

上海市青少年健康知识网上竞答——小学低年级组

禁烟控烟

一、单选题

1. 以下对烟草制品使用的表述，正确的是？ C
A. 水果味、糖果味的烟草制品没有危害，适合青少年儿童使用
B. 使用含中药成分的烟草制品有益健康
C. 不存在无害的烟草制品，只要吸烟即有害健康
2. 您认为低焦油的卷烟比一般的卷烟危害小、危害一样大、还是危害大？ B
A. 比一般卷烟危害小
B. 和一般卷烟危害一样大
C. 比一般卷烟危害更大
3. 以下对吸烟成瘾的表述，正确的是？ B
A. 吸烟只是一种行为习惯，无碍健康
B. 吸烟是一种慢性成瘾性疾病
4. 世界无烟日是哪一天？ B
A. 3月31日
B. 5月31日
C. 9月30日
5. 上海市政府开通的公益性质的免费戒烟热线号码是_____？ A
A. 12320
B. 12315
C. 12333
6. 关于电子烟的描述中，下列哪一项不正确？ D
A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害化合物
B. 长期吸食电子烟会导致成瘾
C. 电子烟与传统卷烟一样，对人体健康有害
D. 电子烟可以帮助戒烟

二、多选题

1. 吸烟者可前往指定的室外吸烟点吸烟。以下对室外吸烟点设立要求的表述，正确的是？ BCDEF
A. 只要是室外区域，都可以设立室外吸烟点
B. 必须远离人员聚集区域和行人必经的主要通道，避免非吸烟者受二手烟侵害
C. 需设置相应的吸烟点标识、引导标识，明确告知室外吸烟点的位置
D. 在室外吸烟点区域内需设置吸烟危害健康的警示标识，向吸烟人警示吸烟有害健康
E. 室外吸烟点需放置收集烟灰、烟蒂等的器具
F. 室外吸烟点需符合消防安全要求

2. 吸电子烟会对身体产生哪些危害？ABCD
 - A. 损害免疫系统
 - B. 引发心血管风险
 - C. 致癌
 - D. 引发肺部疾病
3. 烟草中含有 250 余种有毒有害物质，其中包括：ABCD
 - A. 尼古丁
 - B. 一氧化碳
 - C. 烟焦油
 - D. 重金属
4. 吸烟可导致的疾病有：ABCD
 - A. 哮喘、肺炎、肺癌等呼吸系统疾病
 - B. 心脏病
 - C. 中风
 - D. 影响青少年儿童生长发育



三、判断题

1. 吸烟会引起心脏病。 ✓
2. 吸烟会引起肺癌。 ✓
3. 吸入二手烟会引起儿童肺部疾病。 ✓
4. 吸入二手烟会引起成人肺癌。 ✓
5. 吸入二手烟会引起儿童哮喘。 ✓
6. 吸入二手烟会引起儿童中耳炎。 ✓
7. 吸入二手烟会影响儿童认知、行为和体格发育。 ✓
8. 使用电子烟对人体不会造成任何危害。 ×
9. 青少年儿童可使用水果味电子烟，安全无害。 ×
10. 电子烟有害健康，可导致多种疾病，不是零食，更不是时尚。 ✓