

上海市青少年健康知识网上竞答——小学低年级组

眼病防治

一、单选题

1. 检查视力时，以下哪项是不正确的 A
 - A. 可以眯眼
 - B. 身子不能往前伸
 - C. 不能歪头
 - D. 不可以偷看
2. 以下能够预防近视的措施是 C
 - A. 近距离使用手机、平板电脑等电子产品
 - B. 看电视
 - C. 眼保健操
 - D. 近距离阅读和写作
3. 以下对眼睛没有危害的是 B
 - A. 紫外线强烈的地方活动
 - B. 多吃菠菜
 - C. 吸烟
4. 未成年人初次配眼镜，应该去哪里验光？ A
 - A. 正规眼科医院
 - B. 眼镜店
 - C. 商场
 - D. 以上都可以
5. 全国爱眼日是哪一天？ A
 - A. 6月6日
 - B. 6月12日
 - C. 6月18日
6. 红眼病多发生于（）季节，可反复感染。 B
 - A. 春季
 - B. 夏季
 - C. 秋季
 - D. 冬季
7. 看书写字正确坐姿应做到三个一，下面错误的是 A
 - A. 眼与书距离1米
 - B. 笔尖与手指距离一寸
 - C. 胸与桌缘距离一拳
8. 下列哪种颜色可以抗眼疲劳？ B
 - A. 红色
 - B. 绿色
 - C. 黑色
 - D. 紫色
9. 下列食物有保护视力作用的是？ C



- A. 糖果
- B. 饮料
- C. 蓝莓
- D. 薯片

二、多选题

1. 以下哪项属于高度近视眼对健康的危害 ABC
 - A. 限制运动
 - B. 视物易疲劳
 - C. 会导致严重的眼底并发症，甚至致低视力和盲
2. 以下属于错误的用眼行为是 BCD
 - A. 一拳，一尺，一寸的书写姿势
 - B. 趴着，躺着看书
 - C. 在暗环境看书
 - D. 在晃动的车船上看书
3. 以下能够预防近视的措施有哪些？ ABCD
 - A. 减少持续用眼时间
 - B. 杜绝错误用眼行为
 - C. 增加户外活动时间
 - D. 均衡饮食，多吃明目食物
4. 以下属于防范近视的活动的是 ABD
 - A. 打乒乓球
 - B. 放风筝
 - C. 玩电脑
 - D. 户外跳绳
5. 斜视的表现哪项是正确的？ ABC
 - A. 明显的眼位偏斜
 - B. 头经常歪向一边
 - C. 走路容易摔跤
 - D. 判断空间位置能力较强
6. 悠悠是个四年级的学生，如果他近视了，他可能出现以下哪些表现？ ABCD
 - A. 喜欢眯眼、歪头看东西
 - B. 看远处的物体不清楚
 - C. 眼睛很容易感到疲劳
 - D. 看电视没以前清楚
7. 你觉得近视会给带来哪些影响？ ABCD
 - A. 不便参与剧烈运动
 - B. 看东西眼睛容易累
 - C. 需要佩戴眼镜
 - D. 可能不能当飞行员
8. 悠悠近视以后，如果发展成高度近视，面临的危害可能有哪些？ ABCD

- A. 眼部病变
 - B. 给生活带来不便
 - C. 影响学习
 - D. 严重会导致失明
9. 可以通过均衡饮食来帮助保护视力，以下哪些食物具有该作用？ BCD
- A. 碳酸饮料
 - B. 西蓝花
 - C. 猕猴桃
 - D. 鱼
10. 近视的治疗方法有哪些？ ABC
- A. 佩戴框架眼镜
 - B. 药物治疗
 - C. 手术治疗
 - D. 不清楚

三、判断题

- 1. 不同年龄的学生正常视力都是 1.0。 ×
- 2. 近视是可以预防的。 √
- 3. 配戴框架眼镜后不需要到医院定期检查眼睛。 ×
- 4. 戴眼镜或戴隐形眼镜会加速近视发展。 ×
- 5. 近视的人上年纪后不会得老花眼，所以年轻时近视没关系。 ×
- 6. 刚出现近视时，千万不要立即戴眼镜，不然就要长期戴下去。 ×
- 7. 眼镜也可以脱脱戴戴，看不清楚才戴。 ×
- 8. 看书学习过程中，要注意定时休息眼睛。 √
- 9. 使用散瞳类眼药水时，一定要到医院咨询医生，不可以随意购买和使用。 √
- 10. 对于青少年来说，长时间近距离用眼（玩手机、看书、用电脑）容易诱发眼睛周围肌肉疲劳，引起或加重近视。 √