**让疫情期间的“居家学习”充满阳光**

**——儿童青少年居家健康生活促进科普公益活动**

**行动方案**

一、活动背景

新冠肺炎疫情期间，全国上下在非常短的时间筹备完成不同年级的各类网上课程，让孩子居家能够不耽误学业，也最大程度缓解家长对于儿童青少年学习生活的焦虑。在这特殊时刻，如何帮助这些孩子和他们的家庭，如何最大程度汇聚社会各方资源，把健康科普的资源聚集起来，为广大的学校老师、家长以及学生本身提供尽可能的资源信息，需全社会共同努力，让疫情对儿童青少年的影响降到最低！

二、活动目标

促进青少年儿童健康科普宣教的资源整合，为广大学生和教师提供线上学习的平台，更好地为在校师生提供服务，提高科普资源的利用。

三、活动组织单位

指导单位：

上海市教育委员会

主办单位：

上海交通大学医学院、附属上海儿童医学中心

国家儿童医学中心儿童保健联盟、儿童健康管理研究所

华东师范大学

支持单位：

上海市科技艺术教育中心

上海人生大不同公益发展中心

上海市青年联合会医药卫生界别/法律界别

四、活动主题

让疫情期间的“居家学习”充满阳光

五、参与对象

广大健康科普宣教工作单位或从业者，以及社会各方有儿童健康科普资料制作经验的组织或个人

六、征集内容

（一）青少年儿童健康素养方面

参考：1.［卫生］利用疫情期，养成孩子良好的卫生习惯

2.［运动］宅在家，照样可以做运动

3.［屏幕暴露］上网课，更要学会保护视力、丰富生活

（二）青少年儿童心理健康方面

参考：1.［亲子沟通］疫情期，亲子沟通交流的良机、亲子互动的妙招、阅读推荐分享

2.［情绪］为毕业班学生减压加油

3.［行为］孩子沉迷游戏怎么办？

（三）其他

适用于“居家学习”青少年儿童的科普资料

1. 作品要求

（一）作品受众对象

平台向全国青少年儿童、教育工作者以及家长群体开放

（二）作品形式

1.视频（含音频）

2.图片（含宣教图集、电子版海报等）

3.文本（含教学文本和政策性文件）

4.读物（含读本、书籍、绘本、PPT等）

5.资源包（分主题专题）

（三）作品要求

1.作品需有较强的科学性、学术性、严谨性。

2.内容积极向上，符合青少年身心特点，能够充分吸引家长和学生的关注。

3.内容既可以全面解析一个问题，也可以是一个好点子、好方法、好妙招，作品需原创。

八、参与方式

1.参与者可于2020年3月31日前通过电子邮件的形式将作品发送至keyizhongxin4@163.com，较大的材料可放置在云端并告知共享下载的网址。

2.投稿时，邮件的标题以“作品形式+作品名称+单位+姓名+联系电话+通讯地址+邮编”（单位可不填）格式发送，例：视频+爱眼护眼操+上海市科技艺术教育中心+张三+134xxxxxxx5+上海市长宁区xxxxxx路1247号101室+2000051。

1. **奖项设置**

活动将邀请上海交通大学医学院、华东师范大学的儿科、教育、心理、体育等领域专家对作品进行评估。

1.对所有参与单位或个人发放参与纪念证书。

2.对作品录用的单位或个人发放录用纪念证书

录用作品将在“上海学生活动网”（网址：www.secsa.cn）进行系列展示，同时编制成“青少年儿童健康宣教资源包”提供给上海中小学校和幼儿园使用。

1. **其他事项**

1.若报送作品参与活动，视为投稿单位或个人授权许可组织单位使用参与作品的全部著作权，所有参与作品活动组织单位拥有发布、展览、编辑以及应当由著作权人享有的其他权利，用于师生健康的公益宣传活动。

2.为配合活动需要，主办方有权对作品进行审核,对作品格式和内容进行调整和修改。

3.所有投稿的单位或个人应该确保参与作品为原创，若因参与作品内容产生相关纠纷，与组织单位无涉。

4.本活动最终解释权归主办方所有。

5.若报送作品参加活动，则视作默认同意活动规则。