

上海市青少年健康知识网上竞答

——教师组

青春期教育

一、单选题

- 1、青少年真正的独立是指： A
- A. 逐渐摆脱依赖，勇于为自己的行为负责
 - B. 对父母的关心置之不理
 - C. 做事不考虑长辈的意见
 - D. 一个人专心做自己的事情
- 2、青春期是童年期向成年期的过渡阶段，心理和情感，情绪的不稳定主要是由什么造成的？ A
- A. 激素
 - B. 环境
 - C. 社会影响
- 3、对于青春期生理发生的变化和性意识的萌动，正确的心理是： C
- A. 这都是很羞耻的事
 - B. 我们不宜向他人谈论自己的这些变化
 - C. 这是青春期正常的变化，我们要坦然以对，积极地解决生活中的新问题
 - D. 青少年不应该对异性有好感
- 4、青春期发育异常不包括： D
- A. 性早熟
 - B. 性延迟与抑制
 - C. 性分化异常
 - D. 遗精
- 5、下列哪些陈述不符合青少年的心理特点？ D
- A. 精力旺盛
 - B. 感情丰富
 - C. 渴望独立
 - D. 认识能力高，看问题全面
- 6、青少年在预防性传播疾病中应做到： D
- A. 推迟初次性行为的发生时间
 - B. 减少性伴侣个数
 - C. 注意个人防护
 - D. 以上都是
- 7、青少年心理发展的基础是： B
- A. 遗传因素
 - B. 家庭教育
 - C. 学校教育
 - D. 社会环境

- 8、紧张、焦虑与学习的关系，以下哪个描述是错误的： A
- A. 所有的紧张、焦虑对学习都是有害的
 - B. 在临考前都有一定程度的紧张或焦虑，属于正常的焦虑反应
 - C. 适度紧张可以维持学生的兴奋性，增强学习的积极性和自觉性
 - D. 考试焦虑与学习效率并非都是呈正相关性
- 9、有的学生在上课时讲小话、做小动作，这是： C
- A. 注意的转移
 - B. 注意的分配
 - C. 注意的分散
 - D. 注意的起伏
- 10、青春期常见的一种慢性毛囊皮脂腺炎症俗称“青春痘”，那么在医学上我们称之为什么？ A
- A. 痤疮
 - B. 痔疮
 - C. 慢性皮炎
 - D. 过敏性丘疹

二、多选题

- 1、如果你的学生告诉你，他/她不幸遭受性侵害，你作为老师应该如何正确处理？ ABCD
- A. 感谢孩子对自己的信任
 - B. 告诉孩子，发生性侵害不是孩子的错
 - C. 了解该事件对孩子身心可能带来的危害
 - D. 必要时，指导孩子寻求专业人员（医护人员、心理咨询师、法律人士等）的帮助，将危害降到最低
- 2、青春期的青少年根据自身需求通过心理咨询，可以： ABD
- A. 更好的认识自己
 - B. 减轻心理压力
 - C. 以后不会再有心理困扰
 - D. 改善适应能力
- 3、老师为学生做心理咨询时要做好哪些准备： ABD
- A. 咨询者本人要有心理咨询的愿望
 - B. 咨询者勿急于追求效果，欲速则不达
 - C. 咨询者最好有自助意识
 - D. 咨询者不必担心谈话的内容外露
- 4、学习疲劳过程中易产生的不良情绪有： ABD
- A. 忧郁
 - B. 厌烦
 - C. 亢奋
 - D. 易怒

- 5、青春期节食有哪些危害？ ABCD
- A. 导致人体所需的热量不足 B. 导致蛋白质摄入不足
C. 导致维生素摄入不足 D. 造成各种无机盐类及微量元素缺乏
- 6、身体活动为青少年带来极大的健康益处，包括： ABC
- A. 改善心肺功能 B. 增进肌肉和骨骼健康 C. 保持健康的体重
- 7、WHO 提出青少年具有独特性，他们需要获得适合其特点的良好卫生服务，包括如下： ABCD
- A. 我希望有权决定自己的健康事务 B. 请尊重我的隐私
C. 我不希望我的父母知道 D. 不要把我当做小孩
- 8、造成学生学习问题的可能原因有： ABCD
- A. 学习习惯和方法不良 B. 学习动力缺失
C. 学业压力和考试焦虑 D. 亲子关系问题
- 9、下列属于青春期心理的矛盾性的有： ABC
- A. 独立性和依赖性的矛盾 B. 成人感与幼稚感的矛盾
C. 开放性与封闭性的矛盾 D. 自我完整对失望的矛盾
- 10、青春期心理发育的主要特点： ABCD
- A. 认知和思辨能力加强 B. 情绪强烈而多变
C. 情感深刻而复杂 D. 对异性产生好奇心理

三、判断题

- 1、女性青春期胸部发育的时候要穿戴钢圈的胸罩。 ×
- 2、每个女孩来月经的时候都会痛经。 ×
- 3、青少年的性器官尚未发育成熟、免疫力低下、自我保健意识差,因此性传播疾病的易患性很高。 ✓
- 4、学校是性教育的主要阵地,应该开展针对不同年龄段学生的性教育。 ✓
- 5、性知识是非常敏感的问题,家长和老师青少年时期应尽量回避。 ×
- 6、青春期出现性冲动非常强烈是很不正常的。 ×
- 7、青春期饮食失调对男生的影响比对女生更为常见。 ×
- 8、成年期的许多严重疾病的根源在于青少年期。 ✓



- 9、男性、女性也可能成为性骚扰、性犯罪的被害人。 ✓
- 10、青春发育期，是人一生中唯一的一次生长高峰。 ×