

上海市青少年健康知识网上竞答——初中组

禁烟控烟

一、单选题

1. 以下对烟草制品使用的表述，正确的是？ C
A. 水果味、糖果味的烟草制品没有危害，适合青少年儿童使用
B. 使用含中药成分的烟草制品有益健康
C. 不存在无害的烟草制品，只要吸烟即有害健康
2. 您认为低焦油的卷烟比一般的卷烟危害小、危害一样大、还是危害大？ B
A. 比一般卷烟危害小
B. 和一般卷烟危害一样大
C. 比一般卷烟危害更大
3. 以下对吸烟成瘾的表述，正确的是？ B
A. 吸烟只是一种行为习惯，无碍健康
B. 吸烟是一种慢性成瘾性疾病
4. 世界无烟日是哪一天？ B
A. 3月31日
B. 5月31日
C. 9月30日
5. 以下对吸烟行为的表述，正确的是？ B
A. 吸烟者有吸烟的权利，其选择在哪里吸烟是吸烟者的自由
B. 公众有保护自己健康的权利，吸烟者应当尊重他人的健康权益，不在禁烟场所吸烟
6. 上海市政府开通的公益性质的免费戒烟热线号码是_____？ A
A. 12320
B. 12315
C. 12333
7. 市民如遇到违法吸烟情况，可以采取“三步处置法”，即：(1)先自己积极劝阻；(2)要求所在场所经营或管理者制止；(3)拨打_____市民服务热线或者相关行业监管热线投诉举报，为相关管理和执法部门提供监督、管理和处罚的依据。 A
A. 12345
B. 12315
C. 12333
8. 关于电子烟的描述中，下列哪一项不正确？ D
A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害化合物
B. 长期吸食电子烟会导致成瘾
C. 电子烟与传统卷烟一样，对人体健康有害
D. 电子烟可以帮助戒烟



二、多选题

1. 吸烟者可前往指定的室外吸烟点吸烟。以下对室外吸烟点设立要求的表述，正确的是？ BCDEF
 - A. 只要是室外区域，都可以设立室外吸烟点
 - B. 必须远离人员聚集区域和行人必经的主要通道，避免非吸烟者受二手烟侵害
 - C. 需设置相应的吸烟点标识、引导标识，明确告知室外吸烟点的位置
 - D. 在室外吸烟点区域内需设置吸烟危害健康的警示标识，向吸烟人警示吸烟有害健康
 - E. 室外吸烟点需放置收集烟灰、烟蒂等的器具
 - F. 室外吸烟点需符合消防安全要求
2. 医务人员向患者宣传控烟知识时要传达哪些信息？ ABC
 - A. 吸烟害人害己，要尽早戒烟
 - B. 吸烟会成瘾，是属于疾病范畴
 - C. 戒烟门诊医生能帮助有效治疗
3. 下列哪些疾病和吸烟密切相关？ CD
 - A. 艾滋病
 - B. 病毒性感冒
 - C. 心脏病
 - D. 肺癌
4. 二手烟的暴露会导致？ ABC
 - A. 成人肺部疾病、肿瘤等
 - B. 儿童哮喘等呼吸系统疾病
 - C. 心脑血管疾病
5. 为什么青少年不能吸烟？ ABCD
 - A. 正处于生长发育高峰阶段
 - B. 应激性（抵抗力）较差
 - C. 对各种有害物质比较敏感
 - D. 吸烟对健康有害
6. 吸电子烟会对身体产生哪些危害？ ABCD
 - A. 损害免疫系统
 - B. 引发心血管风险
 - C. 致癌
 - D. 引发肺部疾病

三、判断题

1. 吸烟会引起中风（脑血栓、脑出血，可引起瘫痪）。 √



2. 吸烟会引起心脏病。 ✓
3. 吸烟会引起肺癌。 ✓
4. 吸入二手烟会引起新生儿猝死。 ✓
5. 吸入二手烟会引起儿童肺部疾病。 ✓
6. 吸入二手烟会引起成人肺癌。 ✓
7. 吸入二手烟会引起儿童哮喘。 ✓
8. 吸入二手烟会引起儿童中耳炎。 ✓
9. 吸入二手烟会引起早产。 ✓
10. 吸入二手烟会影响儿童认知、行为和体格发育。 ✓
11. 吸入二手烟会引起儿童肺部疾病。 ✓
12. 吸入二手烟会引起成人心脏疾病。 ✓
13. 使用电子烟对人体不会造成任何危害。 ×
14. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，人群聚集的公共交通工具室外等候区域可以吸烟。 ×
15. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟。 ✓
16. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，禁止吸烟场所所在单位应当做好禁烟宣传教育工作和对吸烟者进行劝阻。 ✓
17. 电子烟有害健康，可导致多种疾病，不是零食，更不是时尚。 ✓

