



上海市青少年健康知识网上竞答

——初中组

口腔保健

一、单选题

- 1、下列哪种因素是牙周病的危险因素？（ ） C
A、吃甜食 B、冠周炎
C、吸烟
- 2、为什么经常吃糖容易烂牙？（ ） B
A、糖本身能产酸，从而腐蚀牙
B、致龋菌利用食物中的糖产酸，使牙齿脱矿
- 3、正常情况下，恒牙从什么时候开始替换乳牙，什么时候全部替换完成（ ） B
A、1岁，6岁
B、6岁，12岁
C、3岁，13岁
- 4、已经发生牙齿排列不齐怎么办？（ ） C
A、等待观察
B、不用管
C、及时就医，必要时做正畸治疗
- 5、蛀牙早期症状是：（ ） A
A、一般没有感觉，只有在医生检查时才可发现
B、遇酸、甜、冷、热等刺激时会疼痛不适
C、由冷、热刺激引起的疼痛十分明显
- 6、为什么要窝沟封闭？（ ） C
A、窝沟封闭，细菌不能进入
B、窝沟封闭，食物残渣不能进入
C、窝沟封闭，预防窝沟龋



- 7、牙齿的感觉来自于:() B
- A、牙釉质
 - B、牙本质
 - C、牙骨质
- 8、保健牙刷应该是:() C
- A、刷毛软, 刷头大
 - B、刷毛硬, 刷头小
 - C、刷毛软, 顶端圆
- 9、龋是口腔中最常见的疾病, 肉眼能观察到的早期病变为:() B
- A、釉质表面出现白垩色斑
 - B、窝沟颜色变黑
 - C、病变区粗糙

二、多选题

- 1、下列哪些习惯是护齿好习惯? () ABCD
- A、早晚使用含氟牙膏刷牙
 - B、定期进行口腔检查
 - C、少吃甜品和含糖饮料
 - D、餐后或零食后咀嚼无糖口香糖
- 2、如何预防错颌畸形? () ABCD
- A、预防和治疗龋齿, 保持牙列完整
 - B、尽早破除口腔不良习惯
 - C、适当吃粗粮或含有粗纤维的食物
 - D、预防和治疗全身性疾病如鼻咽部慢性炎症、扁桃体肥大等
- 3、正确保管牙刷的方法是:() ABC
- A、刷牙后要用清水多次冲洗牙刷
 - B、牙刷置于通风处充分干燥
 - C、刷毛上的水分甩干
 - D、浸泡在开水中



- 4、刷牙应注意的问题有哪些? () ABCD
- A、牙刷放置的起始部位与刷牙顺序
 - B、刷牙频数
 - C、刷牙范围与时间
 - D、睡前进食后补充刷牙
- 5、健康牙齿的标准指哪些? () ABCD
- A、牙齿清洁
 - B、无龋洞、无痛感、无出血现象
 - C、牙龈色泽正常
 - D、排列整齐
- 6、导致牙齿磨损的主要原因有:() ABCD
- A、干咬牙
 - B、使用劣质摩擦剂的牙膏闸蟹
 - C、横刷牙
 - D、梦中磨牙
- 7、我们应该怎样保护牙齿? () ABC
- A、每天认真刷牙
 - B、少吃甜食
 - C、定期去医院进行口腔检查
 - D、经常外出旅游
- 8、长时间不认真刷牙会带来哪些坏处? () ABCD
- A、口臭
 - B、牙齿发黄
 - C、“龋齿”
 - D、牙齿脱落
- 9、我们常见的关于口腔保健的误区有:() ABCD
- A、洁牙可以让牙齿变白
 - B、每天刷牙, 就不用洁牙了
 - C、牙不能经常洗, 洗松了还说话漏风
 - D、洁牙后特敏感, 怕凉也怕热



10、造成龋病的主要原因:() ABC

- A、食品中含有成分很高的蔗糖,蔗糖对牙齿危害很大
- B、细菌
- C、牙体本身结构
- D、病毒感染

三、判断题

- 1、牙齿意外损伤脱落后,脱落牙齿可以直接扔掉。() ×
- 2、齿出现龋洞应该立刻去口腔门诊修补治疗。() ✓
- 3、乳牙会逐渐脱落长出恒牙,所以乳牙蛀坏了没关系。() ×
- 4、口腔疾病会影响全身健康,全身疾病也会影响口腔健康。() ✓
- 5、没有口腔问题就不用去口腔门诊部检查牙齿。() ×
- 6、吸烟会影响口腔健康。() ✓
- 7、洁牙可以让牙齿变白。() ×
- 8、牙齿的健康与否能直接影响到整个口腔的正常运作,如果牙疼了整个嘴甚至脸都要受波及,甚至影响脸型。() ✓
- 9、牙刷在刷完牙后应将毛刷的一头朝下放在口杯内。() ×
- 10、保健牙刷应该是刷毛软,顶端圆。() ✓