

上海市青少年健康知识网上竞答——小学高年级组

禁烟控烟

一、单选题

1. 以下对二手烟的表述，正确的是？ C
A. 二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
B. 空气流通的情况下，二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
C. 二手烟暴露没有安全水平，即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害
2. 以下对于吸烟行为的表述，正确的是？ B
A. 吸烟者有吸烟的权利，其选择在哪里吸烟是吸烟者的自由
B. 公众有保护自己健康的权利，吸烟者应当尊重他人的健康权益，不在禁烟场所吸烟
3. 2016年11月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》从什么时候开始正式实施？ B
A. 2016年12月1日
B. 2017年3月1日
C. 2017年6月1日
4. 根据2016年11月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定在室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，个人在禁止吸烟场所吸烟且不听劝阻的，最高可处以罚款多少元？ C
A. 50元
B. 100元
C. 200元
5. 市民如遇到违法吸烟情况，可以采取“三步处置法”，即：(1)先自己积极劝阻；(2)要求所在场所经营或管理者制止；(3)拨打_____市民服务热线或者相关行业监管热线投诉举报，为相关管理和执法部门提供监督、管理和处罚的依据。 A
A. 12345
B. 12315
C. 12333
6. 世界卫生组织提倡的健康生活方式中有下列哪一条？ A
A. 戒烟限酒
B. 戒酒限烟
C. 少烟多酒
D. 多烟多酒
7. 关于电子烟的描述中，下列哪一项不正确？ D
A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害化合物
B. 长期吸食电子烟会导致成瘾
C. 电子烟与传统卷烟一样，对人体健康有害
D. 电子烟可以帮助戒烟

二、多选题

1. 吸烟者可前往指定的室外吸烟点吸烟。以下对室外吸烟点设立要求的表述，正确的是？ BCDEF
 - A. 只要是室外区域，都可以设立室外吸烟点
 - B. 必须远离人员聚集区域和行人必经的主要通道，避免非吸烟者受二手烟侵害
 - C. 需设置相应的吸烟点标识、引导标识，明确告知室外吸烟点的位置
 - D. 在室外吸烟点区域内需设置吸烟危害健康的警示标识，向吸烟人警示吸烟有害健康
 - E. 室外吸烟点需放置收集烟灰、烟蒂等的器具
 - F. 室外吸烟点需符合消防安全要求
2. 下列哪些疾病和吸烟密切相关？ CD
 - A. 艾滋病
 - B. 病毒性感冒
 - C. 心脏病
 - D. 肺癌
3. 吸电子烟会对身体产生哪些危害？ ABCD
 - A. 损害免疫系统
 - B. 引发心血管风险
 - C. 致癌
 - D. 引发肺部疾病
4. 烟草中含有 250 余种有毒有害物质，其中包括： ABCD
 - A. 尼古丁
 - B. 一氧化碳
 - C. 烟焦油
 - D. 重金属

三、判断题

1. 吸烟会增加肺结核患病和死亡的风险。 √
2. 女性吸烟会导致流产、死胎、早产、婴儿低出生体重。 √
3. 吸烟会引起青少年哮喘，增加呼吸道感染的发病风险。 √
4. 烟民无需前往戒烟门诊，可自行使用电子烟来戒烟。 ×
5. 戒烟可以降低吸烟者肺癌、冠心病、慢阻肺等多种疾病的发病和死亡风险。 √
6. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，妇幼保健机构、儿童医院的室外区域也要求全面禁烟。 √
7. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟， ×

- 人群聚集的公共交通工具室外等候区域可以吸烟。
8. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟。 ✓
 9. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，托幼机构、中小学校、少年宫、青少年活动中心、教育培训机构以及儿童福利院等以未成年人为主要活动人群的公共场所的室外区域也要求全面禁烟。 ✓
 10. 吸烟问题是当今最严重的公共卫生问题之一。 ✓
 11. 烟草烟雾中的一氧化碳会诱发或加剧心血管疾病。 ✓
 12. 电子烟有害健康，不是零食，更不是时尚。 ✓