



# 上海市青少年健康知识网上竞答

## ——家长组

### 禁烟控烟

#### 一、单选题

- 1、以下对二手烟的表述，正确的是：（ ） C  
A. 二手烟对其他非吸烟者没有健康危害  
B. 用空气净化器可以完全消除二手烟  
C. 二手烟暴露没有安全水平，即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害
- 2、吸烟者在戒烟过程中若出现不适症状(戒断症状)，（ ） B  
A. 说明吸烟者在戒烟过程中身体健康出现问题，应当停止戒烟  
B. 不适症状是戒烟后表现出的正常现象，应继续戒烟，并可向戒烟门诊、戒烟热线等寻求专业指导和帮助
- 3、烟草烟雾中含有至少（ ）种致癌物质 D  
A. 40      B. 50      C. 60      D. 70
- 4、成功戒烟之后，身体状况会有所变化，下列表述不正确的是：（ ） D  
A. 心肺功能得以改善      B. 胃溃疡发病减少  
C. 呼吸道疾病的发生减少      D. 血液的氧合作用无法恢复正常
- 5、关于电子烟的描述中，不正确的是：（ ） D  
A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害物质  
B. 长期吸食电子烟会导致成瘾  
C. 电子烟与传统卷烟一样，对人体健康有害  
D. 电子烟可以帮助戒烟
- 6、《上海市民健康公约》中“八不十提倡”的内容之一为“不随处抽烟”，尤其是不要边走动边抽烟（俗称抽游烟）。游烟从本质上而言，就是（ ）手烟。 B  
A. 一      B. 二      C. 三
- 7、如果发现室内吸烟、室内有烟蒂烟灰等控烟违规情况，可通过（ ）来提交相关线索给监管执法部门。 A



- A. 无烟上海微信公众号上的控烟热力地图      B. 拨打 120 电话
- 8、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，在室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，个人在禁止吸烟场所吸烟且不听劝阻的，最高可处以罚款：（ ）      C
- A. 50 元      B. 100 元      C. 200 元
- 9、以下对吸烟行为表述正确的是：（ ）      B
- A. 吸烟者有吸烟的权力，选择在哪里吸烟是吸烟者的自由
- B. 公众有保护自己健康的权力，吸烟者应当尊重他人的权益，不在禁烟场所吸烟
- 10、吸烟的人与不吸烟的相比，其患肺癌的危险性高：（ ）      C
- A. 4-6 倍      B. 6-8 倍      C. 8-12 倍      D. 无明显差别
- 11、电子烟中的主要成分（ ）是成瘾性物质，过量摄入会危及生命。      B
- A. 甲醛      B. 尼古丁（俗称“烟碱”）      C. 多环芳烃      D. 亚硝酸胺

## 二、多选题

- 1、吸烟者可前往指定的室外吸烟点吸烟。下列表述正确的是：（ ）      BCDEF
- A. 只要是室外区域，都可以设立室外吸烟点
- B. 必须远离人员聚集区域和行人必经的主要通道，避免非吸烟者受二手烟侵害
- C. 需设置相应的吸烟点标识、引导标识，明确告知室外吸烟点的位置
- D. 在室外吸烟点区域内需设置吸烟危害健康的警示标识，向吸烟人警示吸烟有害健康
- E. 室外吸烟点需放置收集烟灰、烟蒂等的器具
- F. 室外吸烟点需符合消防安全要求
- 2、科学戒烟可以采用的方法包括（ ）。      ABD
- A. 拨打 12320 戒烟热线
- B. 前往戒烟门诊接受专业医师的戒烟指导
- C. 使用电子烟进行戒烟
- D. 关注“无烟上海”微信公众号获取戒烟科普知识与技巧
- 3、吸电子烟会对身体产生哪些危害？（ ）      ABCD



- A. 损害免疫系统                      B. 引发心血管风险  
C. 致癌                                  D. 引发肺部疾病
- 4、二手烟对青少年健康造成严重损害，会导致以下哪些疾病？（ ）      AB  
A. 呼吸道感染      B. 支气管哮喘      C. 急性胃肠炎
- 5、吸烟的危害或许在一段时间后才会上陆续显现，但戒烟的好处立时可见，以下说法正确的是：（ ）                      ABCD  
A. 戒烟后 20 分钟内，心率和血压就会有所下降。  
B. 12 小时后，血液中的一氧化碳浓度降至正常。  
C. 在 2-12 周内，循环系统和肺功能得以改善。  
D. 1-9 个月后，咳嗽和气短症状减轻。
- 6、吸烟危害有很多，以下说法正确的是（ ）                      ABCD  
A. 吸烟可导致多种恶性肿瘤，包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌等。  
B. 吸烟可增加肺结核患病和死亡的风险。  
C. 吸烟可导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病。  
D. 与不吸烟者相比，吸烟者有更高比例患重症新型冠状病毒肺炎。
- 7、三手烟可长期残留在（ ）等表面，同样危害人体健康。                      ABCD  
A. 衣服              B. 墙壁              C. 地毯              D. 家具
- 8、对于《烟草控制框架公约》，下列说法正确的是：（ ）                      AB  
A. 要求各国以法律形式禁止误导性的烟草广告  
B. 禁止或限制烟草赞助商的国际活动和烟草促销活动  
C. 允许向未成年人出售烟草制品
- 9、无烟上海微信公众号可提供（ ）。                      ABCD  
A. 控烟、戒烟方面的科普知识  
B. 全市戒烟资源和信息  
C. 控烟志愿者活动信息  
D. 通过控烟热力地图提供室内吸烟等问题线索信息给监管执法部门
- 10、吸烟和二手烟对青少年身心健康的危害很大，以下说法正确的是：（ ）                      ABCD  
A. 吸烟损害大脑，会影响青少年的智力。



- B. 吸烟影响青少年的正常发育，特别是性激素水平。
- C. 吸烟会使可导致成年后冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。
- D. 吸烟可导致青少年学习障碍。

### 三、判断题

- 1、女性吸烟会导致流产、死胎、早产、婴儿低出生体重。( ) ✓
- 2、吸烟会引起青少年哮喘，增加呼吸道感染的发病风险。( ) ✓
- 3、烟民可使用电子烟来戒烟。( ) ×
- 4、吸入二手烟可导致肺癌和冠心病。( ) ✓
- 5、吸烟会影响男性和女性的生育功能，严重者可导致不孕不育。( ) ✓
- 6、吸烟会影响口腔健康。( ) ✓
- 7、使用电子烟的青少年将来更有可能发展成为传统烟草的使用者。( ) ✓
- 8、只要房间大、吸烟人数少，危害就能降到最低。( ) ×
- 9、电子烟比传统卷烟危害小，青少年使用电子烟不会影响健康。( ) ×
- 10、在室外吸烟应到吸烟点或远离人群处，避免二手烟影响他人健康。( ) ✓
- 11、电子烟中加入的调味剂（添加剂）经加热雾化后产生多种有害物质，存在健康风险。( ) ✓
- 12、电子烟中含有的尼古丁成分，可导致青少年大脑发育不良，并可造成学习障碍和焦虑障碍等。( ) ✓
- 13、可以向未成年人出售烟草制品。( ) ×
- 14、《中华人民共和国未成年人保护法》规定，未成年人的父母或其他监护人不得放任、唆使未成年人吸烟（包括电子烟）。 ✓
- 15、《中华人民共和国未成年人保护法》规定，任何人不得在学校、幼儿园和其他未成年人集中活动的公共场所吸烟。 ✓