

上海市青少年健康知识网上竞答——高中组

禁烟控烟

一、单选题

1. 以下对二手烟的表述，正确的是？ C
A. 二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
B. 空气流通的情况下，二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
C. 二手烟暴露没有安全水平，即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害
2. 以下对戒烟的表述，正确的是？ C
A. 吸烟得病是老年人的事，年轻时吸烟不用考虑戒烟
B. 感到身体不适时再考虑戒烟，没有发现健康问题就不用戒烟
C. 任何年龄戒烟都可获益，早戒比晚戒好，戒比不戒好
3. 吸烟者在戒烟过程中若出现不适症状（戒断症状），应当_____？ B
A. 说明吸烟者在戒烟过程中身体健康出现问题，应当停止戒烟
B. 不适症状是戒烟后表现出的正常现象，应继续戒烟，并可向戒烟门诊、戒烟热线等寻求专业指导和帮助
4. 2016年11月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》从什么时候开始正式实施？ B
A. 2016年12月1日
B. 2017年3月1日
C. 2017年6月1日
5. 最新研究表明，吸烟危害人身体健康不仅仅是尼古丁，焦油，还有一种自由基，这种自由基可损伤人体的 A
A. 细胞
B. 呼吸系统
C. 心脑血管系统
D. 神经系统
6. 烟草燃烧时烟雾中一般不含有以下哪种有害物质 B
A. 尼古丁
B. 福尔马林
C. 烟焦油
D. 一氧化碳
7. 成功戒烟之后，身体状况会有所变化，下列不正确的是哪一项？ D
A. 心肺功能得以改善
B. 胃溃疡的发作机率降低
C. 呼吸道疾病减少
D. 血液的氧合作用无法恢复正常
8. 提倡少吸烟是因为香烟主要含有对人体有害的哪种物质？ B
A. 甲醛
B. 尼古丁
C. 一氧化碳
D. 胺类
9. 关于电子烟的描述中，下列哪一项不正确？ D



- A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害化合物
- B. 长期吸食电子烟会导致成瘾
- C. 电子烟与传统卷烟一样，对人体健康有害
- D. 电子烟可以帮助戒烟

二、多选题

1. 吸烟者可前往指定的室外吸烟点吸烟。以下对室外吸烟点设立要求的表述，正确的是？ BCDEF
 - A. 只要是室外区域，都可以设立室外吸烟点
 - B. 必须远离人员聚集区域和行人必经的主要通道，避免非吸烟者受二手烟侵害
 - C. 需设置相应的吸烟点标识、引导标识，明确告知室外吸烟点的位置
 - D. 在室外吸烟点区域内需设置吸烟危害健康的警示标识，向吸烟人警示吸烟有害健康
 - E. 室外吸烟点需放置收集烟灰、烟蒂等的器具
 - F. 室外吸烟点需符合消防安全要求
2. 《烟草控制框架公约》要求烟盒上不得使用的词语为 ABC
 - A. 低烟碱
 - B. 淡味
 - C. 柔和
3. 医务人员向患者宣传控烟知识时要传达哪些信息？ ABC
 - A. 吸烟害人害己，要尽早戒烟
 - B. 吸烟会成瘾，是属于疾病范畴
 - C. 戒烟门诊医生能帮助有效治疗
4. 为什么青少年不能吸烟？ ABCD
 - A. 正处于生长发育高峰阶段
 - B. 应激性（抵抗力）较差
 - C. 对各种有害物质比较敏感
 - D. 吸烟对健康有害
5. 吸电子烟会对身体产生哪些危害？ ABCD
 - A. 损害免疫系统
 - B. 引发心血管风险
 - C. 致癌
 - D. 引发肺部疾病

三、判断题

1. 吸烟会增加肺结核患病和死亡的风险。 √
2. 女性吸烟会导致流产、死胎、早产、婴儿低出生体重。 √
3. 吸烟会引起青少年哮喘，增加呼吸道感染的发病风险。 √
4. 吸烟会引起阴茎勃起障碍。 √
5. 吸烟会影响男性和女性的生育功能，严重者可导致不孕不育。 √
6. 吸入二手烟会引起乳腺癌。 √
7. 吸入二手烟会引起流产。 √

8. 吸入二手烟会引起成人心脏疾病。 ✓
9. 烟民无需前往戒烟门诊，可自行使用电子烟来戒烟。 ×
10. 青少年儿童可使用水果味电子烟，安全无害。 ×
11. 戒烟可以降低吸烟者肺癌、冠心病、慢阻肺等多种疾病的发病和死亡风险。 ✓
12. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，妇幼保健机构、儿童医院的室外区域也要求全面禁烟。 ✓
13. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，托幼机构、中小学校、少年宫、青少年活动中心、教育培训机构以及儿童福利院等以未成年人为主要活动人群的公共场所的室外区域也要求全面禁烟。 ✓
14. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，体育场馆、演出场所的室外观众坐席和比赛、演出区域也要求禁止吸烟。 ✓
15. 根据 2016 年 11 月修订的《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，对社会开放的文物保护单位的室外区域也要求全面禁烟。 ✓
16. 电子烟有害健康，可导致多种疾病，不是零食，更不是时尚。 ✓

