

上海市青少年健康知识网上竞答——小学高年级组

防控新冠

一、单选题

1. 新型冠状病毒是以前从未在人类中发现的冠状病毒新毒株。 A
世界卫生组织将2019年在武汉发现的新型冠状病毒命名为
A. COVID-19
B. SARS
C. MERS
D. SARI
2. 新型冠状病毒感染后的主要表现为（ ） A
A. 具有呼吸道症状、发热、畏寒、乏力、腹泻、结膜充血等异常症状
B. 皮疹
C. 无症状
D. 精神亢奋
3. 根据新冠疫情防控措施，对于新冠肺炎密切接触者需医学观察（ ）天 C
A. 12
B. 13
C. 14
D. 15
4. 当前如收到从武汉发过来的快递后，哪种做法是不建议的？ A
A. 极大可能带有病毒，直接拒收
B. 使用75%的酒精擦拭外包装进行消毒
C. 接触快递后要及时洗手
D. 将收到的快递放置通风处静置一段时间
5. 洗手揉搓步骤七字口诀是 A
A. 内-外-夹-弓-大-立-腕
B. 内-外-左-右-大-立-腕
C. 内-外-弓-夹-大-立-腕
D. 内-外-弓-夹-立-大-腕
6. 多少时间更换一次口罩？ A
A. 2-4小时
B. 一天后
C. 二天后
D. 不用换
7. 以下佩戴使用医用外科口罩方式错误的是 A
A. 口罩沾染湿气，烘干以后继续使用
B. 鼻夹侧朝上，深色面朝外（或褶皱朝下）
C. 用口罩仔细遮盖嘴和鼻子，尽可能减少面部与口罩之间的空隙
D. 避免触摸口罩——在触摸用过的口罩后，用肥皂和水或使用酒精洁手液洗手
8. 疑似病人和其护理人员用过的口罩，如何处理？ C
A. 扔在角落
B. 下次继续使用

- C. 按医疗废物收集、处理
D. 丢入“湿垃圾”桶
9. 公众预防新型冠状病毒肺炎的措施错误的是 A
- A. 去疾病正在流行的地方旅游
B. 居室保持清洁，勤开窗，经常通风
C. 外出前往公共场所、医院和乘坐公共交通时，应佩戴医用外科口罩或N95口罩
D. 禽肉蛋要充分煮熟后食用
10. 根据目前所知，下面哪种动物不是冠状病毒常见的宿主？ C
- A. 果子狸
B. 蝙蝠
C. 蚊子
D. 竹鼠
11. 已知的新型冠状病毒的传播途径中不包括以下哪种？ C
- A. 接触传播
B. 飞沫传播
C. 土壤传播
D. 气溶胶传播
12. 关于咳嗽和打喷嚏时的注意事项，以下说法不正确的是？ A
- A. 咳嗽和打喷嚏时应用双手遮掩口鼻
B. 打喷嚏时应用纸巾或胳膊肘遮掩口鼻
C. 把打喷嚏用过的纸巾放入有盖垃圾桶
D. 打喷嚏和咳嗽后最好彻底清洁双手
13. 关于在家中预防新型冠状病毒感染的具体措施，以下说法不正确的是？ A
- A. 将白醋放暖气片上，消毒室内空气
B. 适当运动，早睡早起，提高自身免疫力
C. 室内多通风换气，并保持整洁卫生
D. 坚持安全饮食，食用肉类和蛋类要煮熟
14. 关于从室外进入家门内，以下行为不正确的是？ B
- A. 将在外所穿衣物脱下，更换成家居服
B. 关闭窗户，不让空气流通
C. 将口罩由内向外折叠后，装进塑料垃圾袋或保鲜袋封口
D. 处理完口罩和衣物后进行洗手消毒
15. 关于远途出行的事项，以下行为不正确的是？ C
- A. 尽量不在旅途中摘下口罩吃喝
B. 摘口罩时，不要触碰口罩的外表面
C. 用过的口罩，直接放入包里或兜里
D. 勤洗手，不乱摸，保持手部的清洁
16. 关于预防新型冠状病毒肺炎，以下措施有效的是？ D
- A. 淡盐水漱口
B. 桑拿，汗蒸
C. 饮酒
D. 戴口罩
17. 关于在家中自我隔离的具体措施，以下说法不正确的是？ B
- A. 勤洗手

- B. 参与家庭聚餐,共用碗筷
C. 每天清洁所有高频接触的物体表面
D. 在隔离期间,注意多喝水
18. 关于就医时的事项,以下说法肯定不正确的是? C
- A. 出现发热咳嗽乏力等症状,应及时就医
B. 主动告知医生近期的活动地点
C. 向医生隐瞒近期的活动路线和过往病史
D. 主动告知医生接触过可疑或确诊病例
19. 在家该如何预防新型冠状病毒感染? B
- A. 密闭门窗
B. 确保室内空气流通,每周至少清洁家居环境一次
C. 家中举办各种聚餐
D. 咳嗽手捂之后,用手直接接触口鼻眼
20. 武汉新型冠状病毒的防治备受关注。中国工程院院士()教授,再次出任国家卫健委高级别专家组组长。 A
- A. 钟南山
B. 李兰娟
C. 高福
D. 袁国勇
21. 若确诊病例的密切接触者出现可疑症状,包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等,下列做法错误的是 B
- A. 前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩
B. 不戴口罩乘坐公共交通工具前往医院
C. 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生
D. 若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒
22. 私家车搭乘可疑症状者时,下列措施正确的是? C
- A. 开启空调内循环
B. 不戴口罩
C. 开窗通风
D. 可疑症状者下车后,未对其接触物品表面(车门把手、方向盘、车窗,风挡玻璃,座椅等)进行消毒,直接去接其他人
23. 根据新型冠状病毒肺炎疫情期间居家隔离人员的膳食指导,下列做法错误的是? D
- A. 规律进餐,定时定量
B. 适当增加富含优质蛋白、维生素A、维生素C、铁、锌等食物摄入
C. 饮食清淡,营养均衡
D. 暴饮暴食
24. 市民日常生活中使用过的口罩,属于()。 B
- A. 可回收垃圾
B. 干垃圾
C. 有害垃圾
D. 湿垃圾

25. 目前，新型冠状病毒感染的肺炎患者主要临床表现为发热、乏力、
呼吸道症状以（ ）为主。 A
- A. 干咳
B. 咳嗽
C. 咳嗽伴哮鸣音
D. 胃纳差
26. 以下哪种情况不属于密切接触者？ B
- A. 同一房间共同生活的家庭成员
B. 诊疗、护理、探视病例时采取了有效防护措施的医护人员
C. 在办公、车间、班组、电梯、食堂、教室等同一场所有近距离接触的人员
D. 乘坐同一交通工具并有近距离接触人员
27. 为加强对新型冠状病毒肺炎患者的救治，武汉参照北京
“小汤山医院”模式建设火神山医院和（ ）医院。 C
- A. 雷电山
B. 闪电山
C. 雷神山
D. 水神山
28. 怀疑自己有新型冠状病毒感染的症状，以下哪条是错误的？ D
- A. 不要上班或上学
B. 主动戴口罩到就近的定点救治医院发热门诊就诊
C. 加强居家通风和消毒
D. 到网络上寻找治疗偏方

二、多选题

1. 公众预防新型冠状病毒肺炎的措施有：（ ）。 ABCDE
- A. 保持手卫生
B. 保持室内空气流通
C. 良好安全饮食习惯
D. 院就诊或陪护就医时，一定要佩戴合适的口罩
E. 杜绝捕猎、贩卖、购买、加工、食用野生动物
2. 个人患有呼吸道传染病或出现呼吸道感染症状时，
以下做法正确的是（ ） ABCD
- A. 佩戴口罩
B. 不随地吐痰
C. 咳嗽或打喷嚏时，用衣袖、纸巾、毛巾等捂住口鼻
D. 对被污染物的物品及时进行消毒
3. 针对新型冠状病毒肺炎，最有效的呼吸防护措施是口罩，
我们应该选择哪几种类型的口罩呢？（ ） ABE
- A. 医用外科口罩
B. 医用防护口罩（N95及以上级别）
C. 棉布口罩
D. 活性炭口罩
E. 普通医用口罩
4. 怎么佩戴医用外科口罩？（ ） ABCD

- A. 鼻夹侧朝上，深色面朝外（或褶皱朝下）
B. 上下拉开褶皱，使口罩覆盖口、鼻、下颌
C. 将双手指尖沿着鼻梁金属条，由中间至两边，慢慢向内按压，直到紧贴鼻梁
D. 适当调整口罩，使口罩周边充分贴合面部
5. 面对新型冠状病毒肺炎，我们应该（ ） ABCD
A. 科学认知
B. 配合排查
C. 及时就医
D. 做好防护
6. 若家庭成员出现新型冠状病毒肺炎的可疑症状时，下列做法正确的是 ABCDE
A. 戴上口罩并与对方保持距离
B. 建议对方戴上口罩，根据病情及时就医
C. 避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通，避免前往人群密集的场所
D. 就医时应如实回答医生询问，尤其是近期的旅行史和居住史、野生动物接触史等
E. 对有症状的家庭成员经常接触的地方和物品进行消毒
7. 如果你有可疑的接触史和旅行史，并出现发热、乏力、咳嗽等症状，应该（ ） ABCDE
A. 佩戴口罩
B. 佩戴手套
C. 及时前往就近定点医院发热门诊就医
D. 避免乘坐公共交通
E. 尽可能远离其他人（至少1m）
8. 为预防新型冠状病毒肺炎，我们应该减少前往哪些公共场所？ ABCD
A. 影院
B. 游乐园
C. 商场
D. 车站
9. 感染新型冠状病毒的症状主要有哪些？ ABCD
A. 发热
B. 乏力
C. 咳嗽
D. 咽喉痛
10. 什么是规范的“咳嗽礼仪”？ ABCD
A. 当你咳嗽或打喷嚏时，尽量避开人群，用纸巾、手绢捂住口鼻，防止唾液飞溅
B. 如果临时找不到手帕或纸巾，情急之下，可以用手肘的衣袖内侧来代替手捂住口鼻
C. 使用后的纸巾不要随便乱扔，要丢到垃圾桶里
D. 咳嗽或打喷嚏后要立即清洗双手或使用免洗消毒液进行手消毒
11. 以下哪些口罩无法预防新型冠状病毒？ ABCD
A. 纸质口罩
B. 棉布口罩

- C. 海绵口罩
D. 活性炭口罩
12. 在家中如何预防新型冠状病毒? ABCD
A. 保持居所卫生, 定期消毒杀菌
B. 不用脏手触摸眼睛、鼻或口
C. 适量运动、早睡早起、不熬夜
D. 避免与有发烧症状的患者接触
13. 在乘坐公共交通时如何预防新型冠状病毒? ABC
A. 不要随地吐痰
B. 正确佩戴口罩
C. 自己打喷嚏时用纸巾捂住口鼻
D. 用过的纸巾直接扔在地面等敞开环境中
14. 为做好防控新型冠状病毒, 我们在日常生活中, 哪些时刻需要洗手 () ABCD
A. 在咳嗽或打喷嚏后
B. 吃饭前
C. 制备食品之前、期间和之后
D. 上厕所前后
15. 如果成为密切接触者, 应该怎么做? ACDE
A. 不得随便外出
B. 居家隔离医学观察
C. 集中隔离医学观察
D. 做好自我身体状况观察
E. 如出现发热、咳嗽等症状, 要及时向随访医生报告
16. 人感染新型冠状病毒后会出现以下哪些症状? ABCD
A. 发热、乏力、干咳
B. 鼻塞、流涕
C. 呼吸困难
D. 急性呼吸窘迫综合症、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和凝血功能障碍
17. 去农贸市场应注意采取哪些防护措施? ABC
A. 避免接触野生动物
B. 佩戴口罩
C. 不购买活体动物或食用病、死禽畜和野生动物
D. 购买野生动物
18. 新型冠状病毒肺炎确诊病例的密切接触者出现症状, 前往医院的路上需要 () ABCD
A. 佩戴医用口罩
B. 避免搭乘公共交通
C. 尽可能远离其他人 (至少1米)
D. 对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒
19. 到生鲜市场采购后, 回到家应该 () ABD
A. 用肥皂和清水洗手
B. 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开
C. 直接尝尝食材是否新鲜

- D. 不用脏手触摸眼睛、鼻或口
20. 为加强对新型冠状病毒肺炎患者的救治，武汉参照北京“小汤山医院”模式建设了？ AB
- A. 火神山医院
B. 雷神山医院
C. 木神山医院
D. 水神山医院
21. 下列关于进行手卫生的步骤中，正确的是（ ） BD
- A. 当手部有可见脏污，直接用消毒酒精进行擦拭，不需要用水洗净
B. 当手部有可见脏污，使用肥皂和流动水洗手
C. 当手部脏污不可见时，就可以不进行手卫生
D. 当手部脏污不可见时，可使用肥皂和流动水洗手，或使用速干手消毒剂
22. 以下是正确家庭消毒步骤的是（ ） ABCD
- A. 打开窗户，通风换气
B. 消毒前，戴好口罩、手套
C. 按照产品说明书配制消毒液
D. 用配好的消毒液擦拭家具表面
23. 关于疫情其间居家隔离人员的膳食指南，以下说法正确的是（ ） ABCD
- A. 吃多种类食物
B. 适当增加富含优质蛋白、维生素A、维生素C、铁、锌等食物摄入
C. 规律进餐，定时定量
D. 饮食清淡，营养均衡
24. 以下不属于家庭消毒的正确步骤的是：（ ）。 AC
- A. 关紧门窗，避免空气流通
B. 消毒前带好口罩、手套
C. 直接使用消毒液擦拭家具表面
D. 作用不少于10分钟，用清水擦拭去除残留的消毒液
25. 冬春季在室外进行体温测量时，手持红外体温检测仪测量哪些部位体温较准确：（ ） BC
- A. 额头
B. 手腕
C. 脖子
D. 手掌
26. 以下哪些情况下口罩可以重复使用？（ ） ABD
- A. 散步、遛狗、驾车、室外活动等不近距离接触其他人的情况
B. 非人员密集的商场、超市、餐厅、电梯、公共交通工具等
C. 非人员密集的医疗机构
D. 非人员密集或通风良好情况下日常办公、参加会议等
27. 以下口罩重复使用的注意事项中正确的是 ABCD
- A. 口罩佩戴前洗手，佩戴时避免接触口罩内侧
B. 需再次使用的口罩，可悬挂在洁净、干燥、通风处，或将其放置在清洁、透气的纸袋中，切不可放在塑料袋、密封袋中
C. 口罩应集中存放，专人专用

- D. 根据使用场景、适用情况、佩戴时间等，来确定口罩重复使用次数
28. 以下口罩不能或不建议清洗消毒的是： ABC
- A. 医用防护口罩
 - B. 医用外科口罩
 - C. 一次性医用口罩
 - D. 普通织物口罩
29. 关于外出回家后，外套衣物的消毒，以下说法不正确的是 ABD
- A. 日常的外套，每天回家都应进行消毒处理
 - B. 衣物消毒首选化学消毒剂
 - C. 84消毒剂会使衣物褪色
 - D. 从医院回家后，可以选择同时使用季铵盐类消毒剂和洗衣粉对外套进行清洗消毒。
30. 关于外出回家后手机的消毒，以下说法中正确的是 ABCD
- A. 手机消毒前应先关闭手机
 - B. 可以使用75%的酒精进行消毒
 - C. 可以使用消毒纸巾擦拭手机表面进行消毒
 - D. 如果外出之后没有使用手机，就不必要对手机表面进行消毒

三、 判断题

- 1. 新型冠状病毒除感染人类以外，不会感染猪、牛、羊、等哺乳动物及鸟类。 ×
- 2. 疫情期间，配合学校，主动上报行程和健康信息，不漏报、不迟报、不瞒报、不谎报。 ✓
- 3. 新型冠状病毒会人传人 ✓
- 4. 在咳嗽打喷嚏，准备食物，饭前便后，接触动物或者处理动物粪便后，要使用肥皂和自来水洗手。 ✓
- 5. 居室保持清洁，勤开窗，经常通风。 ✓
- 6. 不要接触健康情况不明的动物。 ✓
- 7. 室内醋熏的方法可以杀灭新型冠状病毒。 ×
- 8. 疫情期间，应尽量避免去人群密集的公共场所，以减少与患病人群接触的机会。 ✓
- 9. 戴多层口罩可以更好地预防新型冠状病毒感染。 ×
- 10. 吃抗生素不能预防新型冠状病毒感染。 ✓
- 11. 疫情期间，外出与人碰面、到公共场所、乘坐公共交通工具时，均建议戴口罩。 ✓

12. 每个人都应做到不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。 ✓
13. 家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。 ✓
14. 就医时应如实回答医生询问，尤其是近期的旅行和居住史、新型冠状病毒肺炎患者或疑似患者接触史、野生动物接触史等。 ✓
15. 生熟食品分开保存和加工，肉蛋类食品需要烧熟煮透。 ✓
16. 疫情期间，尽量减少乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具。 ✓
17. 对有新型冠状病毒肺炎症状的家庭成员经常接触的地方和物品进行消毒。 ✓
18. 若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒肺炎，其他家庭成员如果经判定为密切接触者，应该按照医务人员的指导接受14天的隔离医学观察。 ✓
19. 若出现新型冠状病毒肺炎可疑症状（如发热、乏力、干咳等）应根据病情及时就医。 ✓
20. 家庭应备置体温计、一次性医用口罩、家用消毒用品等物资。 ✓
21. 中国武汉暴发的疫情为SARS病毒感染。 ×
22. 新型冠状病毒不会感染儿童。 ×
23. 新型冠状病毒感染的肺炎的传播途径主要是经呼吸道飞沫传播和密切接触传播。 ✓
24. 吃板蓝根能预防新型冠状病毒感染。 ×
25. 吃维生素C能预防新型冠状病毒感染。 ×
26. 此前接种了流感疫苗的人不容易被新型冠状病毒感染。 ×
27. 在自己打喷嚏或咳嗽时，应用纸巾将口鼻完全遮住，并将用过的纸巾立即扔进封闭式垃圾箱内。 ✓
28. 既然新型冠状病毒通过飞沫传播，那么家里应该长时间门窗紧闭保持隔离状态。 ×

29. 合理的睡眠可有效改善身体机能，提高机体抗病能力。 ✓
30. 疫情期间为了提高免疫力，应该多吃肉少吃菜。 ×
31. 新型冠状病毒感染的肺炎主要症状有发热、乏力、干咳。 ✓
32. 有的人感染了新型冠状病毒后，只有低烧或轻微乏力的症状。 ✓
33. 在生鲜市场触摸海鲜、生肉等生食之后，需要拿肥皂和清水洗手。 ✓
34. 在使用酒精消毒时需要保证通风，并且需要远离高温物体，千万不能与明火接触。比如做饭、打电话、吸烟、使用电蚊拍等行为，在喷洒高浓度酒精后均不能立即进行。 ✓
35. 用酒精给正在煮饭的电饭煲消毒。 ×
36. 家庭应每天开窗通风至少2-3次，每次开窗不少于30分钟。 ✓
37. 如果14天内去过湖北或其他疫情严重的地区，回沪后应主动报告社区和居委会，并居家隔离14天。 ✓
38. 接触过确诊的新型冠状病毒感染的肺炎患者，但自己没出现不适症状，因此不需要隔离。 ×
39. 只要戴口罩就能完全预防感染新型冠状病毒，不用讲究佩戴方法。 ×
40. 洗手揉搓步骤七字口诀是内-外-夹-弓-大-立-腕，其中弓指的是掌心对掌心，十指交叉揉搓。 ×
41. 口罩只要不破，就可以一直使用。 ×
42. 如果出现发热、乏力、干咳等表现，就意味着已经感染新型冠状病毒了。 ×
43. 在疫情期间，应停止或减少使用中央空调。 ✓
44. 目前没有证据显示猫、狗会感染新型冠状病毒，不用丢弃家里的宠物，但也不要来源不明的野生动物作为宠物。 ✓
45. 疫情期间没有不适症状就无需做健康监测。 ×