

上海市青少年健康知识网上竞答

——高中组

近视防控

一、单选题

1. 检查视力时，以下哪项是不正确的 A
A、可以眯眼 B、身子不能往前伸
C、不能歪头 D、不可以偷看
2. 确定眼睛近视度数的是 C
A、视力检查 B、非散瞳电脑验光检查
C、散瞳电脑验光检查
3. 动物肝脏能够起到保护视力的作用是因为富含 A
A、维生素 A B、维生素 B
C、维生素 C D、维生素 D
4. 日常生活中看到遮盖一只眼睛的治疗方法主要针对哪种眼病 B
A、散光 B、弱视
C、近视 D、远视
5. 不是弱视的形成原因的是 B
A、屈光不正 B、眼疲劳
C、斜视 D、屈光参差
6. 以下哪项不是红眼病的症状 D
A、眼睛刺痒，疼痛 B、有分泌物
C、流泪怕光 D、视力下降
7. 未成年人初次配眼镜，应该去哪里验光 A
A、正规眼科医院 B、眼镜店
C、商场 D、以上都可以
8. 人的眼睛中如同照相机底片作用的关键部位是什么 D
A、虹膜 B、瞳孔
C、视神经 D、视网膜

- 9、2020 法则是指观看电子屏幕_____后，要抬头远眺____，____以上 D
A、20 分钟，20 米，20 分钟 B、2 小时，20 英尺，20 秒
C、20 分钟，20 米，20 秒 D、20 分钟，20 英尺，20 秒
- 10、红眼病多发生于（）季节，可反复感染 B
A、春季 B、夏秋季
C、秋冬季 D、冬春季

二、多选题

- 1、以下哪项属于高度近视眼对健康的危害？ ABCD
A、限制参加剧烈的活动 B、视物易疲劳
C、会导致严重的眼底并发症，甚至导致低视力和致盲
D、不宜做精细费眼的工作，不宜长时间近距离用眼
- 2、富含胡萝卜素的食物能够保护视力，以下食物哪些是 ABC
A、胡萝卜 B、南瓜
C、番茄 D、莴笋
- 3、以下属于临床控制近视的措施有哪些 BCD
A、注意用眼习惯和卫生 B、使用药物控制
C、配戴框架眼镜 D、配戴角膜塑形镜（OK 镜）
- 4、以下关于 OK 镜的描述，正确的有 ACD
A、可以帮助控制近视度数 B、任何人都适合戴
C、配戴者需注意配戴卫生，加强检查随访 D、晚上戴镜，白天短暂恢复视力
- 5、高度近视不应该参与的活动是 ABCD
A、坐过山车 B、蹦极
C、潜水 D、拳击
- 6、目前近视矫治方法主要包括以下 ABCD
A、配戴框架眼镜 B、使用低浓度阿托品
C、配戴 OK 镜 D、近视激光手术

- 7、如果眼睛发红、疼痛，眼里常有异物感、怕光、流泪，可能得了红眼病，应该怎么办？ ABCD
- A、及时看医生 B、在家休息，康复后再上学
C、勤洗手、洗脸 D、不与他人共用毛巾、脸盆
- 8、高度近视患者建议每半年到医院检查哪些内容？ ABCD
- A、视力检查 B、验光检查
C、眼底检查 D、眼压
- 9、长期配戴隐形眼镜，会带来以下哪些坏处？ ABCD
- A、容易导致视疲劳 B、容易引起干眼症
C、角膜加速衰老 D、引发眼球炎症
- 10、哪些人适合做近视矫正手术？ ABCD
- A、年龄在 18-50 周岁
B、近两年眼睛度数稳定，发展速度每年不大于 50 度
C、眼部检查无活动性、器质性的眼病
D、身体健康，无影响手术恢复的全身器质性病变

三、判断题

- 1、散瞳验光能明确近视度数 ✓
- 2、经常用力揉眼睛或趴在桌子上睡觉可能会造成或加重散光 ✓
- 3、戴眼镜或戴隐形眼镜会加速近视发展 ×
- 4、弱视是视力下降，戴了眼镜矫正也不能达到正常视力水平 ✓
- 5、刚出现近视时，千万不要立即戴眼镜，不然就要长期戴下去 ×
- 6、不少人认为近视框架眼镜戴久了会引起眼睛变形（眼球突出） ×
- 7、由于大部分近视患者的调节功能是属于中等或偏低的范围，因此大部分的近视患者是需要选择常戴眼镜的 ✓
- 8、隐形眼镜与框架眼镜之间度数有一定的区别，而且是度数越高，差别越大 ✓
- 9、红眼病是由细菌或病毒引起的急性传染性结膜炎，主要表现为：眼睛发红、痒、疼痛、眼内有异物感、怕光、流泪、有分泌物 ✓
- 10、高中生功课较多，室内时间久，经常使用空调会导致环境干燥，加之长时间电脑前阅读、用眼过度、或者使用隐形眼镜等都很容易导致干眼症状 ✓