

上海市青少年健康知识网上竞答

——小学高年级组

禁烟控烟

一、单选题

- 1、以下对二手烟的表述，正确的是（ ） C
- A. 二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
- B. 用空气净化器可以完全消除二手烟
- C. 二手烟暴露没有安全水平，即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害
- 2、以下对于吸烟行为的表述，正确的是？（ ） B
- A. 吸烟者有吸烟的权利，其选择在哪里吸烟是吸烟者的自由
- B. 公众有保护自己健康的权利，吸烟者应当尊重他人的健康权益，不在禁烟场所吸烟
- 3、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，在室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，个人在禁止吸烟场所吸烟且不听劝阻的，最高可处以罚款多少元？（ ） C
- A. 50 元 B. 100 元 C. 200 元
- 4、市民如遇到违法吸烟情况，可以采取“三步处置法”，即：(1)可先进行劝阻；(2)要求所在场所经营或管理者制止；(3)拨打_____市民服务热线或者相关行业监管热线投诉举报，为相关管理和执法部门提供监督、管理和处罚的依据。（ ） A
- A. 12345 B. 12315 C. 12333
- 5、健康四大基石包括：（ ） E
- A. 戒烟限酒 B. 合理膳食 C. 适量运动 D. 心理平衡 E. 以上都是
- 6、关于电子烟的描述中，下列哪一项不正确？（ ） D
- A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害化合物
- B. 长期吸食电子烟也会导致依赖成瘾
- C. 电子烟与传统卷烟一样，对人体健康有害

- D. 电子烟可以帮助戒烟
- 7、吸烟时只吸不咽，烟雾只要不吸入肺部，对身体就无害，这说法：（ ） B
A. 对 B. 不对
- 8、导致吸烟成瘾的物质是（ ） A
A. 尼古丁 B. 二氧化碳 C. 焦油 D. 一氧化碳
- 9、《上海市民健康公约》中“八不十提倡”的内容之一为“不随处抽烟”，尤其是不要边走动边抽烟（俗称抽游烟）。游烟从本质上而言，就是（ ）手烟。
B
A. 一 B. 二 C. 三
- 10、如果发现室内吸烟、室内有烟蒂烟灰等控烟违规情况，可通过（ ）来提交相关线索给监管执法部门。 A
A. 无烟上海微信公众号上的控烟热力地图 B. 拨打 120 电话

二、多选题

- 1、吸烟者可前往指定的室外吸烟点吸烟。以下对室外吸烟点设立要求的表述，正确的是？（ ） BCDEF
A. 只要是室外区域，都可以设立室外吸烟点
B. 必须远离人员聚集区域和行人必经的主要通道，避免非吸烟者受二手烟侵害
C. 需设置相应的吸烟点标识、引导标识，明确告知室外吸烟点的位置
D. 在室外吸烟点区域内需设置吸烟危害健康的警示标识，向吸烟人警示吸烟有害健康
E. 室外吸烟点需放置收集烟灰、烟蒂等的器具
F. 室外吸烟点需符合消防安全要求
- 2、下列哪些疾病和吸烟密切相关？（ ） CD
A. 艾滋病 B. 病毒性感冒 C. 心脏病 D. 肺癌
- 3、吸电子烟会对身体产生哪些危害？（ ） ABCD
A. 损害免疫系统 B. 引发心血管风险
C. 致癌 D. 引发肺部疾病
- 4、烟草烟雾中含有数百种有毒有害物质，其中包括：（ ） ABCD

- A. 尼古丁 B. 一氧化碳 C. 烟焦油 D. 重金属
- 5、无论是烟民直接吸入体内的一手烟，还是非吸烟者吸入环境中的二手烟，都会对人体健康造成危害，尤其是（ ）等脆弱群体。 ABC
- A. 孕产妇 B. 青少年儿童 C. 老年人
- 6、下面说法正确的是：（ ） AB
- A. 开展控烟活动有利于中华民族健康水平和整体素质的提高
B. 控烟工作是全社会的责任，是每个公民的义务
C. 吸烟与不吸烟是个人的事，谁也管不着
- 7、以下对烟草制品使用的表述不正确的是：（ ） BC
- A. 不存在无害的烟草制品，只要吸烟即有害健康
B. 使用含中药成分的烟草制品有益健康
C. 水果味、糖果味的烟草制品没有危害，适合青少年儿童使用
- 8、以下对戒烟的表述不正确的是：（ ） AC
- A. 吸烟得病是老年的事，年轻时吸烟不用考虑戒烟
B. 任何年龄戒烟都可获益，早戒比晚戒好，戒比不戒好
C. 感到身体不适时再考虑戒烟，没有发现健康问题就不用戒烟
- 9、烟草在（ ）过程中对生态环境也存在着巨大影响和危害。（ ） ABCD
- A. 种植 B. 生产 C. 运输 D. 消费
- 10、无烟上海微信公众号可提供（ ）。 ABCD
- A. 控烟、戒烟方面的科普知识
B. 全市戒烟资源和信息
C. 控烟志愿者活动信息
D. 通过控烟热力地图提供室内吸烟等问题线索信息给监管执法部门

三、判断题

- 1、吸烟会增加肺结核患病和死亡的风险。（ ） ✓
- 2、吸烟会引起青少年哮喘，增加呼吸道感染的发病风险。（ ） ✓
- 3、烟民可使用电子烟来戒烟。（ ） ×
- 4、戒烟可以降低吸烟者肺癌、冠心病、慢阻肺等多种疾病的发病和死亡风险。

() ✓

5、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟。() ✓

6、吸烟问题是当今最严重的公共卫生问题之一。() ✓

7、烟草烟雾中的一氧化碳会诱发或加剧心血管疾病。() ✓

8、电子烟有害健康，不是玩具，更不是时尚。() ✓

9、只要房间大、吸烟人数少，危害就能降到最低。() ×

10、在室外吸烟应到吸烟点或远离人群处，避免二手烟影响他人健康。() ✓

11、游烟从本质上来说就是二手烟，吸烟者随处抽烟会使周围人暴露在二手烟环境下，影响他人健康。() ✓

12、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，人群聚集的公共交通工具室外等候区域可以吸烟。

() ×

13、每一个人都应该牢固树立“自己是健康第一责任人”的观念，拒吸第一支烟，包括电子烟。() ✓

14、可以向未成年人出售烟草制品。() ×