

上海市青少年健康知识网上竞答——小学高年级组

眼病防治

一、单选题

1. 如何确定眼睛是否近视？C
 - A. 普通查视力检查
 - B. 非散瞳电脑验光检查
 - C. 散瞳电脑验光检查
2. 动物肝脏能够起到保护视力的作用是因为富含A
 - A. 维生素 A
 - B. 维生素 B
 - C. 维生素 C
 - D. 维生素 D
3. 日常生活中看到遮盖一只眼睛的治疗方法主要针对哪种眼病B
 - A. 散光
 - B. 弱视
 - C. 近视
 - D. 远视
4. 不是弱视的形成原因的是？B
 - A. 屈光不正
 - B. 眼疲劳
 - C. 斜视
 - D. 屈光参差
5. 不是弱视的危害的是？C
 - A. 永久性的视力损害
 - B. 双眼融合功能丧失
 - C. 易感染
 - D. 无法建立立体视
6. 以下哪项不是红眼病的症状？D
 - A. 眼睛刺痒，疼痛
 - B. 有分泌物
 - C. 流泪怕光
 - D. 视力下降
7. 正常角膜的颜色是A
 - A. 透明的
 - B. 半透明的
 - C. 不透明的
8. 儿童屈光不正不包括D
 - A. 近视眼
 - B. 远视眼
 - C. 散光眼
 - D. 老花眼

9. 眼科症状可大致分为哪一些? D
A. 视觉障碍
B. 眼部感觉异常
C. 眼部外观异常
D. 以上都是
10. 人的眼睛为了看清远近物体, 起调节作用的是 B
A. 房水
B. 晶状体
C. 玻璃体
11. 沙眼主要通过 () 传播 A
A. 接触
B. 空气
C. 血液
12. 为了保护视力, 应尽量多吃以下哪种食物? A
A. 蓝莓
B. 糖果
C. 碳酸饮料
D. 辛辣食物
13. 眼睛与书本距离应不少于_____ C
A. 10 厘米
B. 20 厘米
C. 33 厘米
D. 40 厘米
14. 眼睛与电视距离应不少_____ C
A. 1 米
B. 2 米
C. 3 米
D. 4 米
15. 连续用眼_____, 应至少暂停 10 分钟, 让眼睛得到放松休息。 D
A. 20 分钟
B. 20-30 分钟
C. 30 分钟
D. 30-40 分钟

二、多选题

1. 以下可以起到明目作用的食物是 ABD
A. 桑葚子
B. 枸杞
C. 三七
D. 蓝莓
2. 富含胡萝卜素的食物能够保护视力, 以下食物哪些是: ABC
A. 胡萝卜
B. 南瓜

- C. 番茄
D. 莴笋
3. 以下哪些食物对帮助保护视力没有益处 AD
A. 碳酸饮料
B. 富含淀粉食物
C. 富含维生素食物
D. 糖类
4. 以下属于临床控制近视的措施有哪些? BCD
A. 注意用眼习惯和卫生
B. 药物控制
C. 配戴框架眼镜
D. 特殊角膜塑形镜 (OK 镜)
5. 以下关于 OK 镜的描述, 正确的有 ACD
A. 可以帮助控制近视度数
B. 任何人都适合戴
C. 佩戴者需注意配戴卫生, 加强检查随访, 严格适应症
D. 晚上戴镜, 白天恢复视力
6. 斜视的危害包括 ABCD
A. 产生学习和运动的障碍 B. 影响骨骼发育
C. 影响美观 D. 影响心理健康
7. 眼镜互相借戴, 会有哪些副作用 ABCD
A. 眼睛容易疲劳
B. 视物不清
C. 可能会出现头晕
D. 加深近视度数
8. 严重的散光有以下哪些表现 ABCD
A. 视力不佳
B. 视疲劳
C. 流泪
D. 眼痛
9. 斜视的主要治疗方法有 ABC
A. 配镜矫正
B. 手术
C. 视功能训练
D. 药物治疗
10. 导致近视发生的因素有哪些 BCD
A. 经常户外活动
B. 长时间用眼不休息
C. 不正确的读写坐姿
D. 沉迷电子产品



三、判断题

1. 4 岁儿童的裸眼视力 0.6 是在正常视力范围。

√

2. 7 岁的学生裸眼视力若能看到 1.0，以后就不会近视。 ×
3. 散瞳验光能区分真假近视。 ✓
4. 近视是可以治愈的。 ×
5. 经常用力揉眼睛或趴在桌子上睡觉会造成或加重散光。 ✓
6. 弱视是视力下降，戴了眼镜矫正也不能达到正常视力水平。 ✓
7. 弱视就是裸眼视力低于 0.8。 ×
8. 散瞳眼药水导致的短暂畏光、视力模糊和阅读困难等症状对眼睛没有危害。 ✓
9. 眼睛发红，有异物感时应暂停做眼保健操。 ✓
10. 使用散瞳类眼药水，需定期到医院复查。 ✓
11. 不良的用眼行为习惯和用眼环境会导致近视的发生。 ✓
12. 近距离用眼时的光线要适中。 ✓