

# 上海市青少年健康知识网上竞答——高中组

## 口腔健康

### 一、单选题

1. 下列哪种因素是牙周病的危险因素？C
  - A. 吃甜食
  - B. 冠周炎
  - C. 吸烟
2. 为什么吃糖容易烂牙？B
  - A. 糖能产酸，从而腐蚀牙
  - B. 致龋菌利用糖使牙齿脱矿
3. 18岁以后在第二恒磨牙后又长一个大磨牙，有时还引起牙龈红肿，张口受限，吞咽痛，这是什么牙？A
  - A. 智齿
  - B. 磨牙
  - C. 多生牙
4. 牙周病的预防措施不包括：C
  - A. 以健康教育为基础，提高自我口腔保健和维护牙周健康的能力
  - B. 养成良好的口腔卫生习惯
  - C. 提高宿主的防御能力
  - D. 进行有效系统的牙周治疗
5. 已经发生牙齿排列不齐怎么办？C
  - A. 等待观察
  - B. 不用管
  - C. 及时就医，必要时做正畸治疗
6. 为什么要窝沟封闭C
  - A. 窝沟封闭，细菌不能进入
  - B. 窝沟封闭，食物残渣不能进入
  - C. 窝沟封闭，预防窝沟龋
7. 牙齿的感觉来自于B
  - A. 牙釉质
  - B. 牙本质
  - C. 牙骨质
8. 全国爱牙日是C
  - A. 每年的6月6日
  - B. 每年的9月1日
  - C. 每年的9月20日
9. 如果因为智齿阻生导致发烧、张口困难等症状，我们应该D
  - A. 不去管它，自然痊愈
  - B. 吃消炎药和止疼片
  - C. 用手指按摩疼痛部位
  - D. 及时到医院检查治疗

10. 当智齿萌生时，要注意 B
- A. 随意挑选口腔医院立即拔除智齿
  - B. 刷牙时尽量刷到智齿位置，减少食物残留
  - C. 多用手指拨动智齿让它松动

## 二、多选题

1. 下列哪些习惯是护齿好习惯？ ABCD
- A. 早晚使用含氟牙膏刷牙
  - B. 定期进行口腔检查
  - C. 少吃甜品和含糖饮料
  - D. 餐后或零食后咀嚼无糖口香糖。
2. 如何预防错颌畸形： ABCD
- A. 预防和治疗龋齿，保持牙列完整
  - B. 尽早破除口腔不良习惯
  - C. 适当吃粗粮或含有粗纤维的食物
  - D. 预防和治疗全身性疾病如鼻咽部慢性炎症、扁桃体肥大等
3. 智齿处理不当可能会造成什么危害 ABCD
- A. 邻牙的病变
  - B. 不易清洁导致龋齿
  - C. 冠周软组织红肿疼痛，张口困难
  - D. 发烧，扁桃体肿大
4. 当智齿萌生导致疼痛时，如何缓解 AB
- A. 拿冰块冷敷红肿部位缓解疼痛
  - B. 用盐水漱口消炎
  - C. 按压按摩疼痛部位
  - D. 食用清火消热的食物（梨、苦瓜、绿豆汤等）
5. 龋是口腔中最常见的疾病，肉眼能观察到的早期病变为： ABC
- A. 釉质表面出现白垩色斑
  - B. 窝沟颜色变黑
  - C. 病变区粗糙

## 三、判断题

1. 牙齿出现龋洞应该立刻去口腔门诊修补。 √
2. 儿童错颌畸形一定要等到12周岁换好牙才可以治疗。 ×
3. 错颌畸形是由遗传因素或不良习惯造成的。 √
4. 口腔疾病会影响全身健康，全身疾病也会影响口腔健康。 √
5. 每个人都会长智齿。 ×
6. 当智齿严重影响日常生活时，一定要及时前往正规医院拔出智齿。 √