



# 上海市青少年健康知识网上竞答

## ——家长组

### 中医药保健

#### 一、单选题

- 1、夏天若长期情绪烦躁,精神怠倦,会伤害( ) D  
A、肝气 B、肾气 C、肺气 D、心气
- 2、中医治疗的目的是为了调节人体的( )平衡 A  
A、阴阳 B、寒热 C、虚实 D、内外
- 3、五脏包括( ) A  
A、肝、心、脾、肺、肾 B、肝、心、胆、肺、肾  
C、肝、心、脾、肺、膀胱 D、肝、心、胆、肺、膀胱
- 4、“顿咳”又名“百日咳”,常见于小儿,与此关联最大的脏腑是( ) B  
A、肝 B、肺 C、胃 D、心
- 5、以下情况中不适宜拔罐治疗的是( ) C  
A、肌肉酸痛 B、感冒 C、皮肤烫伤 D、关节冷痛
- 6、中国历史上第一部医学典籍是( ) C  
A、《伤寒杂病论》 B、《难经》 C、《黄帝内经》 D、《金匱要略》
- 7、常食肥甘厚味易出现导致痰湿体质,痰湿体质应该( ) C  
A、多食辣味肉食 B、多喝甜味饮料 C、多进行体育运动 D、多睡觉
- 8、中医所说的“后天之本”指的是( ) B  
A、肾 B、脾 C、肝 D、心
- 9、以下哪一项是健康长寿的特征?( ) C  
A、心气旺盛 B、食欲旺盛 C、肾气有余 D、肺气有余

#### 二、多选题

- 1、中医学的基本特点是( ) BC  
A、预防为主 B、整体观念 C、辨证论治 D、治病求本



- 2、关于中医四季养生,下列说法正确的是( ) ABCD  
A、春养肝 B、夏养心 C、秋养肺 D、冬养肾
- 3、中医看病讲究望闻问切,以下属于闻诊范畴的是( ) ABCD  
A、嗅气味 B、听声响 C、听呼吸 D、听语言
- 4、熬夜导致五脏精气得不到濡养,长此以往会形成( )的体质 AC  
A、阴虚 B、阳虚 C、阳亢 D、阴亢
- 5、小儿食积时常见表现有( ) ABCD  
A、不欲饮食 B、暖气酸臭 C、便秘难下 D、腹痛拒按
- 6、根据中医育儿理念,如下阐述正确的有( ) AB  
A、吃饭七分饱 B、穿衣七分热 C、吃饱穿暖 D、听凭孩子喜好
- 7、有清肝明目之功效的药物有( ) ABCD  
A、桑叶 B、菊花 C、决明子 D、夏枯草
- 8、小儿推拿可用于治疗以下( )症状 ABCD  
A、便秘 B、食积 C、感冒 D、腹泻
- 9、望舌苔是中医诊断的重要手段之一,其中腻苔的主病是( ) ABC  
A、痰饮 B、湿 C、食积 D、热毒

## 二、判断题

- 1、中国人的九种体质指:平和体质、气虚体质、阳虚体质、阴虚体质、痰湿体质、湿热体质、血瘀体质、气郁体质、特禀体质。( ) ✓
- 2、五行的相生关系是:水生木,木生火,火生土,土生金,金生水。( ) ✓
- 3、面见青色,喜食酸味,两胁胀痛,一般是肝脏的问题。( ) ✓
- 4、肾藏精,主骨,主水。( ) ✓
- 5、大黄的别称有将军,说明其药性猛烈。( ) ✓
- 6、为顺应季节的变化,三伏天暑湿较重,可食用温性食物来燥湿,如糯米、羊肉等。( ) ×
- 7、在早春时节适当吃些葱、生姜、蒜、韭菜、芥菜不仅能消散阴寒,助春阳升发,而且其中所含的碱成分还具有杀菌防病的功效。( ) ✓
- 8、补血圣药指的是当归。( ) ✓



- 9、一个人如果“弱不禁风”，爱感冒、没力气、易出汗，那么可以用玉屏风散来治疗。（ ） ✓
- 10、治疗寒性腹痛可以选择隔盐灸。（ ） ✓