



# 上海市青少年健康知识网上竞答

## ——初中组

### 禁烟控烟

#### 一、单选题

- 1、以下对烟草制品使用的表述，正确的是：（ ） C  
A. 水果味、糖果味的烟草制品没有危害，适合青少年儿童使用  
B. 使用含中药成分的烟草制品有益健康  
C. 不存在无害的烟草制品，只要吸烟即有害健康
- 2、和一般的卷烟相比，你认为低焦油的卷烟：（ ） B  
A. 比一般卷烟危害小            B. 和一般卷烟危害一样大  
C. 比一般卷烟危害更大
- 3、以下对吸烟成瘾的表述，正确的是：（ ） B  
A. 吸烟只是一种行为习惯，无碍健康  
B. 烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病
- 4、世界无烟日是哪一天？（ ） B  
A. 3月31日      B. 5月31日      C. 9月30日
- 5、以下对吸烟行为的表述，正确的是：（ ） B  
A. 吸烟者有吸烟的权利，其选择在哪里吸烟是吸烟者的自由  
B. 公众有保护自己健康的权利，吸烟者应当尊重他人的健康权益，不在禁烟场所吸烟
- 6、上海市政府开通的公益性质的戒烟热线号码是\_\_\_\_\_？（ ） A  
A. 12320      B. 12315      C. 12333
- 7、市民如遇到违法吸烟情况，可以采取“三步处置法”，即：（1）可先进行劝阻；（2）要求所在场所经营或管理者制止；（3）拨打\_\_\_\_\_市民服务热线或者相关行业监管热线投诉举报，为相关管理和执法部门提供监督、管理和处罚的依据。（ ） A  
A. 12345      B. 12315      C. 12333
- 8、关于电子烟的描述中，下列哪一项不正确？（ ） D  
A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害化合物

- B. 长期吸食电子烟会导致成瘾
- C. 电子烟与传统卷烟一样，对人体健康有害
- D. 电子烟可以帮助戒烟
- 9、《上海市民健康公约》中“八不十提倡”的内容之一为“不随处抽烟”，尤其是不要边走动边抽烟（俗称抽游烟）。游烟从本质上而言，就是（ ）手烟。
- B
- A. 一            B. 二            C. 三
- 10、《烟草控制框架公约》中“烟草控制”是指通过消除或减少人群消费烟草制品和接触烟草烟雾，旨在促进其健康的一系列（ ）战略。            D
- A. 减少烟草供应        B. 减少烟草需求
- C. 减少烟草危害        D. 以上都对
- 11、电子烟中的主要成分（ ）是成瘾性物质，过量摄入会危及生命。    B
- A. 甲醛        B. 尼古丁（俗称“烟碱”）        C. 多环芳烃        D. 亚硝胺
- 12、吸烟带来的健康和经济损失巨大，已经成为最严重的公共卫生问题之一。我国每年有（ ）人死于吸烟和二手烟导致的相关疾病。            D
- A. 30 多万        B. 50 多万        C. 80 多万        D. 100 多万
- 13、如果发现室内吸烟、室内有烟蒂烟灰等控烟违规情况，可通过（ ）来提交相关线索给监管执法部门。            A
- A. 无烟上海微信公众号上的控烟热力地图        B. 拨打 120 电话

## 二、多选题

- 1、吸烟者可前往指定的室外吸烟点吸烟。以下对室外吸烟点设立要求的表述，正确的是？（ ）            BCDEF
- A. 只要是室外区域，都可以设立室外吸烟点
- B. 必须远离人员聚集区域和行人必经的主要通道，避免非吸烟者受二手烟侵害
- C. 需设置相应的吸烟点标识、引导标识，明确告知室外吸烟点的位置
- D. 在室外吸烟点区域内需设置吸烟危害健康的警示标识，向吸烟人警示吸烟有害健康
- E. 室外吸烟点需放置收集烟灰、烟蒂等的器具

- F. 室外吸烟点需符合消防安全要求
- 2、医务人员向患者宣传控烟知识时要传达哪些信息？（ ） ABC
- A. 吸烟害人害己，要尽早戒烟  
B. 吸烟会成瘾，烟草依赖是一种成瘾性疾病  
C. 戒烟需要专业指导和帮助，如戒烟门诊、戒烟热线等
- 3、下列哪些疾病和吸烟密切相关？（ ） CD
- A. 艾滋病      B. 病毒性感冒      C. 心脏病      D. 肺癌
- 4、二手烟的暴露会导致：（ ） ABC
- A. 成人肺部疾病、肿瘤等      B. 儿童哮喘等呼吸系统疾病  
C. 心脑血管疾病
- 5、为什么青少年不能吸烟？（ ） ABCD
- A. 正处于生长发育高峰阶段      B. 应激性（抵抗力）较差  
C. 对各种有害物质比较敏感      D. 吸烟对健康有害
- 6、吸电子烟会对身体产生哪些危害？（ ） ABCD
- A. 损害免疫系统      B. 引发心血管风险  
C. 致癌      D. 引发肺部疾病
- 7、对于《烟草控制框架公约》，下列哪种说法是正确的（ ） AB
- A. 要求各国以法律形式禁止误导性的烟草广告  
B. 禁止或限制烟草商赞助的国际活动和烟草促销活动  
C. 允许向未成年人出售香烟。
- 8、成功戒烟之后，身体状况会有哪些变化？（ ） ABC
- A. 心肺功能得以改善      B. 有助于胃溃疡康复  
C. 呼吸道疾病发病减少      D. 血液氧合作用无法恢复正常
- 9、以下对二手烟的表述不正确的是：（ ） AC
- A. 用空气净化器可以完全消除二手烟  
B. 二手烟暴露没有安全水平，即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害  
C. 二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
- 10、科学戒烟可以采用的方法包括（ ）。 ABD
- A. 拨打 12320 戒烟热线

- B. 前往戒烟门诊接受专业医师的戒烟指导
  - C. 使用电子烟进行戒烟
  - D. 关注“无烟上海”微信公众号获取戒烟科普知识与技巧
- 11、无烟上海微信公众号可提供（    ）。
- ABCD
- A. 控烟、戒烟方面的科普知识
  - B. 全市戒烟资源和信息
  - C. 控烟志愿者活动信息
  - D. 通过控烟热力地图提供室内吸烟等问题线索信息给监管执法部门

### 三、判断题

- 1、吸烟会引起中风（脑血栓、脑出血，可引起瘫痪）。（    ）            √
- 2、吸烟会引起心脏病、肺癌等疾病。（    ）                                √
- 3、吸入二手烟会引起早产、新生儿猝死、儿童肺部疾病、儿童哮喘、儿童中耳炎、儿童肺部疾病和影响儿童认知、行为和体格发育。（    ）            √
- 4、吸入二手烟会引起成人肺癌和心脏疾病。（    ）                            √
- 5、使用电子烟对人体不会造成任何危害。（    ）                                ×
- 6、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，人群聚集的公共交通工具室外等候区域可以吸烟。（    ）                                ×
- 7、感到身体不适时再考虑戒烟，没有发现健康问题就不用戒烟。（    ）            ×
- 8、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，禁止吸烟场所所在单位应当做好禁烟宣传教育工作和对吸烟者进行劝阻。（    ）                                √
- 9、电子烟有害健康，可导致多种疾病，不是玩具，更不是时尚。（    ）            √
- 10、在室外吸烟应到吸烟点或远离人群处，避免二手烟影响他人健康。（    ）            √
- 11、电子烟能帮助吸烟者戒烟。（    ）    ×
- 12、电子烟中加入的调味剂（添加剂）经加热雾化后产生多种有害物质，存在健康风险。（    ）                                √
- 13、电子烟中含有的尼古丁成分，可导致青少年大脑发育不良，并可造成学习障碍和焦虑障碍等。（    ）                                √



14、可以向未成年人出售烟草制品。( )

×