

上海市青少年健康知识网上竞答

——教师组

食品安全

一、单选题

- 1、海产鱼类食物中含有较为丰富的无机盐是：（ ） B
- A、钙、镁 B、钙、碘
C、钙、铁 D、铁、碘
- 2、凡患有（ ）疾病的患者不得从事直接入口食品生产经营活动。 D
- A、高血压 B、糖尿病
C、冠心病 D、病毒性肝炎
- 3、硒是一种生理活性物质，硒含量高的食物是：（ ） A
- A、海产品 B、蔬菜
C、水果 D、牛奶
- 4、下列有关毒蘑菇的描述哪个是正确的？（ ） C
- A、毒蘑菇味道鲜美，烹调的时候最好和大蒜同煮，可以去毒。
B、毒蘑菇含有毒素，但是只要烧熟煮透就能去毒，可以食用安全。
C、毒蘑菇无法从外观、气味等方面辨别是否有毒，因此不要随意采摘野生蘑菇食用。
D、吃毒蘑菇中毒也没事，多喝水、多休息就好了。
- 5、下列防范食品污染采取的措施错误的是：（ ） B
- A、不喝生水，水要烧开了再喝
B、吃饭前可以不洗手，饭后洗也可以
C、菜刀、砧板使用前和使用后都应清洗干净
D、冰箱中的生熟食物分开放置
- 6、白色糯米汤圆变红后不能食用的原因是？（ ） C
- A、变红的地方不易被消化 B、红后汤圆的口感不好
C、变红是被酵米面黄杆菌污染的结果 D、煮汤圆的水是碱性的

- 7、我国食品安全的主要问题是污染引起的食源性疾​​病，下列哪种情况引起的食源性疾​​病尤为突出？（ ） A
- A、致病菌污染 B、寄生虫感染
C、化学物污染 D、真菌毒素污染
- 8、以下哪一物质的滥用是劣质儿童食品中化学污染的主要问题？（ ） B
- A、食品防腐剂 B、食品非法添加物
C、食品甜味剂 D、以上均是
- 9、反式脂肪酸对人体的心脑血管系统健康不利，以下哪种油脂中反式脂肪酸的含量较高？（ ） D
- A、大豆油 B、花生油
C、橄榄油 D、人造奶油
- 10、可随唾液传播而导致胃病的菌是（ ），它与胃癌的发生也有着密切的关系。 A
- A、幽门螺旋杆菌 B、金黄色葡萄球菌
C、溶血性链球菌 D、致病性大肠杆菌

二、多选题

- 1、为确保食品安全，预防食源性疾病的方法有哪些？（ ） ABCDE
- A、保持清洁 B、生熟分开
C、烧熟煮透 D、保持安全温度
E、好的水和食材
- 2、以下对合理营养的基本要求，哪些是正确的？（ ） ABC
- A、摄取的食物应供给人体足量的营养素和热能 B、食物应对人体无毒无害。
C、食物应新鲜，无微生物污染 D、爆炒、煎炸能使食品具有良好的色、香、味。
- 3、食物中毒的特点是潜伏期短，突发性、集体性暴发，多数表现为肠胃道的症状，并和食用某种食物有明显关系。食物中毒时以下急救处理措施哪些是正确的？（ ） ABCD
- A、催吐 B、洗胃
C、及时就医 D、禁止再食用可疑中毒食物

- 4、低温奶和常温奶有哪些区别？（ ） ABCD
- A、低温奶是以生鲜奶为原料，采用 72℃-85℃的低温杀菌方式。
 - B、低温奶较好地保存了鲜奶中的营养物质和纯正口感。
 - C、低温奶需要冷藏，保质期为 3-7 天。
 - D、常温奶不需冷藏，保质期一般为 1-8 个月。
- 5、以下哪些是妨碍青少年发育的饮食习惯？（ ） ABCD
- A、不定时定量进食
 - B、吃高糖、高盐、高脂肪的食物
 - C、偏食挑食
 - D、长期吃快餐食品
- 6、摄入过量的人工合成色素对儿童有哪些危害？（ ） ABC
- A、引发儿童行为过激
 - B、影响儿童智力发育
 - C、干扰儿童体内正常代谢功能
 - D、影响儿童视力
- 7、优质食用油不应有的特征是？（ ） AD
- A、有悬浮物
 - B、没有沉淀物
 - C、清晰透明
 - D、油色发暗
- 8、以下哪些食物中含有脂溶性维生素？（ ） ABC
- A、胡萝卜
 - B、鸡蛋
 - C、麦胚
 - D、绿叶菜
- 9、以下哪些方法能预防食品腐败变质？（ ） ABCD
- A、低温藏
 - B、高温灭菌
 - C、脱水干燥
 - D、盐渍

三、判断题

- 1、细菌性食物中毒的常见原因是：生熟食物交叉污染、食品贮存不当、食品未烧熟煮透、从业人员带菌污染食物、冰箱内贮存的食物食用前未彻底加热。（ ） ✓
- 2、食源性疾病的分类有致病微生物、有毒动植物、有毒有害化学物质污染等。（ ） ✓



- 3、人可以耐受少量几种食品添加剂，如果多种食品添加剂一起摄入，就会超过人体耐受能力，会产生危害。（ ） ×
- 4、特殊膳食类食品和专供婴幼儿的主辅类食品，应当标示主要营养成分及其含量。（ ） √
- 5、新鲜黄花菜中含有龙葵毒素能够引起呕吐、腹痛、血尿等中毒症状。（ ） ×
- 6、儿童长期大剂量食用铝含量超标的食品，可能导致智力发育障碍。（ ） √
- 7、为防止铝摄入过量，油条、虾片等质地蓬松或脆爽的油炸食品和膨化食品不得使用含铝食品疏松剂。（ ） √
- 8、铅对人体的危害是全身性的、多系统的，血铅过高主要危害大脑的发育，这对儿童智力影响是不可逆的。（ ） √
- 9、农药的使用会使水果表皮内有残留，因而苹果、梨、葡萄等水果的果皮不要吃。（ ） √
- 10、食品包装上标注“无蔗糖”的食品糖尿病人可以放心多吃。（ ） ×