

上海市青少年健康知识网上竞答——高中组

疾病防控

一、单选题

1. 对传染病病人和疑似病人应当采取 C
 - A. 就地隔离
 - B. 就地观察、就地治疗
 - C. 就地隔离、就地观察、就地治疗
2. 流行性出血热的主要传染源是 A
 - A. 鼠类
 - B. 蚊子
 - C. 病人
3. 狂犬病的临床表现是 A
 - A. 高度兴奋、恐惧不安、恐水、畏风等
 - B. 高热、头痛、肌肉及关节疼痛、皮疹等
 - C. 腹泻、恶心、呕吐、发热等
4. 下列不是流行性腮腺炎的传播方式是 B
 - A. 唾液
 - B. 蚊虫叮咬
 - C. 咳嗽
 - D. 喷嚏
5. 甲肝主要通过什么途径传播？ A
 - A. 粪一口途径
 - B. 血液
 - C. 性接触
 - D. 呼吸道吸入
6. 哪类人是乙脑的主要发病人群？ B
 - A. 婴儿
 - B. 少年儿童
 - C. 幼儿
 - D. 成人
7. 关于流行性感冒下列哪项是错误的？ D
 - A. 人群对流感病毒普遍易感
 - B. 可出现持续高热、剧烈咳嗽、呼吸急促
 - C. 抗菌治疗无效
 - D. 流感患者愈后可获得终生免疫力
8. 流行性感冒的高发季节为？ C
 - A. 夏秋季
 - B. 秋冬季
 - C. 冬春季
 - D. 春夏季

9. 发现传染病病例和疑似病例应向哪个部门报告： D
- A. 急救中心（120）
 - B. 当地卫生行政主管部门
 - C. 当地人民政府
 - D. 当地疾病预防控制机构
10. 下列哪种方法是预防乙型肝炎最有效的手段？ A
- A. 接种乙肝疫苗
 - B. 服用药物
 - C. 隔离病人
 - D. 勤洗手
11. 学生体格检查测量体重前，应当做到的是 D
- A. 不脱鞋
 - B. 不脱外衣
 - C. 可以剧烈活动
 - D. 在大小便排空后进行
12. 传染病流行的强度取决于 D
- A. 传染源的多少，易感者的密度，传播途径实现几率大小
 - B. 传染源的多少，易感者的密度，病原微生物致病力强弱
 - C. 易感者的密度，传播途径实现几率大小，病原微生物致病力强弱
 - D. 传染源的多少，易感者的密度，传播途径实现几率大小，病原微生物致病力强弱。
13. 以下哪个选项都是传染病 A
- A. 水痘、手足口病、猩红热、流感、结膜炎
 - B. 水痘、手足口病、猩红热、流感、胃肠炎
 - C. 水痘、手足口病、猩红热、肺结核、龋齿
 - D. 水痘、手足口病、猩红热、结膜炎、近视
14. 以下哪条对水痘的描述不正确 B
- A. 病人是唯一传染源
 - B. 和水痘患者共处一室一定会也得水痘
 - C. 潜伏期为 12-21 天，平均 14 天
 - D. 传播途径是密切接触及空气飞沫传播
15. 流感主要的传播途径？ B
- A. 肠道
 - B. 呼吸道
 - C. 虫媒
 - D. 其他
16. 麻疹主要的传播途径？ B
- A. 肠道
 - B. 呼吸道
 - C. 虫媒
 - D. 其他
17. 如何知道自己可能感染了艾滋病病毒？ D

- A. 类似感冒但是不容易康复
 - B. 消瘦疲乏无力
 - C. 咳嗽, 失眠, 腹泻
 - D. HIV 抗体检测呈阳性
18. 结核病的治疗原则是什么 A
- A. 早期、联合、规律、适量、全程
 - B. 及时、规律、适量、联合、短程
 - C. 早期、联合、足量、按时、全程
19. 学校发生可疑结核病患者后, 最适当的处置是 A
- A. 对可疑学生进行隔离, 直至排除具有传染性
 - B. 为不耽误学习, 等确诊了再进行处置
 - C. 加强环境的通风消毒, 学生正常上课
20. 结核病患者学生经过规范治疗、完成疗程后, 什么情况下可以复学 B
- A. 不咳嗽、胸部无空洞
 - B. 菌阳肺结核及重症菌阴肺结核病例达到治愈或治疗成功标准方可复学。其他菌阴肺结核经过 2 个月规范治疗后症状减轻或消失, 胸部 X 线检查显示病灶明显吸收, 后续 2 次痰涂片检查均为阴性且至少一次痰培养阴性
 - C. 患者自述症状好转, 完成服药
 - D. 经过 3 个月规范治疗, 痰涂片为阴性
21. 对于呼吸、心跳骤停的伤病员现场救护的黄金时间是 C
- A. 10 分钟
 - B. 15 分钟
 - C. 4 分钟
22. 遇肢体离断伤时, 现场处理好伤员后应将离断的肢体 A
- A. 先用无菌敷料或布包裹, 然后将包裹好的断肢放入塑料袋中密封, 最后放入装有冰块的塑料袋中保存 (摄氏 2-3 度的环境)
 - B. 用水冲洗干净后包好随伤员一起送医院
 - C. 放入冰块中保鲜
23. 肢体冻伤时应 B
- A. 立即用雪搓
 - B. 将伤肢放入摄氏 37~40° C 的水中 20~30 分钟以达到复温的目的
 - C. 用高温烘烤以尽快复温
24. 对于烧烫伤的伤病员现场处理方法 A
- A. 立即用冷的自来水 (15~25° C) 持续冲洗 (或浸泡伤处) 降温直至疼痛缓解
 - B. 立即脱掉衣服、包扎伤口
 - C. 用冰块直接冷敷
25. 艾滋病的英文缩写是: B
- A. HIV
 - B. AIDS
 - C. HB
26. 艾滋病病毒主要侵犯人体: C

- A. 循环系统
B. 神经系统
C. 免疫系统
27. 下列不属于艾滋病急性感染期症状的是： B
A. 厌食、恶心、腹泻
B. 消瘦、口腔粘膜白斑
C. 肌肉酸痛
28. 艾滋病抗病毒治疗的最终目标是： B
A. 杀灭患者体内的艾滋病病毒
B. 延长患者生命，提高生活质量
C. 保证患者正常的免疫功能
29. 艾滋病的“窗口期”是指： B
A. 从感染到发病
B. 从感染到检测出抗体阳性
C. 从抗体阳性到发病
30. 下列有关艾滋病病毒感染者、艾滋病人的信息哪种说法是正确的？ B
A. 除医疗卫生单位及其医疗卫生人员外，其他个人和单位未经本人及其监护人同意不得公开艾滋病感染者、艾滋病病人的有关信息
B. 未经本人或其监护人同意，任何单位和个人不得公开艾滋病感染者、艾滋病病人及其家属的有关信息
C. 医务人员可以直接将艾滋病感染者、艾滋病病人的有关信息告知其亲属
31. 关于艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的权利说法不正确的是： C
A. 艾滋病病人和艾滋病病毒感染者及其家属不受歧视
B. 艾滋病病人和艾滋病病毒感染者及其家属享有公民依法享有的合法权利
C. 艾滋病病毒感染者不能工作，学习，享受医疗保健和参加社会活动
32. 以下哪个不是艾滋病的传播途径 B
A. 母婴传播
B. 蚊虫叮咬
C. 血液传播
D. 性传播
33. 下列哪类人可能会感染艾滋病？ A
A. 患有艾滋病的母亲生下的婴儿
B. 与艾滋病病人交流对话的服务员
C. 与艾滋病病人一起就餐的总经理
D. 与艾滋病病人在一家公司工作的上班族
34. 儿童青少年每日应进行至少累计（）分钟的中高强度身体活动？ B
A. 30
B. 60
C. 90
D. 100
35. 膳食纤维的作用不包括 C
A. 增加饱腹感
B. 促进排便

- C. 提供能量
D. 辅助改善血糖
36. 维生素 A 缺乏可能导致 D
A. 溶血性贫血
B. 肌无力
C. 脚气病
D. 夜盲症
37. 佝偻病与以下哪种维生素有关 C
A. 维生素 B1
B. 维生素 C
C. 维生素 D
D. 维生素 E
38. 碘的主要食物来源是 D
A. 鸡蛋、乳制品
B. 肉类
C. 水果
D. 海产品
39. 谷物最主要的组成成分是 A
A. 碳水化合物
B. 脂肪
C. 蛋白质
D. 矿物质
40. 脊柱侧弯的治疗方法是 D
A. 物理疗法
B. 支具疗法
C. 手术治疗
D. 以上都是
41. 关于脊柱侧弯描述正确的是 C
A. 男性更容易发生
B. 主要由其他疾病引起
C. 多发生在青少年时期
D. 会遗传
42. 脊柱侧弯诊断的金标准是哪种检查 C
A. 体格检查
B. 前屈试验
C. X 光片检查
D. 骨密度检查
43. 根据我国研制的学龄儿童青少年性别年龄别 BMI 筛查超重与肥胖界值表, 18 岁男、女青少年超重的 BMI 为大于等于 C
A. 20
B. 22
C. 24
D. 28

44. 控制体重的方法中，以下哪个是错误的？ C
- A. 调整饮食结构，减少热量和脂肪的摄入
B. 增加体力活动强度和时间
C. 不吃主食
D. 保证睡眠
E. 定期监测自己的体重
45. 关于维生素 C 描述错误的是 D
- A. 酸味水果中含量更多
B. 有抗氧化作用
C. 缺乏时会导致牙龈出血
D. 可以帮助维生素 A 的吸收
46. 体重指数 BMI 的计算方法 B
- A. 身高 (m) / 体重² (kg²)
B. 体重 (kg) / 身高² (m²)
C. 身高² (m²) / 体重 (kg)
D. 体重 (kg) / 身高² (cm²)
47. 口渴时应该首选下列哪个解渴 A
- A. 白开水
B. 可乐或雪碧
C. 酒
D. 从水龙头直接接来的水

二、多选题

1. 结核病的主要症状有哪些？ ABD
- A. 连续咳嗽、咳痰两周以上
B. 痰中带血、咯血
C. 肥胖
D. 盗汗
2. 自愿咨询检测（简称 VCT）是艾滋病防治十分重要的工作，其主要的目的包括以下哪几项？ ABCD
- A. 促使更多的人了解自己的艾滋病感染情况
B. 及时采取保护自己和他人的措施，预防艾滋病在社会的传播
C. 使咨询和检测成为推动有高危行为的人改变高危行为的起点
D. 为咨询者和艾滋病感染提供心理情感上的支持，消除心理压力，树立生活的信心
3. 以下哪项是现场处理毒蛇咬伤的方法 AC
- A. 用绷带由伤口的近心端向远心端包扎，包扎时要注意松紧合适（能放入一个手指）。
B. 大量饮酒后奔跑，以促进毒素排出
C. 减少活动
4. 遇有中暑的伤员应迅速 ABC

- A. 立即将患者转移到阴凉、通风或温度较低的环境（如空调房等）
 B. 口服淡盐水或含盐清凉饮料
 C. 重者尽快送往医院救治
5. 台风天气室外行走时，正确的避险原则是 ABC
 A. 尽量身体蜷缩，避开危险物，防止高空坠物
 B. 远离河边或海边
 C. 迅速到坚固的房屋避风
6. 爆炸对人的伤害主要分为 ABC
 A. 爆炸力直接作用伤，即爆炸产生的高温高压、气体产物和高速飞散的各种碎片引起的损伤，如炸碎伤、炸烧伤。
 B. 爆炸力间接作用伤，即爆炸时产生的冲击波作用于建筑物，导致门窗玻璃和物件破碎、房屋倒塌等造成的损失。
 C. 抛坠伤、压伤或因人拥挤造成的踩踏伤等。
7. 遇踩踏事件时，应该如何避险？ ABC
 A. 不要在人群拥挤的地方停留。
 B. 被人群拥着前行时，要撑开手臂放在胸前，背向前弯，形成一定的空间，以保持呼吸道畅通。
 C. 万一被卷入拥挤的人群，要保持镇静，顺人流方向走。
8. 在野外遇到泥石流时不应如何逃生 BC
 A. 避开由高处滚落的山石，立即向河谷两侧山坡跑
 B. 立即停留在低洼处或向河沟下游走
 C. 立即攀爬到树上躲避
9. 以下和小猫小狗相处时候恰当的应对措施是 ABC
 A. 一旦被猫狗咬伤、抓伤后，立即用肥皂清洗伤口并接种狂犬疫苗
 B. 接触宠物的粪便、尿液最好戴上专门的手套和口罩
 C. 和宠物嬉戏后，认真洗手再接触自己的眼口鼻部分
 D. 看到路上的小猫小狗，立刻上前抚摸
10. 以下是甲型流感的传播途径的是： BC
 A. 蚊虫叮咬传播
 B. 飞沫传播
 C. 体液传播
11. 感染甲型流感后的主要症状有哪些？ ABCD
 A. 发热
 B. 咳嗽
 C. 咽痛
 D. 流涕
12. 乙型流感的主要症状有以下哪些？ ABD
 A. 发热
 B. 全身酸痛
 C. 呕吐
 D. 食欲减退
13. 当同班同学 A 感染手足口病时，正确的做法有哪些？ ACD



- A. 及时告诉老师，因为手足口病会传染
B. 正常与同学 A 交流，因为手足口病只会通过粪口传播
C. 尽量与同学 A 保持距离，因为手足口病会通过飞沫传染
D. 要勤洗手，因为手足口病会通过被污染的手及物品传播
14. 下列属于感染水痘后的主要症状的是： ABCD
A. 全身出现疱疹
B. 全身乏力
C. 低热
D. 畏寒
15. 以下正确预防水痘的方法是： ACD
A. 及时注射水痘疫苗
B. 在水痘高发期少喝水
C. 不随意触碰水痘患者的生活用品
D. 饭前便后洗手
16. 班级同学在教室里突然呕吐，正确的做法是什么？ ABD
A. 立即报告老师
B. 远离呕吐物
C. 主动清理呕吐物
D. 及时撤离教室
17. 下列哪项是儿童青少年肥胖的危害 ABCD
A. 活动受限，身体灵活性变差
B. 可能产生自卑、自信心不足、孤僻等诸多心理问题
C. 未来患糖尿病、心脑血管病的可能性增加
D. 发展为成人肥胖的比例高
18. 下列哪项是身体活动的好处 ABCDE
A. 改善身体成分
B. 提高心肺耐力
C. 促进心血管和代谢健康，预防心血管疾病风险
D. 促进肌肉骨骼健康
E. 有益于心理健康
19. 下列哪项活动属于中等强度身体活动 AB
A. 正常的速度骑自行车
B. 快步走
C. 搬运重物
D. 激烈踢球
20. 下列哪项是含糖饮料 ABCD
A. 含糖苏打水
B. 果汁饮料
C. 运动饮料
D. 碳酸饮料（汽水）
21. 下列哪项是喝含糖饮料的危害 ABCD
A. 引起龋齿
B. 导致身材矮小
C. 容易骨折

- D. 导致肥胖
22. 关于近视矫正，以下说法正确的是 BD
- A. OK 镜可以治疗近视
- B. OK 镜可缓解近视的进展
- C. 为了防止近视的进展，应尽可能不佩戴眼镜
- D. 为了防止近视的进展，应尽早选配合适的眼镜
23. 常规的学生体检时测量身高和体重，是为了筛查： ABC
- A. 发育迟缓
- B. 营养不良
- C. 超重和肥胖
- D. 侏儒症
24. 以下关于读写光环境描述正确的是 AD
- A. 对于惯用右手写字的学生，主光线应从左上角射入
- B. 对于惯用右手写字的学生，主光线应从右上角射入
- C. 光线越亮越好
- D. 不能产生炫光
25. 为了预防近视的发生和发展，课余时间使用电子产品时应注意 ABC
- A. 非学习目的使用电子产品单次不宜超过 15 分钟
- B. 非学习目的使用电子产品每天累计不宜超过 1 小时
- C. 课余时间使用电子产品学习 30—40 分钟，应休息远眺放松 10 分钟
- D. 为充分利用时间，可以边吃饭边观看视频
26. 心理健康的标准： ABCDE
- A. 智力正常，恰当的自我意识
- B. 善于调整和控制自己的情绪
- C. 良好的人际关系，良好地适应环境
- D. 具有健全的人格
- E. 心理特征与年龄特征相符
27. 钙缺乏可能导致以下哪些症状 ABC
- A. 骨质疏松
- B. 龋齿
- C. 手足痉挛
- D. 大骨节病
28. 人体能量的主要来源包括 ABC
- A. 脂肪
- B. 蛋白质
- C. 碳水化合物
- D. 矿物质
29. 脊柱侧弯有哪些危害 ABCD
- A. 外形不美观
- B. 气短胸闷不适
- C. 腰痛疲劳
- D. 心理障碍

三、判断题

1. 培养正确的看书与写字姿势、课桌椅高度要适中是预防脊柱弯曲的有效措施之一。 √
2. 生冻疮的部位要常用火烤或用热水烫，这样能促进血液循环。 ×
3. 预防红眼病最重要的方法是不用手揉眼睛，不接触红眼病人用过的东西。 √
4. 只有狗才携带犬病毒，其它动物都是安全的。 ×
5. 消灭蚊子的关键是清除住宅内外的积水，使蚊子的卵、孑孓、蛹无法存活。 √
6. 预防中暑，要注意多喝开水，在室内活动时要开门窗，使空气流通。 √
7. 扁桃体经常发炎，会引起急性肾炎、风湿性关节炎。 √
8. 传染病是由病原体引起的，能在人与人之间、动物与动物或人与动物之间相互传染的疾病。 √
9. 预防血吸虫病的有效方法是：不接触有血吸虫的水源；不喝生水。 √
10. 肝炎的唯一传染源是肝炎患者。 ×
11. 病毒性肝炎的传染途径只在口腔。 ×
12. 狂犬病是由狂犬病毒引起的人畜共患传染病，它的病死率极高。 √
13. 脊柱从侧面看有几个生理弯曲，分别是颈、胸、腰、骶。 √
14. 所有的细菌都有害。 ×
15. 流感就是普通感冒的流行。 ×
16. 消灭“四害”有助预防传染病。 √
17. 麻疹是通过消化道传染的。 ×
18. 感染了蛔虫有可能会造成营养不良。 √
19. 共用一支没有消毒的针头来注射毒品是吸毒人员患上艾滋病的原因之一。 √
20. 痰检结核菌阳性病人应隔离，在痰检结核菌阴性时，可取消隔离。 ×
21. 消化道，呼吸道，接触是手足口病的主要传播途径。 √
22. 身上着火时，切记不要奔跑，立即躺倒，翻滚灭火。 √
23. 当门外已被烈火封住时，应关紧迎火的门窗，用湿毛巾塞堵门缝或用水浸湿棉被蒙上门窗，防止烟火渗入。 √
24. 进入人员密集场所或下榻宾馆、酒店时要注意安全通道、紧急出口位置。 √
25. 遇有高压电线落地时，应立即进入现场，救护被电击的伤病员处理。 ×
26. 正确使用安全套可以减少感染性病和艾滋病的危险。 √
27. 艾滋病病毒的感染有明显的季节性。 ×
28. 已经感染了艾滋病病毒的妇女百分之百会传染孩子。 ×
29. 艾滋病病毒离开人体后，常温下只可生存数小时至数天，高温、干燥及漂白粉、酒精、药品消毒的方法都可杀死这种病毒 √
30. 只有一个固定的、相互忠诚的、没有感染艾滋病病毒的性伴侣，就可以避免艾滋病病毒通过性传播？ √
31. 患有性病的人更容易感染艾滋病。 √
32. 性伴侣越多，感染艾滋病的危险越大。 √

- | | |
|---|---|
| 33. 可以注射疫苗来预防艾滋病。 | X |
| 34. 任何单位和个人，必须执行卫生部门为预防和控制艾滋病流行所采取的预防措施。 | √ |
| 35. 感染了艾滋病病毒会立即死亡。 | X |
| 36. 感染了艾滋病病毒就是艾滋病病人。 | X |
| 37. 艾滋病病毒感染者如积极治疗可延缓生命。 | √ |
| 38. 艾滋病不可治愈，但却是可预防的。 | √ |
| 39. 乙型流感痊愈后会有免疫力，所以未来不会再次患病。 | X |
| 40. 手足口病会通过握手等密切接触患者或患者物品的方式传播，正常和患者交流是没有关系的。 | X |
| 41. 患有水痘后会出现皮疹，首先出现于躯干部位，后延伸至面部及四肢。 | √ |
| 42. 确诊自己患水痘后，只要多喝水、戴口罩，就可以去学校上课。 | X |
| 43. 当班级的同学呕吐时，要用班级里的拖把或抹布清理。 | X |
| 44. 当老师让你处理呕吐物，应该立即拿扫帚或拖把清理干净。 | X |
| 45. 每天应吃早餐。 | √ |
| 46. 上下楼梯属于中等强度运动。 | √ |
| 47. 便利店买的冰红茶可以经常喝。 | X |
| 48. 含糖饮料是指放有糖且口味甜的饮料。 | √ |
| 49. 只要进行足够的运动，久坐对健康不会产生不利影响。 | X |
| 50. 中小学生应尽量少喝含糖饮料。 | √ |
| 51. 建议不要空腹喝牛奶，以减轻乳糖不耐受的症状。 | √ |
| 52. 中小学生每日吃肉不可过量。 | √ |
| 53. 现在医学手段高超，近视是可以治愈的。 | X |
| 54. 读写姿势以个人感觉舒适为最佳。 | X |
| 55. 如体检发现脊柱侧弯，应尽早手术治疗。 | X |
| 56. 儿童维生素 A 缺乏的可能性高于成人。 | √ |
| 57. 菠菜是铁的最佳食物来源。 | X |
| 58. 脊柱侧弯的病因构成复杂，尚不能明确。 | √ |
| 59. 鸡蛋是营养价值很高的食物，脂肪、矿物质和维生素都主要集中在蛋黄。 | √ |
| 60. 维生素的主要功能是提供能量。 | X |

