

上海市青少年健康知识网上竞答

——教师组

禁烟控烟

一、单选题

- 1、《烟草控制框架公约》具备的性质是:() A
 - A. 具有法律约束力的公共卫生多边条约
 - B. 具有法律约束力的公共卫生管理条约
 - C. 具有法律约束力的公共卫生执行条约
- 2、以下对二手烟的表述, 正确的是: () C
 - A. 二手烟对其他非吸烟者没有健康危害
 - B. 用空气净化器可以完全消除二手烟
 - C. 二手烟暴露没有安全水平, 即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害
- 3、吸烟者在戒烟过程中若出现不适症状(戒烟症状), () B
 - A. 说明吸烟者在戒烟过程中身体健康出现问题, 应当停止戒烟
 - B. 不适症状是戒烟后表现出的正常现象, 应继续戒烟, 并可向戒烟门诊、戒烟热线等寻求专业指导和帮助
- 4、烟草烟雾中含有至少()种致癌物质 D
 - A. 40
 - B. 50
 - C. 60
 - D. 70
- 5、成功戒烟之后, 身体状况会有所变化, 下列表述不正确的是: () D
 - A. 心肺功能得以改善
 - B. 胃溃疡发病减少
 - C. 呼吸道疾病的发生减少
 - D. 血液的氧合作用无法恢复正常
- 6、关于电子烟的描述中, 不正确的是: () D
 - A. 电子烟中含有尼古丁、重金属和甲醛等有害物质
 - B. 长期吸食电子烟会导致成瘾
 - C. 电子烟与传统卷烟一样, 对人体健康有害
 - D. 电子烟可以帮助戒烟

7、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，在室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，个人在禁止吸烟场所吸烟且不听劝阻的，最高可处以罚款多少？（ ） C

A. 50 元 B. 100 元 C. 200 元

8、戒烟的好处有：（ ） D

- A. 避免因吸烟导致的各种疾病
- B. 使家属子女免受被动吸烟的危害
- C. 戒烟越早机体越能有效地修复因吸烟引起的损害
- D. 以上都是

9、烟草消费带来的经济效益与其引起的社会疾病负担相比：（ ） C

- A. 经济效益大于疾病负担
- B. 经济效益等于疾病负担
- C. 经济效益小于疾病负担

10、儿童暴露于二手烟会导致：（ ） D

- A. 呼吸道疾病
- B. 支气管哮喘
- C. 肺功能下降
- D. 以上都是

11、《健康中国行动（2019-2030 年）》控烟行动提出，到 2022 年和 2030 年，全国无烟法规覆盖人口比例应分别达到（ ）及以上和（ ）及以上。 A

A. 30%，80% B. 20%，70% C. 30%，70% D. 20%，80%

12、《上海市民健康公约》中“八不十提倡”的内容之一为“不随处抽烟”，尤其是不要边走动边抽烟（俗称抽游烟）。游烟从本质上而言，就是（ ）手烟。 B

A. 一 B. 二 C. 三

13、如果发现室内吸烟、室内有烟蒂烟灰等控烟违规情况，可通过（ ）来提交相关线索给监管执法部门。 A

A. 无烟上海微信公众号上的控烟热力地图 B. 拨打 120 电话

二、多选题

1、科学戒烟可以采用的方法包括（ ）。 ABD

- A. 拨打 12320 戒烟热线
- B. 前往戒烟门诊接受专业医师的戒烟指导

- C. 使用电子烟进行戒烟
- D. 关注“无烟上海”微信公众号获取戒烟科普知识与技巧
- 2、关于吸烟对健康的危害，以下说法正确的是：（ ） ACD
- A. 吸烟可导致幽门螺旋杆菌感染者患消化道溃疡
- B. 吸烟可预防老年痴呆
- C. 吸烟可显著增加手术后呼吸系统并发症的风险
- D. 吸烟可导致皮肤老化
- 3、吸烟对生殖系统的影响包括：（ ） ABC
- A. 损伤遗传物质 B. 影响输卵管功能 C. 影响胎盘功能
- 4、吸电子烟会对身体产生哪些危害？（ ） ABCD
- A. 损害免疫系统 B. 引发心血管风险
- C. 致癌 D. 引发肺部疾病
- 5、二手烟对青少年健康造成严重损害，会导致以下哪些疾病？（ ） AB
- A. 呼吸道感染 B. 支气管哮喘 C. 急性胃肠炎
- 6、吸烟危害有很多，以下说法正确的是：（ ） ABCD
- A. 吸烟可导致多种恶性肿瘤，包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌等。
- B. 吸烟可增加肺结核患病和死亡的风险。
- C. 吸烟可导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病。
- D. 与不吸烟者相比，吸烟者患重症新型冠状病毒肺炎的比例更高。
- 7、三手烟可长期残留在（ ）等表面，同样危害人体健康。 ABCD
- A. 衣服 B. 墙壁 C. 地毯 D. 家具
- 8、对于《烟草控制框架公约》，下列说法正确的是：（ ） AB
- A. 要求各国以法律形式禁止误导性的烟草广告
- B. 禁止或限制烟草赞助商的国际活动和烟草促销活动
- C. 允许向未成年人出售烟草制品
- 9、吸烟的危害或许在一段时间后会陆续显现，但戒烟的好处立时可见，以下说法正确的是：（ ） ABCD

- A. 戒烟后 20 分钟内，心率和血压就会有所下降
- B. 12 小时后，血液中的一氧化碳浓度降至正常
- C. 在 2-12 周内，循环系统和肺功能得以改善
- D. 1-9 个月后，咳嗽和气短症状减轻

10、无烟上海微信公众号可提供（ ）。 ABCD

- A. 控烟、戒烟方面的科普知识
- B. 全市戒烟资源和信息
- C. 控烟志愿者活动信息
- D. 通过控烟热力地图提供室内吸烟等问题线索信息给监管执法部门

11、吸烟和二手烟对青少年身心健康的危害很大，以下说法正确的是：（ ） ABCD

- A. 吸烟损害大脑，会影响青少年的智力。
- B. 吸烟影响青少年的正常发育，特别是性激素水平。
- C. 吸烟会使可导致成年后冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。
- D. 吸烟可导致青少年学习障碍。

三、判断题

- 1、女性吸烟会导致流产、死胎、早产、婴儿低出生体重。（ ） ✓
- 2、绝大多数电子烟都含有尼古丁，青少年接触尼古丁可对大脑发育造成长期不良后果，可导致学习障碍和焦虑障碍等。（ ） ✓
- 3、《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，托幼机构、中小学校、少年宫、青少年活动中心、教育培训机构以及儿童福利院等以未成年人为主要活动人群的公共场所的室外区域也要求全面禁烟。（ ） ✓
- 4、电子烟比传统卷烟危害小，青少年使用电子烟不会影响健康。（ ） ×
- 5、游烟从本质上来讲就是二手烟，吸烟者随处抽烟会使周围人暴露在二手烟环境下，直接影响他人健康。（ ） ✓

- 6、吸烟不会影响青少年品德行为和心理情绪。() ×
- 7、吸烟会影响口腔健康。() ✓
- 8、使用电子烟的青少年将来更有可能发展成为传统烟草的使用者。() ✓
- 9、只要房间大、吸烟人数少，危害就能降到最低。() ×
- 10、被动吸烟和主动吸烟的危害一样大。() ×
- 11、使用电子烟有害健康，可导致多种疾病。电子烟不是玩具，更不是时尚。() ✓
- 12、根据《上海市公共场所控制吸烟条例》规定，除了室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内全面禁烟，人群聚集的公共交通工具室外等候区域可以吸烟。() ×
- 13、电子烟中加入的调味剂（添加剂）经加热雾化后产生多种有害物质，存在健康风险。() ✓
- 14、可以向未成年人出售烟草制品。() ×
- 15、《中华人民共和国未成年人保护法》规定，未成年人的父母或其他监护人不得放任、唆使未成年人吸烟（包括电子烟）。 ✓
- 16、《中华人民共和国未成年人保护法》规定，任何人不得在学校、幼儿园和其他未成年人集中活动的公共场所吸烟。 ✓