

# 上海市青少年健康知识网上竞答——初中组

## 眼病防治

### 一、单选题

1. 检查视力时，以下哪项是不正确的 A
  - A. 可以眯眼
  - B. 身子不能往前伸
  - C. 不能歪头
  - D. 不可以偷看
2. 如何确定眼睛是否近视 C
  - A. 普通查视力检查
  - B. 非散瞳电脑验光检查
  - C. 散瞳电脑验光检查
3. 以下能预防近视的措施是 C
  - A. 近距离使用手机、平板电脑等电子产品
  - B. 看电视
  - C. 眼保健操
  - D. 近距离阅读和写作
4. 用以下哪种镜片可以矫正近视眼 B
  - A. 凸透镜
  - B. 凹透镜
  - C. 平光镜
  - D. 三棱镜
5. 以下对眼睛没有危害的是 B
  - A. 紫外线强烈的地方活动
  - B. 多吃菠菜
  - C. 吸烟
6. 日常生活中看到遮盖一只眼睛的治疗方法主要针对哪种眼病 B
  - A. 散光
  - B. 弱视
  - C. 近视
  - D. 远视
7. 不是弱视的形成原因的是？ B
  - A. 屈光不正
  - B. 眼疲劳
  - C. 斜视
  - D. 屈光参差
8. 良好的用眼习惯包括 D
  - A. 连续近距离用眼时间不能过长
  - B. 课间休息时尽量闭目养神或凭窗远眺
  - C. 认真做眼保健操
  - D. 以上均是

9. 以下哪项不是红眼病的症状 D
- A. 眼睛刺痒，疼痛
  - B. 有分泌物
  - C. 流泪怕光
  - D. 视力下降
10. 未成年人初次配眼镜，应该去哪里验光？ A
- A. 正规眼科医院
  - B. 眼镜店
  - C. 商场
  - D. 以上都可以
11. 关于佩戴眼镜的做法错误的是 D
- A. 不能随便戴别人的眼镜
  - B. 不能用力扭曲框架眼镜架
  - C. 眼镜框架不能过松或过紧
  - D. 摘下眼镜后可以随手放置
12. 全国爱眼日是哪一天 A
- A. 6月6日
  - B. 6月12日
  - C. 6月18日
13. 做眼保健操时应注意 D
- A. 每天上午、下午均要做眼保健操
  - B. 做眼保健操应注意双手卫生，防止感染眼疾
  - C. 尽量做到穴位准确、力度适当
  - D. 以上均是
14. 眼科症状可大致分为哪一些 D
- A. 视觉障碍
  - B. 眼部感觉异常
  - C. 眼部外观异常
  - D. 以上都是
15. 红眼病多发生于（）季节，可反复感染。 B
- A. 春季
  - B. 夏季
  - C. 秋季
  - D. 冬季

## 二、多选题

1. 以下哪项属于高度近视眼对健康的危害？ ABC
- A. 限制运动
  - B. 视物易疲劳
  - C. 会导致严重的眼底并发症，甚至致低视力和盲

2. 以下属于错误的用眼行为是 BCD
- A. 一拳，一尺，一寸的书写姿势
  - B. 趴着，躺着看书
  - C. 在暗环境看书
  - D. 在晃动的车船上看书
3. 以下能够预防近视的措施有哪些 ABCD
- A. 减少持续用眼时间
  - B. 杜绝错误用眼行为
  - C. 增加户外活动时间
  - D. 均衡饮食，多吃明目食物
4. 以下属于防范近视的活动的是 ABD
- A. 打乒乓球
  - B. 放风筝
  - C. 玩电脑
  - D. 户外跳绳
5. 学生在做眼保健操时应该注意 ACD
- A. 双手干净
  - B. 尽量用力
  - C. 穴位准确
  - D. 力度适当
6. 以下哪些食物对帮助保护视力没有益处 AD
- A. 碳酸饮料
  - B. 富含花青素的食物
  - C. 富含维生素的食物
  - D. 糖类
7. 以下属于临床控制近视的措施有哪些 BCD
- A. 注意用眼习惯和卫生
  - B. 药物控制
  - C. 配戴框架眼镜
  - D. 特殊角膜塑形镜（OK 镜）
8. 以下行为对眼睛有伤害的是 ABD
- A. 近距离看书
  - B. 长时间打游戏
  - C. 打篮球
  - D. 躺床上看手机
9. 帆帆是个初二的学生，她总是担心因为爸爸妈妈近视，自己也会患上近视，你会建议她做什么来预防近视？ ABCE
- A. 坚持每天白天户外活动 2 小时以上
  - B. 读写坐姿保持“一拳一尺和一寸”
  - C. 坚持 3010 用眼法则
  - D. 在太阳光下看书
  - E. 每天睡眠 9 小时以上
10. 下面哪些行为可能是导致近视的原因？ ACDE

- A. 从来不吃蔬菜和水果  
 B. 喜欢到户外活动  
 C. 贪玩手机和电脑  
 D. 边走路边读书  
 E. 喜欢趴着写字
11. 近视可能会带来哪些影响? ABCD  
 A. 不方便进行剧烈运动  
 B. 看东西容易累  
 C. 吃火锅时, 眼镜容易蒙上一层雾气, 影响视线  
 D. 可能大学选专业时有限制
12. 大部分人对佩戴眼镜有以下认识, 你认为哪些认识是不正确的? ABCDE  
 A. 能不配眼镜, 尽量不配  
 B. 眼镜戴久了会使眼睛变形  
 C. 戴了眼睛后度数会越来越高  
 D. 一副眼镜, 一劳永逸  
 E. 孩子可以只配眼镜不作眼科检查
13. 由于不注意保护眼睛, 帆帆逐渐发展为高度近视了, 你会建议她每半年到医院检查哪些内容? ABCD  
 A. 视力检查  
 B. 散瞳验光  
 C. 眼底检查  
 D. 眼压
14. 得了高度近视以后, 不宜进行以下哪些运动? ABCD  
 A. 过山车  
 B. 高速滑雪  
 C. 跳水  
 D. 篮球
15. 长期佩戴隐形眼镜, 会带来一下哪些坏处? ABCD  
 A. 容易导致视疲劳  
 B. 容易引起干眼症  
 C. 角膜加速衰老  
 D. 引发眼球炎症

### 三、判断题

1. 不同年龄的学生正常视力都是 1.0。 ×
2. 近视是可以预防的。 ✓
3. 近视是可以治愈的。 ×
4. 配戴框架眼镜后不需要到医院定期检查眼睛。 ×
5. 经常用力揉眼睛或趴在桌子上睡觉会造成或加重散光。 ✓
6. 在阳光下看书写字有利于预防近视。 ×
7. 眼保健操动作不规范, 双手不卫生对做眼保健操没有影响。 ×



8. 在阳光下打篮球会导致近视。 ×
9. 刚出现近视时，千万不要立即戴眼镜，不然就要长期戴下去。 ×
10. 眼镜也可以脱脱戴戴，看不清楚才戴。 ×
11. 中学生如果需要配戴隐形眼镜的话，一定要在医生的严密监控之下方可进行。 √
12. 每天配戴隐形眼镜的时间最好控制在 6 ~ 8 小时以内。 √
13. 不宜每天都配戴隐形眼镜，每周需要有 2 ~ 3 天的时间配戴框架眼镜，让眼睛休息。 √
14. 一般的眼药水可以当作隐形眼镜润眼液使用。 ×
15. 异物进入眼睛后，不要用力揉眼。 √