

上海市青少年健康知识网上竞答

——初中组（男生版）

青春期教育

一、单选题

- 1、青春期是童年期向成年期的过渡阶段，心理和情感，情绪的不稳定主要是由什么造成的？
A
A. 激素 B. 环境 C. 社会影响
- 2、男女第二性征特点是否完全一样？
B
A. 是的，完全一样 B. 部分不同 C. 都不一样
- 3、青春期常见的一种慢性毛囊皮脂腺炎症俗称“青春痘”，那么在医学上我们称之为为什么？
A
A. 痤疮 B. 痔疮 C. 慢性皮炎 D. 过敏性丘疹
- 4、发生以下哪项行为时，应勇敢说“不”：
C
A. 运动时的身体接触 B. 问候时的礼貌握手
C. 他人有意触碰隐私部位（如下身生殖器部位等）
D. 父母给予鼓励的拥抱
- 5、小玲对同桌小惠说：“上中学以后，我越来越不愿意什么都告诉父母，有什么事情我愿意自己作决定。”小惠说：“我也有同感。”这两个同学的对话所反映的青少年心理发展的特点是？
B
A. 智力逐步发展到高峰期 B. 自我意识迅速发展
C. 情绪和情感丰富而强烈 D. 性发育加速，性意识萌动
- 6、青春期出现的心理矛盾：
D
A. 对青少年的成长十分有利 B. 一定会成为我们前进的阻力
C. 是我们成长过程中不正常的心理现象
D. 是我们成长过程中正常的心理现象
- 7、“莫等闲，白了少年头空悲切”。这句话给我们的启示是：
D
A. 如果青春时期无成就，以后就只能伤悲不已

- B. 一个人的辉煌成就必须而且只能在青春时期创造
- C. 老年时期是容易伤悲的时期
- D. 青春是宝贵的，我们要珍惜青春年华
- 8、青少年真正的独立是指 A
- A. 逐渐摆脱依赖，勇于为自己的行为负责
- B. 对父母的关心置之不理
- C. 做事不考虑长辈的意见
- D. 一个人专心做自己的事情
- 9、连续好几天接连遗精该如何正确处理？ A
- A. 放松心情，改变生活习惯
- B. 立即就医
- C. 不做任何处理
- 10、青春期男生第二性征发育的最早信号是 A
- A. 阴毛出现 B. 腋毛出现 C. 胡须萌发 D. 变声

二、多选题

- 1、下列属于男性的第二性征的是： ACD
- A. 喉结发育 B. 视力改善 C. 出现腋毛 D. 出现胡须
- 2、男性青春期的生理特点有哪些？ ABCD
- A. 长高、体重增加、肌肉发达 B. 遗精是男性青春期发育的重要标志
- C. 内生殖器和外生殖器均发育 D. 出现第二性征，如胡须、喉结
- 3、随着青春期的到来，我们的生理和心理都发生了一系列的变化，下列你认为正常而又自然的事有： ABCD
- A. 开始关注异性 B. 通过与异性接触来了解异性
- C. 尊重异性的想法 D. 排斥异性
- 4、青春期心理发育的主要特点： ABCD
- A. 认知和思辨能力加强 B. 情绪强烈而多变
- C. 情感深刻而复杂 D. 对异性产生好奇心理
- 5、青少年怎样遵守性道德规范： ABCD

- A. 男女平等，相互尊重，相互理解
 - B. 自尊自爱，举止高雅，言行适度
 - C. 消除性无知、性愚昧、性神秘、树立科学和纯洁的性观念
 - D. 理智、情感与行为的高度统一
- 6、学生要提高自我防卫意识，请指出以下哪几种是危险行为： BCD
- A. 回家路上注意尾随的可疑人员
 - B. 随意和网友会面
 - C. 与陌生人单独相处
 - D. 随意食用陌生人给予的食物
- 7、怎样正确处理性侵害事件： ABCD
- A. 一旦遇到性侵害，必须予以严厉制止，必要时立即告诉老师或家长
 - B. 遇事要冷静处理，尽可能识别和牢记犯罪分子的特征
 - C. 争取时间，寻找逃脱办法
 - D. 必要的时候可以进行反抗自卫，尽量在犯罪分子身上留下各种印记和痕迹
- 8、关于“遗精”，下列说法是正确的有： ABCD
- A. 遗精是男性特有的生理现象，是青春期发育的重要标志
 - B. 遗精多发生在睡梦中
 - C. 男性首次遗精年龄一般为 12-18 岁
 - D. 青春期的男生不会都发生遗精
- 9、青春期男生应注意养成良好的生活卫生习惯，包括： ABCD
- A. 不宜穿过紧的裤子，以免影响睾丸中的精子发育
 - B. 注意保持外生殖器清洁，经常上翻包皮清洁其中污垢
 - C. 自慰时注意安全和手卫生，避免过于频繁
 - D. 养成良好生活习惯，不抽烟、不喝酒，切忌沉迷于网络
- 10、青春期性心理发育分为哪些阶段？ ABCD
- A. 异性疏远期
 - B. 异性吸引期
 - C. 异性爱慕期
 - D. 青春成熟期

三、判断题

- 1、身体接触的骚扰是性骚扰，言语上的骚扰不是性骚扰。 ×
- 2、遭遇到让你十分难受的行为时应及时告诉父母。 ✓



- 3、不要轻易或单独与社交平台上结识的陌生人见面。 ✓
- 4、遇到性骚扰时应严肃拒绝，并大声说“不”。 ✓
- 5、大多数男性比女性强壮，所以男性比女性更值得尊敬。 ×
- 6、自慰行为对身体有伤害，所以不可以做。 ×
- 7、青春期性意识是正常现象，不必过于大惊小怪或者惊慌自责。 ✓
8. 男性也可能成为性骚扰、性犯罪的被害人 ✓
9. 青春期饮食失调对男生的影响比对女生更为常见。 ×
10. 如果遗精过频，出现腹痛、精神不振、全身乏力、耳鸣口干等，应及时到医院就诊。 ✓