

# 上海市青少年健康知识网上竞答——小学高年级组

## 青春期保健

### 一、单选题

1. 你觉得正常胎儿在妈妈子宫内需要待多久？D
  - A. 4-5 个月
  - B. 6-7 个月
  - C. 8-9 个月
  - D. 9-10 个月
2. 发生以下哪项行为时，应勇敢说“不”：C
  - A. 运动时的身体接触
  - B. 问候时的礼貌握手
  - C. 他人触碰隐私部位（如前胸部分等）
  - D. 父母给予鼓励的拥抱
3. 胎儿在妈妈子宫内是怎么获得氧气的？A
  - A. 通过脐带
  - B. 通过嘴
  - C. 通过耳朵
  - D. 无需氧气
4. 以下关于胎儿娩出方式的表述，哪一项是不正确的？A
  - A. 胎儿可以从肛门拉出来
  - B. 胎儿可以从腹部手术娩出
  - C. 胎儿可以从阴道娩出
  - D. 胎儿既可以从腹部娩出也可以从阴道娩出
5. 男女生选择内衣应该尽量选择哪种材质？C
  - A. 不穿
  - B. 不透气的涤纶
  - C. 柔软的棉质
6. 以下哪种行为不属于青春期不良心理？B
  - A. 认为自己非常了不起，别人都不行
  - B. 喜欢和异性交往
  - C. 整天疑心重重、无中生有
  - D. 没有主见，缺乏自信
7. 小玲对同桌小惠说：“上中学以后，我越来越不愿意什么都告诉父母，有什么事情我愿意自己作决定。”小惠说：“我也有同感。”B

这两个同学的对话所反映的青少年心理发展的特点是？

  - A. 智力逐步发展到高峰期
  - B. 自我意识迅速发展
  - C. 情绪和情感丰富而强烈
  - D. 性发育加速，性意识萌动

8. 青春期出现的心理矛盾 D
- A. 对青少年的成长十分有利
  - B. 一定会成为我们前进的阻力
  - C. 是我们成长过程中不正常的心理现象
  - D. 是我们成长过程中正常的心理现象

## 二、多选题

1. 下列关于青春期的说法正确的有哪些? ACD
- A. 是由儿童到成年的过渡时期
  - B. 男孩和女孩的青春期的年龄上是相同的
  - C. 是指个体的性机能从未成熟到成熟的阶段
  - D. 每个人都是从婴儿-幼儿-青少年-成年-老年
2. 下列关于青春期的时限说法正确的是 ABCD
- A. 个体差异很大
  - B. 女孩一般从 10-12 岁开始
  - C. 男孩一般从 12-14 岁开始
  - D. 10-20 岁期间统称为青春期
3. 当我们遇到很难解决内心矛盾时,除了向家长、老师、亲友寻求帮助外,自己也要学会调节。下列的做法不正确的是 BD
- A. 情绪不好时,听一听音乐
  - B. 愤怒时,对同学出气
  - C. 孤独时,与同学聊天
  - D. 紧张时,咬手指甲发泄
4. 随着青春期的到来,我们的生理和心理都发生了一系列的变化,下列你认为正常而又自然的事有 ABC
- A. 开始关注异性
  - B. 通过与异性接触来了解异性
  - C. 尊重异性的想法
  - D. 排斥异性
5. 青春期心理发育的主要特点 ABCD
- A. 认知和思辨能力加强
  - B. 情绪强烈而多变
  - C. 情感深刻而复杂
  - D. 对异性产生好奇心理
6. 高尔基说:“要爱惜自己的青春!世界上没有再比青春更美好的了,没有再比青春更珍贵的了!”作为拥有青春的青少年,我们要 ABD
- A. 珍惜现在的青春时光
  - B. 热爱生活,热爱生命,热爱青春
  - C. 蔑视那些容颜苍老的人
  - D. 用青春创造美好的未来

7. 当你向世界宣告“我长大了”的时候，这意味着你 ABC
- A. 独立意识迅速发展
  - B. 渴望得到他人的尊重
  - C. 渴望被别人重视
  - D. 不依靠他人，能够自己独立生活
8. 学生要提高自我防卫意识，请指出以下哪几种是危险行为 BCD
- A. 回家路上注意尾随的可疑人员
  - B. 随意和网友会面
  - C. 与陌生人单独相处
  - D. 随意食用陌生人给予的食物

### 三、判断题

- 1. 身体接触的骚扰是性骚扰，言语上的骚扰不是性骚扰。 ×
- 2. 遭遇到让你十分难受的行为时应及时告诉父母。 √
- 3. 对你进行性骚扰的人有可能是你熟悉的亲人或长辈。 √
- 4. 在网络上不可能遇到性骚扰。 ×
- 5. 不要轻易或单独与社交平台上结识的陌生人见面。 √
- 6. 遇到性骚扰时应严肃拒绝，并大声说“不”。 √
- 7. 男孩尊女孩卑的思想是正确的。 ×