

上海市青少年健康知识网上竞答

——高中组

中医药保健

一、单选题

- 1、世界上最早记录使用的麻醉剂，当时叫做“麻沸散”，发明的医师是（ ） C
A、李时珍 B、孙思邈 C、华佗 D、张仲景
- 2、中医治疗的目的是为了调节人体的（ ）平衡 A
A、阴阳 B、寒热 C、虚实 D、内外
- 3、中医注重顺应自然调节人体，起居时间应根据四时节气而进行调整，如冬季应（ ） D
A、晚睡早起 B、晚睡晚起 C、早睡早起 D、早睡晚起
- 4、中国历史上第一部医学典籍是（ ） C
A、《伤寒杂病论》 B、《难经》 C、《黄帝内经》 D、《金匱要略》
- 5、正常人的健康舌色是（ ） A
A、淡红舌 B、红绛舌 C、淡白舌 D、紫瘀舌
- 6、血余炭是（ ） D
A、木炭 B、加了血的木炭 C、血 D、头发
- 7、人体最大的解毒器官是（ ） B
A、心 B、肝 C、肺 D、膀胱
- 8、《本草纲目》的作者李时珍是哪个朝代的（ ） B
A、唐 B、明 C、清 D、元
- 9、《内经》主张养生的关键是先养什么？（ ） C
A、先养脾 B、先养肾 C、先养心 D、先养肝

二、多选题

- 1、下列符合中医养生观念的是（ ） CD
A、一觉睡到自然醒 B、吃饱喝足 C、春捂秋冻 D、七分饱

- 2、中医看病讲究望闻问切,其中望诊包括() ABD
A、望神色 B、望体态 C、望体温 D、望舌色
- 3、适合冬天吃的食物有() AB
A、核桃 B、羊肉 C、绿豆 D、苦瓜
- 4、出现牙龈肿痛、小便热痛、头面生疮等火热上炎症状时,不宜食用() CD
A、鱼腥草 B、苦瓜 C、羊肉 D、龙眼
- 5、感冒时可以使用以下哪些药食同源的食物() ABCD
A、葱白 B、生姜 C、紫苏 D、百合
- 6、做眼保健操的过程中按摩了以下哪些穴位() ABCD
A、天应穴 B、四白穴 C、睛明穴 D、太阳穴
- 7、以下具有清热、燥湿功能的食物是() AC
A、苦瓜 B、葡萄 C、橘皮 D、猕猴桃
- 8、中医治病讲究“实则泻之,虚则补之”,下列治法属于补虚的有() ABCD
A、壮水之主,以制阳光 B、抑火之源,以消阴翳
C、阳病治阴 D、阴病治阳

三、判断题

- 1、阴虚体质的人好像一辆动力不足的汽车,跑不快也跑不远。() ×
- 2、六腑指胃、胆、大肠、小肠、三焦、膀胱。() ✓
- 3、五行的相生关系是:水生木,木生火,火生土,土生金,金生水。() ✓
- 4、脾主运化,脾主统血。() ✓
- 5、可以把三焦理解为一条通道,贯穿五脏六腑,全身上下。() ✓
- 6、舌质红色较深,呈绛色,多是指血热。() ✓
- 7、舌诊不属于望诊。() ×
- 8、七情指的是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。() ✓
- 9、古代行军打仗,常备的“金疮药”主要成分为三七。() ✓
- 10、治疗白发、脱发可以用何首乌。() ✓