

上海市青少年健康知识网上竞答——初中组

口腔健康

一、单选题

1. 下列哪种因素是牙周病的危险因素？C
 - A. 吃甜食
 - B. 冠周炎
 - C. 吸烟
2. 为什么经常吃糖容易烂牙？B
 - A. 糖本身能产酸，从而腐蚀牙
 - B. 致龋菌利用食物中的糖产酸，使牙齿脱矿
3. 正常情况下，恒牙从什么时候开始替换乳牙，什么时候全部替换完成B
 - A. 1岁，6岁
 - B. 6岁，12岁
 - C. 3岁，13岁
4. 牙周病的预防措施不包括：C
 - A. 以健康教育为基础，提高自我口腔保健和维护牙周健康的能力
 - B. 养成良好的口腔卫生习惯
 - C. 提高宿主的防御能力
 - D. 进行有效系统的牙周治疗
5. 已经发生牙齿排列不齐怎么办？C
 - A. 等待观察
 - B. 不用管
 - C. 及时就医，必要时做正畸治疗
6. 蛀牙早期症状是：A
 - A. 一般没有感觉，只有在医生检查时才可发现
 - B. 遇酸、甜、冷、热等刺激时会疼痛不适
 - C. 由冷、热刺激引起的疼痛十分明显
7. 为什么要窝沟封闭C
 - A. 窝沟封闭，细菌不能进入
 - B. 窝沟封闭，食物残渣不能进入
 - C. 窝沟封闭，预防窝沟龋
8. 牙齿的感觉来自于B
 - A. 牙釉质
 - B. 牙本质
 - C. 牙骨质
9. 保健牙刷应该是：C
 - A. 刷毛软，刷头大
 - B. 刷毛硬，刷头小
 - C. 刷毛软，顶端圆

二、多选题

1. 下列哪些习惯是护齿好习惯？ ABCD
 - A. 早晚使用含氟牙膏刷牙
 - B. 定期进行口腔检查
 - C. 少吃甜品和含糖饮料
 - D. 餐后或零食后咀嚼无糖口香糖。

2. 如何预防错颌畸形？ ABCD
 - A. 预防和治疗龋齿，保持牙列完整
 - B. 尽早破除口腔不良习惯
 - C. 适当吃粗粮或含有粗纤维的食物
 - D. 预防和治疗全身性疾病如鼻咽部慢性炎症、扁桃体肥大等

3. 正确保管牙刷的方法是 ABC
 - A. 刷牙后要用清水多次冲洗牙刷
 - B. 牙刷置于通风处充分干燥
 - C. 刷毛上的水分甩干
 - D. 浸泡在开水中

4. 刷牙应注意的问题有哪些？ ABCD
 - A. 牙刷放置的起始部位与刷牙顺序
 - B. 刷牙频数
 - C. 刷牙范围与时间
 - D. 睡前进食后补充刷牙

三、判断题

1. 牙齿意外损伤脱落后，脱落牙齿可以直接扔掉。 ×
2. 牙齿出现龋洞应该立刻去口腔门诊修补治疗。 √
3. 乳牙会逐渐脱落长出恒牙，所以乳牙蛀坏了没关系。 ×
4. 口腔疾病会影响全身健康，全身疾病也会影响口腔健康。 √
5. 没有口腔问题就不用去口腔门诊部检查牙齿。 ×
6. 吸烟会影响口腔健康。 √