

上海市青少年健康知识网上竞答

——小学低年级组

禁烟控烟

一、单选题

- 1、吸烟导致最常见的肿瘤是：（ ） A
A. 肺癌 B. 胃癌 C. 肝癌
- 2、烟草中能让吸烟者产生依赖成瘾的成分是：（ ） A
A. 尼古丁 B. 烟焦油 C. 一氧化碳
- 3、以下说法正确的是？（ ） B
A. 只是尝试吸几口烟，不会对健康产生危害或形成烟草依赖成瘾。
B. 坚决拒吸第一支烟，包括电子烟。
- 4、烟草烟雾中至少含有（ ）种致癌物质 C
A. 50 B. 60 C. 70
- 5、被动吸烟对健康的危害：（ ） C
A. 没有危害 B. 危害不大 C. 同样有害健康
- 6、以下对吸烟成瘾的表述，正确的是？（ ） B
A. 吸烟只是一种行为习惯，无碍健康
B. 烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病
- 7、世界无烟日是哪一天？（ ） B
A. 3月31日 B. 5月31日 C. 9月30日
- 8、在室内吸烟，打开空气净化器（ ）完全消除二手烟。 B
A. 能 B. 不能
- 9、低焦油卷烟（ ）。 B
A. 比一般卷烟危害小 B. 和一般卷烟危害一样大
C. 比一般卷烟危害更大
- 10、使用电子烟，能帮助吸烟者戒烟吗？ B
A. 能 B. 不能

11、如果发现室内吸烟、室内有烟蒂烟灰等控烟违规情况，可通过（ ）来提交相关线索给监管执法部门。 A

- A. 无烟上海微信公众号上的控烟热力地图 B. 拨打 120 电话

二、多选题

1、戒烟的方法有：（ ） ABC

- A. 丢掉所有的烟草制品、打火机、火柴和烟灰缸
B. 避免参与或前往有吸烟行为的活动和场所
C. 烟瘾来袭时分散注意力，如运动、嚼口香糖等

2、吸电子烟会对身体产生哪些危害？（ ） ABCD

- A. 损害免疫系统 B. 引发心血管风险
C. 致癌 D. 引发肺部疾病

3、烟草中含有数百种有毒有害物质，其中包括：（ ） ABCD

- A. 尼古丁 B. 一氧化碳 C. 烟焦油 D. 重金属

4、吸烟可导致的疾病有：（ ） ABCD

- A. 哮喘、肺炎、肺癌等呼吸系统疾病 B. 心脏病
C. 中风 D. 影响青少年儿童生长发育

5、无论是一手烟，还是二手烟，都会对人体健康造成危害，尤其是哪些脆弱群体？（ ） ABC

- A. 孕产妇 B. 青少年儿童 C. 老年人

6、健康四大基石包括：（ ） ABCD

- A. 戒烟限酒 B. 合理膳食 C. 适量运动 D. 心理平衡

7、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定的禁烟场所有：（ ） ABCD

- A. 室内公共场所 B. 室内工作场所
C. 公共交通工具内 D. 中小学校、幼托机构、青少年活动中心的室外区域

8、儿童暴露于二手烟中会导致：（ ） ABC

- A. 呼吸系统疾病 B. 支气管哮喘 C. 肺功能下降

9、以下对二手烟的表述不正确的是：（ ） AC

- A. 用空气净化器可以完全消除二手烟

- B. 二手烟暴露没有安全水平，即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害
- C. 二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
- 10、三手烟可长期残留在（ ）等表面，同样危害人体健康。 ABCD
- A. 衣服 B. 墙壁 C. 地毯 D. 家具
- 11、无烟上海微信公众号可提供（ ）。 ABCD
- A. 控烟、戒烟方面的科普知识
- B. 全市戒烟资源和信息
- C. 控烟志愿者活动信息
- D. 通过控烟热力地图提供室内吸烟等问题线索信息给监管执法部门

三、判断题

- 1、吸烟会引起心脏病、肺癌等多种疾病。（ ） ✓
- 2、吸入二手烟会引起儿童肺部疾病、哮喘、中耳炎等疾病。（ ） ✓
- 3、使用电子烟对人体不会造成任何危害。（ ） ×
- 4、青少年儿童可使用水果味电子烟，安全无害。（ ） ×
- 5、电子烟有害健康，可导致多种疾病，不是玩具，更不是时尚。（ ） ✓
- 6、游烟从本质上来说就是二手烟，吸烟者随处抽烟会使周围人暴露在二手烟环境下，直接影响他人健康。（ ） ✓
- 7、生长发育期的青少年接触“二手烟”不会对其健康有任何影响。（ ） ×
- 8、在室外吸烟应到吸烟点或远离人群处，避免二手烟影响他人健康。（ ） ✓
- 9、烟草烟雾中至少含有 70 种致癌物质。（ ） ✓
- 10、可以向未成年人出售烟草制品。（ ） ×
- 11、电子烟和传统卷烟不一样，不会上瘾。（ ） ×
- 12、电子烟不会产生二手烟。（ ） ×
- 13、每个人都应该牢固树立“自己是健康第一责任人”的观念，拒吸第一支烟，包括电子烟。（ ） ✓