- C. 流感
33. 体重指数 BMI 的计算方法 B
- A. 身高 (m) / 体重² (kg²)
- B. 体重 (kg) / 身高² (m²)
- C. 身高² (m²) / 体重 (kg)
- D. 体重 (kg) / 身高² (cm²)
34. 口渴时应该首选下列哪个解渴 A
- A. 白开水
- B. 可乐或雪碧
- C. 酒
- D. 从水龙头直接接来的水
35. 儿童青少年每日应进行至少累计 () 分钟的中高强度身体活动? B
- A. 30
- B. 60
- C. 90
- D. 100
36. 膳食纤维的作用不包括 C
- A. 增加饱腹感
- B. 促进排便
- C. 提供能量
- D. 辅助改善血糖
37. 维生素 A 缺乏可能导致 D
- A. 溶血性贫血

- B. 肌无力
C. 脚气病
D. 夜盲症
38. 佝偻病与以下哪种维生素有关 C
A. 维生素 B1
B. 维生素 C
C. 维生素 D
D. 维生素 E
39. 碘的主要食物来源是 D
A. 鸡蛋、乳制品
B. 肉类
C. 水果
D. 海产品
40. 谷物最主要的组成成分是 A
A. 碳水化合物
B. 脂肪
C. 蛋白质
D. 矿物质
41. 脊柱侧弯的治疗方法是 D
A. 物理疗法
B. 支具疗法
C. 手术治疗
D. 以上都是

二、多选题

1. 结核病的主要症状有哪些： ABD
A. 连续咳嗽、咳痰两周以上
B. 痰中带血、咯血
C. 肥胖
D. 盗汗
2. 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者有哪项权利。 ACD
A. 工作
B. 捐献血液
C. 享受医疗保健
D. 参加社会活动
3. 室内较为安全的避震空间有 AB
A. 低矮、坚固的家具旁或内承重墙墙角
B. 开间小、有支撑物的房间，如卫生间、储藏室等
C. 玻璃镜子或大窗户旁
4. 遇有中暑的伤员应迅速 ABC
A. 立即将患者转移到阴凉、通风或温度较低的环境（如空调房等）
B. 口服淡盐水或含盐清凉饮料

- C. 重者尽快送往医院救治
5. 台风天气室外行走时, 正确的避险原则是 ABC
- A. 尽量身体蜷缩, 避开危险物, 防止高空坠物
 - B. 远离河边或海边
 - C. 迅速到坚固的房屋避风
6. 在野外遇到泥石流时不应 () 逃生 BC
- A. 避开由高处滚落的山石, 立即向河谷两侧山坡跑
 - B. 立即停留在低洼处或向河沟下游走
 - C. 立即攀爬到树上躲避
7. 传染病发生的三个要素是 ABC
- A. 传播途径
 - B. 易感人群
 - C. 传染源
 - D. 传染介质
8. 下面哪个是乙肝的传播途径 ACD
- A. 血液传播
 - B. 飞沫传播
 - C. 性传播
 - D. 母婴传播
9. 艾滋病主要传播途径是什么? ABC
- A. 性接触
 - B. 血液
 - C. 母婴
 - D. 蚊虫叮咬
10. 以下是甲型流感的传播途径的是: BC
- A. 蚊虫叮咬传播
 - B. 飞沫传播
 - C. 体液传播
11. 感染甲型流感后的主要症状有哪些? ABCD
- A. 发热
 - B. 咳嗽
 - C. 咽痛
 - D. 流涕
12. 乙型流感的主要症状有以下哪些? ABD
- A. 发热
 - B. 全身酸痛
 - C. 呕吐
 - D. 食欲减退
13. 当同班同学 A 感染手足口病时, 正确的做法有哪些? ACD
- A. 及时告诉老师, 因为手足口病会传染
 - B. 正常与同学 A 交流, 因为手足口病只会通过粪口传播
 - C. 尽量与同学 A 保持距离, 因为手足口病会通过飞沫传染
 - D. 要勤洗手, 因为手足口病会通过被污染的手及物品传播

14. 下列属于感染水痘后的主要症状的是： ABCD
- A. 全身出现疱疹
 - B. 全身乏力
 - C. 低热
 - D. 畏寒
15. 以下正确预防水痘的方法是： ACD
- A. 及时注射水痘疫苗
 - B. 在水痘高发期少喝水
 - C. 不随意触碰水痘患者的生活用品
 - D. 饭前便后洗手
16. 班级同学在教室里突然呕吐，正确的做法是什么？ ABD
- A. 立即报告老师
 - B. 远离呕吐物
 - C. 主动清理呕吐物
 - D. 及时撤离教室
17. 下列哪项是儿童青少年肥胖的危害 ABCD
- A. 活动受限，身体灵活性变差
 - B. 可能产生自卑、自信心不足、孤僻等诸多心理问题
 - C. 未来患糖尿病、心脑血管病的可能性增加
 - D. 发展为成人肥胖的比例高
18. 下列哪项是身体活动的好处 ABCDE
- A. 改善身体成分
 - B. 提高心肺耐力
 - C. 促进心血管和代谢健康，预防心血管疾病风险
 - D. 促进肌肉骨骼健康
 - E. 有益于心理健康
19. 下列哪项活动属于中等强度身体活动 AB
- A. 正常的速度骑自行车
 - B. 快步走
 - C. 搬运重物
 - D. 激烈踢球
20. 下列哪项是含糖饮料 ABCD
- A. 含糖苏打水
 - B. 果汁饮料
 - C. 运动饮料
 - D. 碳酸饮料（汽水）
21. 下列哪项是喝含糖饮料的危害 ABCD
- A. 引起龋齿
 - B. 导致身材矮小
 - C. 容易骨折
 - D. 导致肥胖
22. 关于近视矫正，以下说法正确的是 BD
- A. OK 镜可以治疗近视
 - B. OK 镜可缓解近视的进展

- C. 为了防止近视的进展, 应尽可能不佩戴眼镜
D. 为了防止近视的进展, 应尽早选配合适的眼镜
23. 体检时测量身高和体重, 是为了筛查: ABC
- A. 发育迟缓
B. 营养不良
C. 超重和肥胖
D. 侏儒症
24. 以下关于读写光环境描述正确的是 AD
- A. 对于惯用右手写字的学生, 主光线应从左上角射入
B. 对于惯用右手写字的学生, 主光线应从右上角射入
C. 光线越亮越好
D. 不能产生炫光
25. 为了预防近视的发生和发展, 课余时间使用电子产品时应注意 ABC
- A. 非学习目的使用电子产品单次不宜超过 15 分钟
B. 非学习目的使用电子产品每天累计不宜超过 1 小时
C. 课余时间使用电子产品学习 30—40 分钟, 应休息远眺放松 10 分钟
D. 为充分利用时间, 可以边吃饭边观看视频
26. 心理健康的标准: ABCDE
- A. 智力正常, 恰当的自我意识
B. 善于调整和控制自己的情绪
C. 良好的人际关系, 良好地适应环境
D. 具有健全的人格
E. 心理特征与年龄特征相符
27. 钙缺乏可能导致以下哪些症状 ABC
- A. 骨质疏松
B. 龋齿
C. 手足痉挛
D. 大骨节病
28. 人体能量的主要来源包括 ABC
- A. 脂肪
B. 蛋白质
C. 碳水化合物
D. 矿物质

三、判断题

1. 培养正确的看书与写字姿势、课桌椅高度要适中是预防脊柱弯曲的有效措施之一。 ✓
2. 长时间地用耳塞听音乐, 可引起听力下降, 甚至会耳聋。 ✓
3. 预防红眼病最重要的方法是不用手揉眼睛, 不接触红眼病人用过的东西。 ✓
4. 如果生了疖子, 只要用手把“小脓头”挤破, 排出脓汁就行了。 ×

- | | |
|---|---|
| 5. 预防中暑应多吃冷饮。 | × |
| 6. 头虱很小，不易被人发现，它吸人的血，损害人的身体健康。 | √ |
| 7. “流感”就是在感冒，不会有危害。 | × |
| 8. 猫、狗是人类的朋友，对人们没有什么危险。 | × |
| 9. 只有狗才携带犬病毒，其它动物都是安全的。 | × |
| 10. 预防中暑，要注意多喝开水，在室内活动时要开门窗，使空气流通。 | √ |
| 11. 小明得了重感冒，不去医院看病，自己吃几片药。 | × |
| 12. 不良的姿势会形成脊柱弯曲异常。 | √ |
| 13. 东东认为自己身体好，不必参加学校组织体格检查。 | × |
| 14. 被蛇咬以后，待弄清是否有毒再作处理。 | × |
| 15. 肝炎的唯一传染源是肝炎患者。 | × |
| 16. 病毒性肝炎的传染途径只在口腔。 | × |
| 17. 没有呼吸道传染病，可以对人咳嗽和打喷嚏。 | × |
| 18. 普通感冒不是传染疾病，但也可以传染。 | √ |
| 19. 所有的细菌都有害。 | × |
| 20. 传染病有一定的潜伏期。 | √ |
| 21. 和艾滋病人握手会被传染。 | × |
| 22. 消灭“四害”有助预防传染病。 | √ |
| 23. 狗咬后用水冲净伤口就不得狂犬病了。 | × |
| 24. 麻疹是通过消化道传染的。 | × |
| 25. 可以和患有艾滋病的同学一起上学，日常接触不会传染的。 | √ |
| 26. 共用一支没有消毒的针头来注射毒品是吸毒人员患上艾滋病的原因之一。 | √ |
| 27. 消化道，呼吸道，接触是手足口病的主要传播途径。 | √ |
| 28. 遇有高压电线落地时，应立即进入现场，救护被电击的伤病员处理。 | × |
| 29. 乙型流感痊愈后会有免疫力，所以未来不会再次患病。 | × |
| 30. 手足口病会通过握手等密切接触患者或患者物品的方式传播，正常和患者交流是没有关系的。 | × |
| 31. 患有水痘后会出现皮疹，首先出现于躯干部位，后延伸至面部及四肢。 | √ |
| 32. 确诊自己患水痘后，只要多喝水、戴口罩，就可以去学校上课。 | × |
| 33. 当班级的同学呕吐时，要用班级里的拖把或抹布清理。 | × |
| 34. 当老师让你处理呕吐物，应该立即拿扫帚或拖把清理干净。 | × |
| 35. 每天必须吃早餐。 | √ |
| 36. 上下楼梯属于中等强度运动。 | √ |
| 37. 喝水要一次多量，口渴了再喝。 | × |

38. 便利店买的冰红茶可以经常喝。 ×
39. 含糖饮料是指放有糖且口味甜的饮料。 ✓
40. 只要进行足够的运动，久坐对健康不会产生不利影响。 ×
41. 中小學生应尽量少喝含糖饮料。 ✓
42. 建议不要空腹喝牛奶，以减轻乳糖不耐受的症状。 ✓
43. 中小學生每日吃肉不可过量。 ✓
44. 现在医学手段高超，近视是可以治愈的。 ×
45. 爸妈不近视，孩子就不会近视。 ×
46. 读写姿势以个人感觉舒适为最佳。 ×
47. 如体检发现脊柱侧弯，应尽早手术治疗。 ×
48. 儿童维生素 A 缺乏的可能性高于成人。 ✓
49. 菠菜是铁的最佳食物来源。 ×
50. 脊柱侧弯的病因构成复杂，尚不能明确。 ✓