

上海市青少年健康知识网上竞答——高中组（女生版）

青春期保健

一、 单选题

- 青春期的时限因人而异，一般是哪个年龄段？ A
A. 10-20 岁
B. 15-25 岁
C. 17-27 岁
- 青春期是成人与孩子的过渡阶段，心理和情感，情绪的不稳定主要是由什么造成的？ A
A. 激素
B. 环境
C. 社会影响
- 男女第二性征特点是否完全一样？ B
A. 是的，完全一样
B. 部分不同
C. 都不一样
- 男女生如何正确选择内外裤？ A
A. 尽量选择宽松的
B. 紧身的更好看
C. 看心情
- 对于青春期生理发生的变化和性意识的萌动，正确的心理是 C
A. 这都是很羞耻的事
B. 我们不宜向他人谈论自己的这些变化
C. 这是青春期正常的变化，我们要坦然以对，积极地解决生活中的新问题
D. 青少年不应该对异性有好感
- 青少年真正的独立是指 A
A. 逐渐摆脱依赖，勇于为自己的行为负责
B. 对父母的关心置之不理
C. 做事不考虑长辈的意见
D. 一个人专心做自己的事情
- 不属于女性第二特征的是 D
A. 音调变高
B. 乳房发育
C. 出现腋毛
D. 卵巢增大
- 青春期常见的一种慢性毛囊皮脂腺炎症俗称“青春痘”，那么在医学上我们称之为什么？ A
A. 痤疮
B. 痔疮
C. 慢性皮炎
D. 过敏性丘疹

9. 防治痤疮暗疮的主要措施有 D
- A. 保持皮肤清洁
 - B. 多吃蔬菜，少吃刺激性食物
 - C. 及时治疗
 - D. 以上都对
10. 青春期发育异常不包括 D
- A. 性早熟
 - B. 性延迟与抑制
 - C. 性分化异常
 - D. 遗精
11. “月经初潮”意味着什么 A
- A. 女性性器官开始成熟
 - B. 女性性器官已经成熟
 - C. 性器官患有疾病
 - D. 其他
12. 正常月经周期是多少天 C
- A. 15 天左右
 - B. 20 天左右
 - C. 30 天左右
 - D. 50 天左右

二、 多选题

1. 下列关于青春期的时限说法正确的是 ABCD
- A. 个体差异很大
 - B. 女孩一般从 10-12 岁开始
 - C. 男孩一般从 12-14 岁开始
 - D. 10-20 岁期间统称为青春期
2. 青春期性心理发育分为哪些阶段？ ABCD
- A. 异性疏远期
 - B. 异性吸引期
 - C. 异性爱慕期
 - D. 青春成熟期
3. 下列哪种矿物质和性腺发育没有关系？ ABD
- A. 碘
 - B. 铁
 - C. 锌
 - D. 钙
4. 青春期如何正确的护理自己的乳房，以下哪几项是正确的？ BCD
- A. 戴很紧的乳罩，将乳房紧紧地裹在里面
 - B. 避免一切外来伤害
 - C. 要密切注意乳房大小的变化，选择适合自己乳房大小的乳罩
 - D. 出现乳房疼痛、肿块等，可以告诉妈妈，并让妈妈带着去看医生

5. 下列不属于女性的第二特征的是 AB
- A. 喉结发育
 - B. 视力改善
 - C. 出现腋毛
 - D. 乳房发育
6. 青春期发育中的异常现象包括 ABC
- A. 性早熟
 - B. 性延迟与抑制
 - C. 性分化异常
 - D. 男生遗精，女生初潮
7. 青春期的性生理发育主要表现在下面哪几个方面 ABCD
- A. 体格形态的改变
 - B. 第二性征和生殖器官的发育
 - C. 体内激素的改变
 - D. 心理变化
8. 青少年怎样遵守性道德规范 ABCD
- A. 男女平等，相互尊重，相互理解；
 - B. 自尊自爱，举止高雅，言行适度；
 - C. 消除性无知、性愚昧、性神秘、树立科学和纯洁的性观念；
 - D. 理智、情感与行为的高度统一
9. 学生要提高自我防卫意识，请指出以下哪几种是危险行为 BCD
- A. 回家路上注意尾随的可疑人员
 - B. 随意和网友会面
 - C. 与陌生人单独相处
 - D. 随意食用陌生人给予的食物
10. 怎样正确处理性侵害事件 ABCD
- A. 一旦遇到性侵害，必须予以严厉制止，必要时立即告诉老师或家长
 - B. 遇事要冷静处理，尽可能识别和牢记犯罪分子的特征
 - C. 争取时间，寻找逃脱办法
 - D. 必要的时候可以对犯罪分子的性攻击进行反抗自卫，尽量在犯罪分子身上留下各种印记和痕迹
11. 女性在月经期应注意以下哪几点是正确的？ ABC
- A. 应注意外生殖器的清洁、经期不宜盆浴，可淋浴
 - B. 避免过劳，不宜吃生冷、酸辣、酒类等刺激性食物
 - C. 多饮热水
 - D. 不可以参加任何体育运动
12. 下列关于月经的说法正确的是 ACD
- A. 是女性青春期开始的标志
 - B. 正常月经量约 100-200ml
 - C. 年满 18 周岁无月经来潮是闭经现象
 - D. 过度紧张或焦虑等精神因素可能导致不来月经

三、 判断题

1. 精囊和卵巢中分泌的性激素使男性更有男人味,女性更有女人味。 ✓
2. 女孩青春期开始的年龄是 16 岁。 ×
3. 进入青春期后每个人都会长青春痘。 ×
4. 只有男孩会经历变声期,女孩没有变声期。 ×
5. 身体接触的骚扰是性骚扰,言语上的骚扰不是性骚扰。 ×
6. 遭遇到让你十分难受的行为时应及时告诉父母。 ✓
7. 对你进行性骚扰的人有可能是你熟悉的亲人或长辈。 ✓
8. 在网络上不可能遇到性骚扰。 ×
9. 不要轻易或单独与社交平台上结识的陌生人见面。 ✓
10. 遇到性骚扰时应严肃拒绝,并大声说“不”。 ✓
11. 大多数男性比女性强壮,所以男性比女性更值得尊敬。 ×
12. 自慰行为对身体有伤害,所以不可以做。 ×
13. 女性青春期胸部发育的时候要穿戴钢圈的胸罩。 ×
14. 每个女孩来月经的时候都会痛经。 ×
15. 月经血是污血,所以是很脏的。 ×