



上海市青少年健康知识网上竞答

——高中组

口腔保健

一、单选题

- 1、下列哪种因素是牙周病的危险因素？（ ） C
A、吃甜食
B、冠周炎
C、吸烟
- 2、龋是口腔中最常见的疾病，肉眼能观察到的早期病变为：（ ） B
A、釉质表面出现白色斑点
B、黑褐色斑
C、病变区粗糙
- 3、为什么糖容易烂牙？（ ） B
A、糖能产酸，从而腐蚀牙
B、致龋菌利用糖使牙齿脱矿
- 4、18 岁以后在第二恒磨牙后又长一个大磨牙，有时还引起牙龈红肿，张口受限，吞咽痛，这是什么牙？（ ） A
A、智齿
B、磨牙
C、多生牙
- 5、牙周病的预防措施不包括：（ ） C
A、以健康教育为基础，提高自我口腔保健和维护牙周健康的能力
B、养成良好的口腔卫生习惯
C、提高宿主的防御能力
D、进行有效系统的牙周治疗
- 6、已经发生牙齿排列不齐怎么办？（ ） C
A、等待观察
B、不用管
C、及时就医，必要时做正畸治疗



- 7、为什么要窝沟封闭?() C
- A、窝沟封闭, 细菌不能进入
 - B、窝沟封闭, 食物残渣不能进入
 - C、窝沟封闭, 预防窝沟龋
- 8、牙齿的感觉来自于() B
- A、牙釉质
 - B、牙本质
 - C、牙骨质
- 9、下列哪种因素是牙周病的危险因素?() C
- A、吃甜食
 - B、冠周炎
 - C、吸烟
 - D、吃冷饮
- 10、全国爱牙日是:() C
- A、每年的6月6日
 - B、每年的9月1日
 - C、每年的9月20日
- 11、如果因为智齿阻生导致发烧、张口困难等症状, 我们应该:() D
- A、不去管它, 自然痊愈
 - B、吃消炎药和止疼片
 - C、用手指按摩疼痛部位
 - D、及时到医院检查治疗
- 12、当智齿萌生时, 要注意:() B
- A、随意挑选口腔医院立即拔除智齿
 - B、刷牙时尽量刷到智齿位置, 减少食物残留
 - C、多用手指拨动智齿让它松动

二、多选题

- 1、下列哪些习惯是护齿好习惯?() ABCD
- A、早晚使用含氟牙膏刷牙
 - B、定期进行口腔检查
 - C、少吃甜品和含糖饮料
 - D、餐后或零食后咀嚼无糖口香糖



- 2、如何预防错颌畸形:() ABCD
- A、预防和治疗龋齿, 保持牙列完整
 - B、尽早破除口腔不良习惯
 - C、适当吃粗粮或含有粗纤维的食物
 - D、预防和治疗全身性疾病如鼻咽部慢性炎症、扁桃体肥大等
- 3、智齿处理不当可能会造成什么危害:() ABCD
- A、邻牙的病变
 - B、不易清洁导致龋齿
 - C、冠周软组织红肿疼痛, 张口困难
 - D、发烧, 扁桃体肿大
- 4、当智齿萌生导致疼痛时, 如何缓解:() AB
- A、拿冰块冷敷红肿部位缓解疼痛
 - B、用盐水漱口消炎
 - C、按压按摩疼痛部位
 - D、食用清火消热的食物(梨、苦瓜、绿豆汤等)
- 5、刷牙应注意的问题有哪些?() ABCD
- A、牙刷放置的起始部位与刷牙顺序
 - B、刷牙频数
 - C、刷牙范围与时间
 - D、睡前进食后补充刷牙
- 6、我们常见的关于口腔保健的误区有:() ABCD
- A、洁牙可以让牙齿变白
 - B、每天刷牙, 就不用洁牙了
 - C、牙不能经常洗, 洗松了还说话漏风
 - D、洁牙后特敏感, 怕凉也怕热
- 7、健康牙齿的标准指哪些?() ABCD
- A、牙齿清洁
 - B、无龋洞、无痛感、无出血现象
 - C、牙龈色泽正常
 - D、排列整齐

- 8、造成龋病的主要原因:() ABC
- A、食品中含有成分很高的蔗糖, 蔗糖对牙齿危害很大
 - B、细菌
 - C、牙体本身结构
 - D、病毒感染

三、判断题

- 1、牙齿出现龋洞应该立刻去口腔门诊修补。() √
- 2、儿童错颌畸形一定要等到 12 周岁换好牙才可以治疗。() ×
- 3、错颌畸形是由遗传因素或不良习惯造成的。() √
- 4、口腔疾病会影响全身健康, 全身疾病也会影响口腔健康。() √
- 5、每个人都会长智齿。() ×
- 6、当智齿严重影响日常生活时, 一定要及时前往正规医院拔出智齿。() √
- 7、吸烟会影响口腔健康。() √
- 8、在龋病的预防中, 我们可以使用氟化物促进牙齿再矿化, 抑制脱矿。当使用含氟泡沫后, 30 分钟内需禁食水。() √
- 9、牙齿意外损伤脱落后, 脱落牙齿可以直接扔掉。() ×
- 10、没有口腔问题就不用去口腔门诊部检查牙齿。() ×