

上海市青少年健康知识网上竞答

——初中组（女生版）

青春期教育

一、单选题

- 1、青春期的时限因人而异，一般是哪个年龄段？A
A. 10-19 岁 B. 15-25 岁 C. 17-27 岁
- 2、青春期是儿童期向成年期的过渡阶段，心理和情感，情绪的不稳定主要是由什么造成的？A
A. 激素 B. 环境 C. 社会影响
- 3、男女第二性征特点是否完全一样？B
A. 是的，完全一样 B. 部分不同 C. 都不一样
- 4、你觉得自己现在处于什么生长期？C
A. 幼儿期 B. 童年期 C. 青春期 D. 青年期
- 5、发生以下哪项行为时，应勇敢说“不”：C
A. 运动时的身体接触 B. 问候时的礼貌握手
C. 他人有意触碰隐私部位（如前胸部位等） D. 父母给予鼓励的拥抱
- 6、青春期出现的心理矛盾D
A. 对青少年的成长十分有利
B. 一定会成为我们前进的阻力
C. 是我们成长过程中不正常的心理现象
D. 是我们成长过程中正常的心理现象
- 7、“月经初潮”意味着什么A
A. 女性性器官开始成熟 B. 女性性器官已经成熟
C. 性器官患有疾病 D. 其他
- 8、正常月经周期是多少天C
A. 15 天左右 B. 20 天左右 C. 28 天左右 D. 50 天左右
- 9、青春期少女在身高突增高峰期一般是：C
A. 10-13 岁 B. 9-15 岁 C. 9-14 岁 D. 15-19 岁

- 10、下列哪些陈述不符合青少年的心理特点？ D
- A. 精力旺盛 B. 感情丰富
C. 渴望独立 D. 认识能力高，看问题全面

二、多选题

- 1、下列不属于女性的第二性征的是： AB
- A. 喉结发育 B. 视力改善
C. 出现腋毛 D. 乳房发育
- 2、随着青春期的到来，我们的生理和心理都发生了一系列的变化，下列你认为正常而又自然的事有： ABCD
- A. 开始关注异性 B. 通过与异性接触来了解异性
C. 尊重异性的想法 D. 排斥异性
- 3、青春期的性生理发育主要表现为： ABC
- A. 体格形态的改变 B. 第二性征和生殖器官的发育
C. 体内激素的改变 D. 心理变化
- 4、青少年应遵守的性道德规范： ABCD
- A. 男女平等，相互尊重，相互理解；
B. 自尊自爱，举止高雅，言行适度；
C. 消除性无知、性愚昧、性神秘、树立科学和纯洁的性观念；
D. 理智、情感与行为的高度统一
- 5、学生要提高自我防卫意识，请指出以下哪几种是危险行为： BCD
- A. 回家路上注意尾随的可疑人员 B. 随意和网友会面
C. 与陌生人单独相处 D. 随意食用陌生人给予的食物
- 6、怎样正确处理性侵害事件？ ABCD
- A. 一旦遇到性侵害，必须予以严厉制止，必要时立即告诉老师或家长
B. 遇事要冷静处理，尽可能识别和牢记犯罪分子的特征
C. 争取时间，寻找逃脱办法
D. 必要的时候可以进行反抗自卫，尽量在犯罪分子身上留下各种印记和痕迹

- 7、青春期如何正确的护理自己的乳房，以下正确的是： BCD
- A. 戴很紧的乳罩，将乳房紧紧地裹在里面
 - B. 避免一切外来伤害
 - C. 要密切注意乳房大小的变化，当乳房已接近成人乳房大小时，应开始戴乳罩
 - D. 出现乳房疼痛、肿块等，应告诉妈妈，并让妈妈带着去看医生
- 8、女性在月经期应注意以下几点： ABC
- A. 应注意外生殖器的清洁、经期不宜盆浴，可淋浴
 - B. 避免过劳，不宜吃生冷、酸辣、酒类等刺激性食物
 - C. 注意保暖、多饮热水
 - D. 不可以参加任何体育运动
- 9、下列关于月经周期的说法正确的是： ACD
- A. 正常月经周期为 28-30 天
 - B. 周期长短每个人基本一样
 - C. 周期长短因人而异
 - D. 周期提前或推迟 7-10 天可视为正常
- 10、女性发生外阴瘙痒，应注意以下几点： ABCD
- A. 加强个人卫生，保持外阴清洁
 - B. 每晚温水清洗外阴
 - C. 勤换内裤，棉质宽松为宜；避免化纤材质及过紧的内裤
 - D. 避免使用刺激性卫生用品

三、判断题

- 1、身体接触的骚扰是性骚扰，言语上的骚扰不是性骚扰。 ×
- 2、遭遇到让你十分难受的行为时应及时告诉父母。 ✓
- 3、不要轻易或单独与社交平台上结识的陌生人见面。 ✓
- 4、遇到性骚扰时应严肃拒绝，并大声说“不”。 ✓
- 5、女性青春期胸部发育的时候要穿戴钢圈的胸罩。 ×
- 6、饮食失调的特点是不良饮食行为，如限制能量摄入或暴饮暴食。 ✓
- 7、青春期性意识是正常现象，不必过于大惊小怪或者惊慌自责。 ✓
- 8、青春期少女月经来潮后就说明女性发育已经完全成熟了。 ×
- 9、只有男孩会经历变声期，女孩没有变声期。 ×



10、太胖或太瘦都会影响到月经，应保持体重在正常范围内。 ✓