

上海市青少年健康知识网上竞答

——小学高年级组

口腔保健

一、单选题

- 1、儿童一般有几颗乳牙？（ ） A
- A、20 颗 B、28 颗 C、32 颗
- 2、正确的刷牙方法是：（ ） A
- A、上牙往下刷，下牙往上刷，咬合面前后刷
B、前后刷 C、上下刷
- 3、预防蛀牙要尽量少吃甜品和含糖饮料，尤其在什么时候不要吃：（ ） C
- A、早餐前 B、晚餐后
C、睡觉前
- 4、蛀牙早期症状是：（ ） A
- A、一般没有感觉，只有在医生检查时才可发现
B、遇酸、甜、冷、热等刺激时会疼痛不适
C、由冷、热刺激引起的疼痛十分明显
- 5、儿童应该隔多久去医院检查牙齿？（ ） A
- A、半年 B、一年 C、两年
- 6、龋病(俗称“蛀牙”)不能自愈，其主要的治疗方法为：（ ） C
- A、自行修复 B、脱敏治疗 C、充填治疗
- 7、牙刷一般应多长时间换一把（ ） A
- A、3 个月 B、6 个月 C、更长时间
- 8、下列哪项不是牙膏的作用：（ ） B
- A、消除口臭 B、治疗龋齿 C、保护牙齿
- 9、当感觉牙缝里有异物，我们应该：（ ） B
- A、用牙签将异物挑出 B、用牙线或牙刷清理牙缝
C、用手指将异物取出

10、当发现自己的牙龈红肿疼痛时,我们应该:() C

- A、 少吃东西, 自然痊愈 B、 用舌尖反复舔红肿部位
C、 立刻前往医院检查

二、多选题

1、正确保管牙刷的方法是:() ABC

- A、 刷牙后要用清水多次冲洗牙刷 B、 牙刷置于通风处充分干燥
C、 刷毛上的水分甩干 D、 浸泡在开水中

2、换牙时应做到:() AD

- A、 避免用刚长出的牙齿咬硬东西 B、 用舌头舔刚长出的牙齿
C、 经常吮手指 D、 饭后漱口, 早晚坚持刷牙

3、蛀牙的原因是:() AC

- A、 细菌 B、 病毒
C、 食物中的糖 D、 寄生虫

4、导致牙齿磨损的主要原因有:() ABCD

- A、 干咬牙 B、 使用劣质摩擦剂的牙膏
C、 横刷牙 D、 梦中磨牙

5、儿童口腔不良习惯包括 () ABCD

- A、 吮指 B、 吐舌
C、 用口呼吸 D、 咬下唇

6、健康牙齿的标准指哪些? () ABCD

- A、 牙齿清洁 B、 无龋洞、无痛感、无出血现象
C、 牙龈色泽正常 D、 排列整齐

7、刷牙应注意的问题有哪些? () ABCD

- A、 牙刷放置的起始部位与刷牙顺序 B、 刷牙频数
C、 刷牙范围与时间 D、 睡前进食后补充刷牙

8、我们应该怎样保护牙齿? () ABC

- A、 每天认真刷牙 B、 少吃甜食
C、 定期去医院进行口腔检查 D、 经常外出旅游



- 9、长时间不认真刷牙会带来哪些坏处？（ ） ABCD
- A、 口臭 B、 牙齿发黄
- C、 “龋齿” D、 牙齿脱落

三、判断题

- 1、吸烟有害口腔健康。（ ） √
- 2、牙刷在刷完牙后应将毛刷的一头朝下放在口杯内。（ ） ×
- 3、乳牙会逐渐脱落长出恒牙，所以乳牙蛀坏了没关系。（ ） ×
- 4、口腔疾病会影响全身健康，全身疾病也会影响口腔健康。（ ） √
- 5、不可以和别人共用牙刷，但是牙刷杯可以共用。（ ） ×
- 6、牙齿出现龋洞，应该立刻去口腔门诊修补。（ ） √
- 7、保健牙刷应该是刷毛软，顶端圆。（ ） √
- 8、当发现自己有牙结石时，可以用牙签抠牙齿上的牙结石。（ ） ×
- 9、人体最硬的组织是牙齿。（ ） √
- 10、儿童每天至少刷 2 次牙。（ ） √