

上海市青少年健康知识网上竞答——高中组

眼病防治

一、单选题

1. 检查视力时，以下哪项是不正确的 A
 - A. 可以眯眼
 - B. 身子不能往前伸
 - C. 不能歪头
 - D. 不可以偷看
2. 如何确定眼睛是否近视 C
 - A. 普通查视力检查
 - B. 非散瞳电脑验光检查
 - C. 散瞳电脑验光检查
3. 以下能预防近视的措施是 C
 - A. 近距离使用手机、平板电脑等电子产品
 - B. 看电视
 - C. 眼保健操
 - D. 近距离阅读和写作
4. 动物肝脏能够起到保护视力的作用是因为富含 A
 - A. 维生素 A
 - B. 维生素 B
 - C. 维生素 C
 - D. 维生素 D
5. 以下对眼睛没有危害的是 B
 - A. 紫外线强烈的地方活动
 - B. 多吃菠菜
 - C. 吸烟
6. 日常生活中看到遮盖一只眼睛的治疗方法主要针对哪种眼病 B
 - A. 散光
 - B. 弱视
 - C. 近视
 - D. 远视
7. 不是弱视的形成原因的是？ B
 - A. 屈光不正
 - B. 眼疲劳
 - C. 斜视
 - D. 屈光参差
8. 不是弱视的危害的是？ C
 - A. 永久性的视力损害
 - B. 双眼融合功能丧失
 - C. 易感染
 - D. 无法建立立体视
9. 以下哪项不是红眼病的症状 D

- A. 眼睛刺痒，疼痛
 - B. 有分泌物
 - C. 流泪怕光
 - D. 视力下降
10. 未成年人初次配眼镜，应该去哪里验光？ A
- A. 正规眼科医院
 - B. 眼镜店
 - C. 商场
 - D. 以上都可以
11. 正常角膜的颜色是 A
- A. 透明的
 - B. 半透明的
 - C. 不透明的
12. 全国爱眼日是哪一天 A
- A. 6月6日
 - B. 6月12日
 - C. 6月18日
13. 儿童屈光不正不包括 D
- A. 近视眼
 - B. 远视眼
 - C. 散光眼
 - D. 老花眼
14. 眼科症状可大致分为哪一些 D
- A. 视觉障碍
 - B. 眼部感觉异常
 - C. 眼部外观异常
 - D. 以上都是
15. 红眼病多发生于（）季节，可反复感染。 B
- A. 春季
 - B. 夏季
 - C. 秋季
 - D. 冬季

二、多选题

1. 以下哪项属于高度近视眼对健康的危害？ ABC
A. 限制运动
B. 视物易疲劳
C. 会导致严重的眼底并发症，甚至致低视力和盲
2. 以下能够预防近视的措施有哪些 ABCD
A. 减少持续用眼时间
B. 杜绝错误用眼行为
C. 增加户外活动时间
D. 均衡饮食，多吃明目食物
3. 以下不属于防范近视的活动的是 BC
A. 打乒乓球
B. 在阳光下看书
C. 玩电脑
D. 户外跳绳
4. 以下可以起到明目作用的食物是 ABD
A. 桑葚子
B. 枸杞
C. 三七
D. 蓝莓
5. 富含胡萝卜素的食物能够保护视力，以下食物哪些是： ABC
A. 胡萝卜
B. 南瓜
C. 番茄
D. 莴笋
6. 以下属于临床控制近视的措施有哪些 BCD
A. 注意用眼习惯和卫生
B. 药物控制
C. 配戴框架眼镜
D. 特殊角膜塑形镜（OK 镜）
7. 以下关于 OK 镜的描述，正确的有 ACD
A. 可以帮助控制近视度数
B. 任何人都适合戴
C. 佩戴者需注意配戴卫生，加强检查随访
D. 晚上戴镜，白天恢复视力
8. 斜视的表现哪项正确的？ ABC
A. 明显的眼位偏斜
B. 头经常歪向一边
C. 走路容易摔跤
D. 判断空间位置能力较强
9. 斜视的危害包括 ABCD
A. 产生学习和运动的障碍

- B. 影响骨骼发育
C. 影响美观
D. 影响心理健康
10. 目前近视矫治方法主要包括以下 ABCD
- A. 佩戴框架眼镜
B. 佩戴软性接触镜
C. 佩戴 OK 镜
D. 近视激光手术
11. 如果眼睛发红、疼痛，眼里常有异物感、怕光、流泪，可能得了红眼病，应该怎么办？ ABCD
- A. 及时看医生
B. 在家休息，康复后再上学
C. 勤洗手、洗脸
D. 不与他人共用毛巾、脸盆
12. 高度近视患者建议每半年到医院检查哪些内容？ ABCD
- A. 视力检查
B. 散瞳验光
C. 眼底检查
D. 眼压
13. 长期佩戴隐形眼镜，会带来以下哪些害处？ ABCD
- A. 容易导致视疲劳
B. 容易引起干眼症
C. 角膜加速衰老
D. 引发眼球炎症
14. 哪些人适合做近视矫正手术？ ABCD
- A. 年龄在 18-50 周岁
B. 近两年眼睛度数稳定，发展速度每年不大于 50 度
C. 眼部检查无活动性、器质性的眼病
D. 身体健康，无影响手术恢复的全身器质性病变
15. “干眼症”的常见症状包括 ABCD
- A. 眼睛干涩
B. 容易疲倦
C. 眼痒
D. 异物感和灼热感

三、判断题

1. 不同年龄的学生正常视力都是 1.0。 ×
2. 散瞳验光能区分真假近视。 ✓
3. 经常用力揉眼睛或趴在桌子上睡觉会造成或加重散光。 ✓
4. 戴眼镜或戴隐形眼镜会加速近视发展。 ×
5. 近视的人上年纪后不会得老花眼，所以年轻时近视没关系。 ×



6. 弱视是视力下降，戴了眼镜矫正也不能达到正常视力水平。 ✓
7. 弱视就是裸眼视力低于 0.8。 ×
8. 刚出现近视时，千万不要立即戴眼镜，不然就要长期戴下去。 ×
9. 眼镜也可以脱脱戴戴，看不清楚才戴。 ×
10. 散瞳眼药水导致的短暂畏光、视力模糊和阅读困难等症状对眼睛没有危害。 ✓
11. 不少人认为近视框架眼镜戴久了会引起眼睛变形（眼球突出）。 ×
12. OK 镜能帮助所有近视的人控制近视的进展。 ×
13. 由于大部分近视患者的调节功能是属于中等或偏低的范围，因此大部分的近视患者是需要选择常戴眼镜的。 ✓
14. 眼镜并非越贵越好，选择眼镜时应根据镜架的材质、镜片的材质、折射率等结合自己的实际情况选择。 ✓
15. 隐形眼镜与框架眼镜之间度数有一定的区别，而且是度数越高，差别越大。 ✓
16. 近视手术费用和手术效果没有直接的关系。 ✓
17. 配戴 OK 镜只需要注意个人卫生，就不需定期复查。 ×
18. 远视眼一般可以用凸透镜矫正。 ✓
19. 红眼病是由细菌或病毒引起的急性传染性结膜炎，主要表现为：眼睛发红、痒、疼痛、眼内有异物感、怕光、流泪、有分泌物。 ✓
20. 高中生功课较多，室内时间久，经常使用空调会导致环境干燥时间，加之长时间电脑前阅读、用眼过度、或者使用隐形眼镜等都很容易导致干眼症状。 ✓