

上海市青少年健康知识网上竞答——高中组（男生版）

青春期保健

一、 单选题

- 青春期的时限因人而异，一般是哪个年龄段？ A
A. 10-20 岁
B. 15-25 岁
C. 17-27 岁
- 青春期是成人与孩子的过渡阶段，心理和情感，情绪的不稳定主要是由什么造成的？ A
A. 激素
B. 环境
C. 社会影响
- 男女第二性征特点是否完全一样？ B
A. 是的，完全一样
B. 部分不同
C. 都不一样
- 男女生如何正确选择内外裤？ A
A. 尽量选择宽松的
B. 紧身的更好看
C. 看心情
- 对于青春期生理发生的变化和性意识的萌动，正确的心理是 C
A. 这都是很羞耻的事
B. 我们不宜向他人谈论自己的这些变化
C. 这是青春期正常的变化，我们要坦然以对，积极地解决生活中的新问题
D. 青少年不应该对异性有好感
- 青少年真正的独立是指 A
A. 逐渐摆脱依赖，勇于为自己的行为负责
B. 对父母的关心置之不理
C. 做事不考虑长辈的意见
D. 一个人专心做自己的事情
- 青春期常见的一种慢性毛囊皮脂腺炎症俗称“青春痘”，那么在医学上我们称之为为什么？ A
A. 痤疮
B. 痔疮
C. 慢性皮炎
D. 过敏性丘疹
- 防治痤疮暗疮的主要措施有 D
A. 保持皮肤清洁
B. 多吃蔬菜，少吃刺激性食物
C. 及时治疗
D. 以上都对

9. 青春期发育异常不包括 D
- A. 性早熟
 - B. 性延迟与抑制
 - C. 性分化异常
 - D. 遗精
10. 下列哪个不属于第二性征的特点? A
- A. 遗精
 - B. 嗓音变粗
 - C. 身高变化
11. 射精的出口与排尿的出口是否共用? A
- A. 共用
 - B. 不公用
 - C. 不知道
12. 睾丸受到意外撞击, 伤势如果不是很严重该如何处理? A
- A. 立即跳跃几下
 - B. 躺下休息
 - C. 侧卧休息
13. 连续好几天接连遗精该如何正确处理? A
- A. 放松心情, 改变生活习惯
 - B. 立即就医
 - C. 不做任何处理

二、 多选题

1. 下列关于青春期的时限说法正确的是 ABCD
- A. 个体差异很大
 - B. 女孩一般从 10-12 岁开始
 - C. 男孩一般从 12-14 岁开始
 - D. 10-20 岁期间统称为青春期
2. 青春期性心理发育分为哪些阶段? ABCD
- A. 异性疏远期
 - B. 异性吸引期
 - C. 异性爱慕期
 - D. 青春成熟期
3. 下列哪种矿物质和性腺发育没有关系? ABD
- A. 碘
 - B. 铁
 - C. 锌
 - D. 钙
4. 青春期发育中的异常现象包括 ABC
- A. 性早熟
 - B. 性延迟与抑制
 - C. 性分化异常
 - D. 男生遗精, 女生初潮

5. 青春期的性生理发育主要表现在下面哪几个方面 ABCD
- 体格形态的改变
 - 第二性征和生殖器官的发育
 - 体内激素的改变
 - 心理变化
6. 青少年怎样遵守性道德规范 ABCD
- 男女平等，相互尊重，相互理解；
 - 自尊自爱，举止高雅，言行适度；
 - 消除性无知、性愚昧、性神秘、树立科学和纯洁的性观念；
 - 理智、情感与行为的高度统一
7. 学生要提高自我防卫意识，请指出以下哪几种是危险行为 BCD
- 回家路上注意尾随的可疑人员
 - 随意和网友会面
 - 与陌生人单独相处
 - 随意食用陌生人给予的食物
8. 怎样正确处理性侵害事件 ABCD
- 一旦遇到性侵害，必须予以严厉制止，必要时立即告诉老师或家长
 - 遇事要冷静处理，尽可能识别和牢记犯罪分子的特征
 - 争取时间，寻找逃脱办法
 - 必要的时候可以对犯罪分子的性攻击进行反抗自卫，尽量在犯罪分子身上留下各种印记和痕迹
9. 下列属于男性的第二特征的是 ACD
- 喉结发育
 - 视力改善
 - 出现腋毛
 - 出现胡须
10. 男性青春期的生理特点有哪些？ ABCD
- 长高、体重增加、肌肉发达
 - 遗精是男性青春期发育的重要标志
 - 内生殖器和外生殖器均发育
 - 出现第二性征，如胡须、喉结

三、 判断题

- 精囊和卵巢中分泌的性激素使男性更有男人味，女性更有女人味。 ✓
- 进入青春期后每个人都会长青春痘。 ×
- 只有男孩会经历变声期，女孩没有变声期。 ×
- 身体接触的骚扰是性骚扰，言语上的骚扰不是性骚扰。 ×
- 遭遇到让你十分难受的行为时应及时告诉父母。 ✓
- 对你进行性骚扰的人有可能是你熟悉的亲人或长辈。 ✓
- 在网络上不可能遇到性骚扰。 ×
- 不要轻易或单独与社交平台上认识的陌生人见面。 ✓
- 遇到性骚扰时应严肃拒绝，并大声说“不”。 ✓

10. 大多数男性比女性强壮，所以男性比女性更值得尊敬。 ×
11. 自慰行为对身体有伤害，所以不可以做。 ×
12. 男孩青春期开始的年龄是 18 岁。 ×