

上海市青少年健康知识网上竞答

——教师组

口腔保健

一、单选题

- 1、当智齿萌生时，要注意（ ） B
 - A、随意挑选口腔医院立即拔除智齿
 - B、刷牙时尽量刷到智齿位置，减少食物残留
 - C、多用手指拨动智齿让它松动
- 2、恒牙从什么时候开始替换乳牙，什么时候全部替换完成？（ ） B
 - A、1岁，6岁
 - B、6岁，12岁
 - C、3岁，13岁
- 3、蛀牙早期症状是：（ ） A
 - A、一般没有感觉，只有在医生检查时才可发现
 - B、遇酸、甜、冷、热等刺激时会疼痛不适
 - C、由冷、热刺激引起的疼痛十分明显
- 4、健牙刷应该是：（ ） C
 - A、刷毛软，刷头大
 - B、刷毛硬，刷头小
 - C、刷毛软，顶端圆
- 5、当受到外伤导致牙齿完全脱落时，以下那种做法是不正确的？（ ） D
 - A、找回牙齿，只能拿着牙冠部
 - B、用清水或牛奶冲洗干净
 - C、放在牛奶中或置于舌下，并且要尽快到医院处理
 - D、用牙刷把脱落的牙齿洗刷干净
- 6、去除牙菌斑，养成良好的口腔卫生习惯，以下哪种说法或做法是不正确的？ B
 - A、有效刷牙：采用合适的刷牙方法把牙齿的各个面都刷干净
 - B、刷牙次数：每天早上要刷牙，晚上可刷可不刷
 - C、儿童刷牙方法：画圈法，竖刷法
 - D、使用牙线

- 7、下列哪种因素是牙周病的危险因素？（ ） C
- A、甜食
 - B、冠周炎
 - C、吸烟
- 8、龋是口腔中最常见的疾病，肉眼能观察到的早期病变为：（ ） B
- A、釉质表面出现白色斑点
 - B、黑褐色斑
 - C、病变区粗糙
- 9、18 岁以后在第二恒磨牙后又长一个大磨牙，有时还引起牙龈红肿，张口受限，吞咽痛，这是什么牙？（ ） A
- A、智齿
 - B、磨牙
 - C、多生牙
- 10、如果因为智齿阻生导致发烧、张口困难等症状，我们应该：（ ） D
- A、不去管它，自然痊愈
 - B、吃消炎药和止疼片
 - C、用手指按摩疼痛部位
 - D、及时到医院检查治疗

二、多选题

- 1、下列哪些习惯是护齿好习惯？（ ） ABCD
- A、早晚使用含氟牙膏刷牙
 - B、定期进行口腔检查
 - C、少吃甜品和含糖饮料
 - D、餐后或零食后咀嚼无糖口香糖
- 2、如何预防错颌畸形：（ ） ABCD
- A、预防和治疗龋齿，保持牙列完整
 - B、尽早破除口腔不良习惯
 - C、适当吃粗粮或含有粗纤维的食物
 - D、预防和治疗全身性疾病如鼻咽部慢性炎症、扁桃体肥大等

- 3、智齿处理不当可能会造成什么危害？（ ） ABCD
- A、邻牙的病变
 - B、不易清洁导致龋齿
 - C、冠周软组织红肿疼痛，张口困难
 - D、发烧，扁桃体肿大
- 4、当智齿萌生导致疼痛时，如何缓解（ ） AB
- A、拿冰块冷敷红肿部位缓解疼痛
 - B、用盐水漱口消炎
 - C、按压按摩疼痛部位
 - D、食用清火消热的食物（梨、苦瓜、绿豆汤等）
- 5、刷牙应注意的问题有哪些？（ ） ABCD
- A、牙刷放置的起始部位与刷牙顺序
 - B、刷牙频数
 - C、刷牙范围与时间
 - D、睡前进食后补充刷牙
- 6、长时间不认真刷牙会带来哪些坏处？（ ） ABCD
- A、口臭
 - B、牙齿发黄
 - C、“龋齿”
 - D、牙齿脱落
- 7、健康牙齿的标准指哪些？（ ） ABCD
- A、牙齿清洁
 - B、无龋洞、无痛感、无出血现象
 - C、牙龈色泽正常
 - D、排列整齐
- 8、我们常见的关于口腔保健的误区有（ ） ABCD
- A、洁牙可以让牙齿变白
 - B、每天刷牙，就不用洁牙了
 - C、牙不能经常洗，洗松了还说话漏风

- D、洁牙后特敏感！怕凉也怕热！
- 9、正确保管牙刷的方法是：() ABC
- A、刷牙后要用清水多次冲洗牙刷
- B、牙刷置于通风处充分干燥
- C、刷毛上的水分甩干
- D、浸泡在开水中
- 10、蛀牙的原因是：() AC
- A、细菌 B、病毒
- C、食物中的糖 D、寄生虫

三、判断题

- 1、牙齿出现龋洞应该立刻去口腔门诊修补。() √
- 2、儿童错颌畸形一定要等到 12 周岁换好牙才可以治疗。() ×
- 3、错颌畸形是由遗传因素或不良习惯造成的。() √
- 4、口腔疾病会影响全身健康，全身疾病也会影响口腔健康。() √
- 5、每个人都会长智齿。() ×
- 6、当智齿严重影响日常生活时，一定要及时前往正规医院拔出智齿。() √
- 7、在龋病的预防中，我们可以使用氟化物促进牙齿再矿化，抑制脱矿。
当使用含氟泡沫后，30 分钟内需禁食水。() √
- 8、为了保护我们的牙齿，促进口腔健康，我们要每年进行一次口腔查。() ×
- 9、刷牙方法主要分为圆弧刷牙法和巴氏刷牙法。成人最常用的刷牙方法为巴氏刷牙法。() √
- 10、刷牙方法主要分为圆弧刷牙法和巴氏刷牙法。成人最常用的刷牙方法为巴氏刷牙法。() ×