## 自选项目5：纤尘不染显巧思——我是居家清洁师

一、活动背景

随着生活水平的提高，人们更加追求良好的生活品质。干净整洁的居家生活环境让人们感到舒适，更可以使人心生愉悦。保持家居环境的清洁可以体验生活滋味，更是守护家人的重要方式。但要将家庭环境打扫得一尘不染可不容易，一些生活中的小小污渍看似不起眼，清洁起来可不一定容易，需要灵活运用技巧，充分运用智慧才能有效清洁干净。让我们发挥科学的力量，用镜头记录下你的居家清洁实践过程与智慧妙招，为家人营造一个健康清洁的生活环境吧！

二、活动内容

在居家清洁过程中充分思考、观察与学习，将科学知识运用到日常家庭清洁劳动中，例如可以利用柚子皮制作天然清洁剂去除油污，用小苏打清洁杯子中的茶渍、咖啡渍等。参与者可以对身边的生活物资或日用品进行清洁功能再开发，通过短视频将这些清洁妙招的实施过程记录下来，并解释其中的科学原理。

三、要求和规则：

1、完成规定项目“匠心记忆——我是影像记录师”的线上作品提交。具体要求详见项目活动细则。

2、对身边的生活物资或日用品进行功能再开发运用到家庭日常清洁需求中，将制作、实践、清洁过程配合对于其中所蕴含的科学原理的解说，以短视频的形式记录下来。

3、短视频时长不超过3分钟，单个视频文件不超过200M。视频拍摄设备不限，手机即可，以横画面进行拍摄并最终以高清MP4格式进行提交。短视频要求结构完整（含片头、片尾），可配解说、背景音乐及字幕。为了便于优秀作品后续展示，各参赛者请妥善保存好提交材料的高清晰度源文件及素材。

4、必须有作品简介，介绍作品的设计与制作思路等，文字300字以内，填入项目申报表（见附件）。

5、提交文件命名规范：

分别将视频与申报表存入同一文件夹中。

视频、申报表与文件夹均命名为：“XX区-学校名称-作者姓名-《作品名称》-指导者姓名”。

如：黄浦区-黄浦小学-小明-《我的柚子皮清洁剂》-王某。

1. 评分

1、主题切合（10分）；

2、实用性（20分）；

3、新颖性（20分）；

4、科学性（20分）；

5、演示及讲解效果（30分）。

**附件：纤尘不染显巧思——我是居家清洁师 项目申报表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 区 |  | 申报单位  （学校） |  |
| 申报者姓名 |  | 年级/年龄  （9月就读年级） |  |
| 组别 | □亲子组（学前-小学5年级）；  □中学组（6-12年级）  □老年组 | | |
| 联系电话 |  | 学籍号  （学生需填写） |  |
| 联系邮箱 |  | 身份证号  （学生需填写） |  |
| 指导教师/  领队（老年组） |  | 指导教师/领队（老年组）联系电话 |  |
| 项目名称 |  | | |
| 项目简介： | | | |

注：作者申报即视为同意主办方对您所提交的作品（资料）拥有用于公益交流与宣传展示的无偿使用权。